

Les cannabinoïdes

Pour soulager la douleur



Votre médecin vous a prescrit un cannabinoïde. Il sert à traiter la douleur chronique. Les cannabinoïdes agissent sur certains récepteurs naturels du corps pour soulager la douleur.

Comment prendre ce médicament ?

Si vous le prenez sous forme de capsules à avaler (nabilone ou Césamet) :

- Généralement, il doit être pris de 1 à 3 fois par jour, selon les recommandations du médecin.

Si vous le prenez sous forme de vaporisateur (Sativex) :

- **Le jet doit être envoyé vers le dessous de la langue ou l'intérieur des joues.** Ne l'envoyez pas vers la gorge car cela peut être irritant. Vous ne devez pas non plus le vaporiser dans le nez.
- Le dosage maximum de la première journée est de 2 vaporisations espacées d'au moins 4 heures. Vous augmentez ensuite la médication selon les recommandations du médecin. Il est important de respecter les doses prescrites.
- N'utilisez pas le vaporisateur si vous avez des blessures dans la bouche.

N'arrêtez jamais de prendre votre médicament du jour au lendemain, car vous pourriez subir un sevrage (tremblements, anxiété, mal à dormir, etc.). Vous devez d'abord en parler à votre médecin.

Les patients qui reçoivent une prescription de cannabinoïdes s'engagent à respecter un contrat thérapeutique. **Voici les règles à suivre :**

- > respecter les doses prescrites
- > obtenir votre prescription auprès d'un seul médecin
- > acheter tous vos médicaments à la même pharmacie (de votre choix)

Quelle est la durée du traitement ?

Les cannabinoïdes servent à soulager une douleur persistante. Le traitement peut durer des mois ou des années. Les cannabinoïdes se prennent seuls ou en combinaison avec d'autres médicaments.



Quels sont les effets secondaires ?

Comme tous les médicaments, les cannabinoïdes peuvent causer des effets secondaires. Vous pourriez ressentir **l'un ou l'autre des effets** suivants :

- étourdissements
- somnolence (envie de dormir)
- confusion ou désorientation
- troubles d'attention ou de mémoire
- hallucinations ou idées étranges
- faiblesse ou fatigue
- battements de cœur rapides
- changement de l'appétit



Ces effets secondaires disparaissent d'habitude avec le temps. S'ils ne disparaissent pas, parlez-en à votre pharmacien ou votre médecin. Une diminution de la dose du médicament pourrait être nécessaire.

Avisez votre médecin si vous avez déjà souffert ou souffrez des problèmes suivants :

- maladie cardiaque
- troubles psychiatriques

Les cannabinoïdes peuvent les aggraver.

Pourrais-je développer une dépendance aux cannabinoïdes ?

Tout comme la marijuana, les cannabinoïdes en comprimés ou en vaporisateur buccal peuvent causer une dépendance physique et psychologique. Si vous voulez arrêter d'en prendre, parlez-en d'abord avec votre médecin. Il vous dira comment le faire de façon sécuritaire.

Quelle est la différence entre la dépendance physique et la dépendance psychologique ?

- > **Dépendance physique** : si vous arrêtez de prendre le médicament d'un coup, vous pourriez devenir irritable ou avoir du mal à dormir. On peut maîtriser ces signes de sevrage en diminuant lentement les doses. Votre médecin ajustera la médication au besoin.
- > **Dépendance psychologique** : si vous avez l'impression d'en prendre pour une autre raison qu'une douleur (ex. : augmenter la sensation de bien-être et de plaisir), il est très important d'en parler à votre médecin.

Si vous avez déjà eu un problème de surconsommation (peu importe la substance, y compris l'alcool), faites-en part à votre médecin. Il sera mieux en mesure de vous aider et de s'assurer que le traitement est sécuritaire pour vous.

Puis-je consommer de l'alcool pendant le traitement ?

L'alcool peut augmenter les effets du traitement sur le cerveau. C'est pourquoi il est conseillé d'éviter ou de limiter la prise d'alcool (et de boissons qui en contiennent) lorsque vous êtes sous l'effet des cannabinoïdes. **Par contre, attention** : n'arrêtez pas tout d'un coup ce traitement dans l'idée de consommer de l'alcool (par exemple, pour une soirée).

Puis-je conduire et faire des travaux manuels pendant le traitement ?

Les cannabinoïdes peuvent causer de la somnolence. Vous pourriez avoir du mal à conduire une auto ou à utiliser certains outils.

Avant de reprendre le volant ou de manipuler des outils dangereux, assurez-vous d'être fonctionnel et complètement éveillé.





Puis-je prendre des cannabinoïdes pendant la grossesse ou l'allaitement ?

Les cannabinoïdes – tout comme le cannabis – sont déconseillés durant la grossesse. Ils ont un impact sur le développement de l'enfant à naître. Si vous êtes enceinte ou allaitez, ou si vous prévoyez une grossesse, parlez-en à votre médecin.

Dois-je suivre une diète spéciale pendant le traitement ?

Non.

Que se passe-t-il si je prends d'autres médicaments ou des produits naturels ?

Certains médicaments ou produits naturels peuvent changer l'effet des cannabinoïdes. Par exemple, tout médicament qui cause de la somnolence peut augmenter l'effet tranquilisant des cannabinoïdes.

Il est toujours préférable de parler à votre médecin ou pharmacien avant de prendre d'autres produits. Il s'assurera d'éviter les interactions : en changeant le moment où vous prenez vos médicaments ou en vous proposant un autre produit.

Que faire si j'oublie de prendre une dose ?

Prenez-la dès que possible. Par contre, si l'heure de la prochaine dose approche, attendez au moment habituel. **Ne doublez pas la dose.**

Où dois-je ranger mon médicament ?

Le vaporisateur Sativex doit être gardé au réfrigérateur jusqu'à son ouverture. Placez le flacon en position verticale. Une fois ouvert, écrivez la date d'ouverture sur le flacon et conservez-le à température de la pièce.

Les capsules Cesamet peuvent être conservées à température de la pièce. Toutefois, ne les rangez pas dans la cuisine ou la salle de bains. Les médicaments sont sensibles à la chaleur et à l'humidité.

N'oubliez pas que tout médicament doit être rangé dans un endroit sûr, à l'abri des enfants.

Que faire en cas d'urgence ou d'overdose (surdosage) ?

Important : rendez-vous à l'urgence. Pour une assistance immédiate, composez le **9-1-1**.



RAPPELEZ-VOUS

Vous pouvez agir sur votre douleur!
Comment ? En pratiquant :

- des activités légères
- des exercices progressifs
- la relaxation
- vos loisirs et passe-temps favoris

Mangez bien pour garder un poids santé. Dormez suffisamment pour vous sentir reposé. Prenez vos médicaments comme prévu.



Pour votre santé et celle de vos proches : ne prenez jamais les médicaments de quelqu'un d'autre et ne partagez jamais les vôtres.

À qui m'adresser pour demander de l'aide ou poser des questions ?

Si vous avez des questions sur la médication, posez-les à votre pharmacien ou à l'infirmière. Sinon, posez-les à votre médecin à votre prochain rendez-vous.



RESSOURCES UTILES

Association québécoise de la douleur chronique :

> douleurchronique.org

Société canadienne de la douleur :

> canadianpainsociety.ca (en anglais)

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante



BLOC-NOTES



Questions

Notez les questions que vous voulez poser à votre équipe de soins pour ne pas les oublier.



Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca