

# La scintigraphie myocardique à l'effort ou Myoview à l'effort

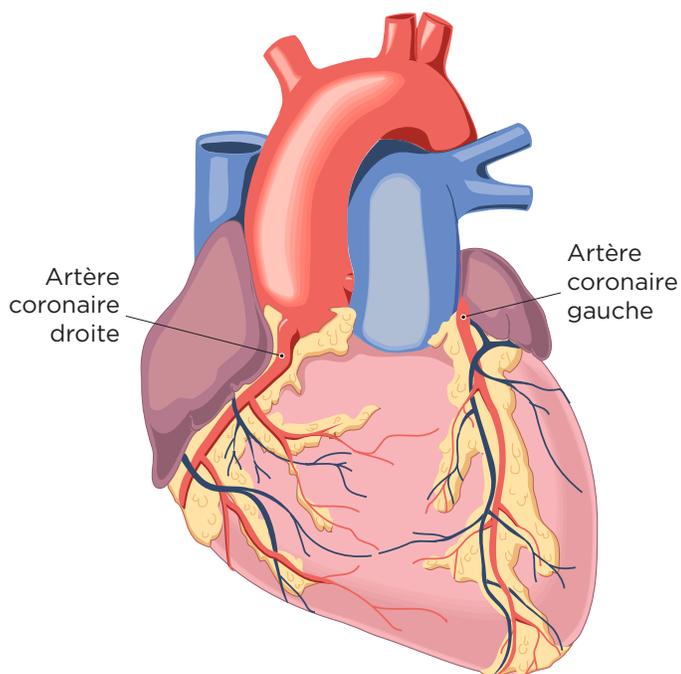


Pour mieux connaître l'état de votre cœur, votre médecin vous a demandé de passer une scintigraphie myocardique à l'effort. Cette fiche explique le but de l'examen et comment il se déroule.

## Qu'est-ce qu'une scintigraphie myocardique ?

La scintigraphie myocardique à l'effort est le plus souvent appelée « Myoview à l'effort ». Elle sert à vérifier si le sang se rend bien à l'intérieur du muscle de votre cœur (appelé myocarde). À la suite de l'injection d'un produit faiblement radioactif dans votre corps, on obtient des images précises en 3 dimensions de votre cœur. C'est ce qu'on appelle la « scintigraphie ».

Artères qui amènent le sang au muscle du cœur



## Pourquoi mon médecin a-t-il demandé que je passe cet examen ?

Votre médecin peut avoir demandé cet examen pour plusieurs raisons. Par exemple :

- trouver la cause d'une douleur à la poitrine
- évaluer votre cœur avant une opération
- évaluer votre cœur, si vous avez des facteurs de risque de maladie cardiaque

## En quoi consiste cet examen ?

Cet examen se fait en 2 étapes : au repos puis à l'effort. La partie au repos sert à voir l'état de votre cœur quand vous ne faites pas d'effort. La partie à l'effort permet de voir son état lorsqu'il doit travailler plus. On provoque cet effort en vous faisant marcher rapidement sur un tapis roulant.

À chacune des 2 étapes, un produit légèrement radioactif est injecté dans une veine de votre bras. Ce produit se rend dans le muscle du cœur, ce qui permet d'en prendre des images grâce à une caméra extérieure. À partir de ces images, on peut connaître l'état des vaisseaux sanguins du muscle et évaluer son fonctionnement.

Selon votre état de santé, ces 2 étapes peuvent être effectuées en 1 ou 2 journées. Cela vous sera précisé lorsque vous prendrez votre rendez-vous.

## Combien de temps dure l'examen?

Pour un examen en 1 journée, vous devez prévoir d'être à l'hôpital pendant 4 à 7 heures. Pour un examen en 2 jours, prévoyez de 2 à 3 heures pour chaque journée.

## Y a-t-il des risques liés à cet examen?

La scintigraphie myocardique à l'effort est un examen sécuritaire. Les risques de complications sont très rares.

## Cet examen est-il déconseillé à certaines personnes?

Cet examen est déconseillé aux femmes enceintes ou qui allaitent. Si c'est votre cas, dites-le à votre médecin. Il proposera une autre solution.



## Comment dois-je me préparer AVANT l'examen?

- > Soyez **à jeun** (sans manger et sans boire autre chose que de l'eau) au moins 3 heures avant votre rendez-vous.
- > Cessez de prendre tout **médicament en vente libre** (non prescrit par votre médecin) 48 heures avant votre rendez-vous.
- > **Continuez de prendre les médicaments prescrits par votre médecin, sauf s'il vous indique le contraire. Vérifiez bien ce point avec votre médecin.**
- > 24 heures avant votre rendez-vous, ne consommez **aucune forme de caféine** : café, thé, café décaféiné, boissons gazeuses ou boissons énergisantes (ex. : Red Bull) et chocolat (ex. : biscuits, gâteaux, pudding, lait au chocolat, etc.).
- > Prévoyez les choses suivantes pour le jour de l'examen :
  - votre liste de médicaments
  - de bons souliers de sport
  - un sac pour déposer vos vêtements et vos effets personnels (vous porterez une jaquette d'hôpital, une sorte de chemise de nuit)
  - un repas léger pour chaque journée d'examen



**Demandez à une personne de vous accompagner, si vous n'êtes pas complètement autonome.**

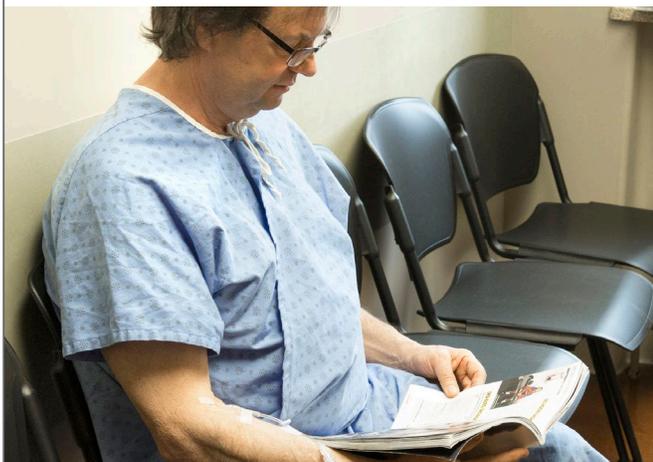
## Comment se déroule l'examen?

1

### AU REPOS



- 1 Vous mettez une jaquette d'hôpital. Puis on installe un cathéter dans une veine de votre bras. Il s'agit d'un petit tube qui reste en place pendant toute l'intervention. On injecte le produit radioactif dedans.



- 2 Vous êtes en période **d'attente** pendant **au moins 45 minutes**. C'est le temps minimum nécessaire pour que le produit se rende dans le muscle du cœur. Si votre examen se fait en 2 jours, vous devez manger pendant ce temps d'attente. C'est important pour la qualité du test. S'il se fait en 1 jour, vous devez rester à jeun, mais vous mangerez après l'étape à l'effort.



- 3 On vous demande de vous coucher sur le dos pour photographier votre cœur. Une caméra tourne autour de vous, près de votre poitrine. Cela dure de 15 à 20 minutes. Vous ne devez pas bouger, mais vous pouvez respirer normalement. À la toute fin, pour compléter l'examen, une tomodensitométrie à faible dose sera faite pour mieux voir votre cœur.



- 1** Si votre examen se déroule en 1 seule journée, vous vous rendez ensuite dans la salle du tapis roulant. Sinon, vous y reviendrez le jour que l'on vous indiquera. On colle 10 électrodes sur votre poitrine, afin de surveiller votre rythme cardiaque pendant l'exercice.

**Si votre examen se déroule sur 2 jours, pensez à être à jeun au moins 3 heures avant le 2<sup>e</sup> rendez-vous et à ne pas avoir consommé de caféine sous aucune forme depuis 24 heures.**



- 2** Un technologue vous explique de quelle façon **marcher sur le tapis**. Une fois que vous avez commencé à marcher, la pente du tapis et la vitesse de marche augmentent peu à peu. Des mesures de votre tension artérielle sont prises au début de l'examen et plusieurs fois pendant que vous marchez.



- 3** Le temps de marche sur le tapis roulant est variable d'une personne à l'autre. Un **cardiologue** est toujours présent pendant l'examen. C'est lui qui détermine quand **l'effort maximal** souhaité est atteint. Un technologue injecte alors le même produit radioactif que lors de la première étape, par le cathéter installé à votre bras. Après l'injection, vous continuez à marcher sur le tapis pendant 1 minute.

## 2

### À L'EFFORT (SUITE)



4 Vous êtes ensuite en période **d'attente** pendant au moins **45 minutes**. Pendant ce temps, vous devez manger.



5 On photographie votre cœur comme la première fois (cela dure 15 à 20 minutes). Par la suite, on fera si possible des photos en position sur le ventre (10 à 20 minutes). À la toute fin, pour compléter l'examen, une tomodensitométrie à faible dose sera faite pour mieux voir votre cœur.

### Y a-t-il des précautions à prendre APRÈS l'examen?

Il est important de boire suffisamment et d'uriner plus souvent pendant les 24 heures suivant l'examen. Cela facilitera l'élimination du produit radioactif.

### Quand vais-je connaître les résultats?

Votre médecin recevra les résultats :

- dans un maximum de 7 jours s'il travaille dans une clinique extérieure au CHUM
- en 2 à 3 jours s'il travaille au CHUM ou s'il a une clé dossier santé Québec (DSQ)

*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*

### Qui dois-je appeler si je dois annuler ou déplacer mon rendez-vous, ou si j'ai des questions?

Appelez le Département de médecine nucléaire, du lundi au vendredi de 6 h 30 à 18 h.

> 514 890-8180



#### RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal [chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)



