

Participer à mes suivis après ma greffe



Vous avez eu une greffe d'organe. Bien récupérer demande d'importants efforts tous les jours. Cette fiche vous rappelle quoi faire pour bien prendre soin de vous au cours des prochains mois.

Pourquoi dois-je avoir des suivis?

Les suivis après la greffe permettent de :

- vous éviter d'autres problèmes de santé qui pourraient survenir après la greffe
- détecter le plus tôt possible des signes de rejet de l'organe

Même si vous étiez compatible avec le donneur et même si vous prenez des médicaments qui freinent l'action de défense du système immunitaire (immunosuppresseurs), un rejet peut toujours arriver.

Le risque de rejet est plus élevé au cours des premiers mois après la greffe. Les suivis seront donc plus fréquents au début. Le premier signe qu'un organe commence à moins bien fonctionner se voit souvent par une prise de sang.



Il est très important de détecter tôt des signes de rejet de l'organe. Cela permet d'agir pour le sauver et vous éviter des complications. Il suffit parfois d'ajuster la médication.

Que faire pour que ma greffe ait les meilleures chances de succès?

- 1 Prenez toutes les doses de vos médicaments immunosuppresseurs**, à la bonne heure et comme on vous les a prescrits.
- 2 Allez à tous vos rendez-vous de suivi et de prises de sang.** Cela permet à votre équipe de soins de :
 - surveiller de près votre nouvel organe
 - vérifier votre état de santé général
 - répondre sans tarder à vos questions
 - ajuster les doses de vos médicaments immunosuppresseurs selon les résultats de vos prises de sang



IMPORTANT

N'oubliez pas de prendre vos rendez-vous pour les prises de sang sur Clic Santé.

Quand une prise de sang est prévue, prenez vos médicaments immunosuppresseurs **APRÈS**.

Ne les prenez jamais avant, car cela peut fausser les résultats.





3 Notez chaque jour vos mesures de santé.
Vous pouvez utiliser l'Annexe en page 3.

Quelles mesures dois-je prendre pour surveiller ma santé?

Prenez toutes celles que demande votre équipe de soins. En général, il s'agit de mesurer à l'aide de vos propres appareils :

Votre poids. Pour vérifier si vous faites de la rétention d'eau en raison des médicaments.

Votre température. La fièvre peut être un signe d'infection. Après une greffe, des médicaments peuvent être nécessaires pour traiter une infection, car votre immunité est affaiblie.

Votre pression sanguine. Une haute pression peut être un effet secondaire d'un médicament.

Votre pouls. Pour vérifier le bon fonctionnement de votre cœur.

Votre spirométrie (en cas de greffe des poumons). Pour vérifier le bon fonctionnement de vos poumons.

Votre glycémie (au besoin). Pour suivre votre taux de sucre dans le sang.

Que dois-je apporter à la clinique lors de mes rendez-vous?

Apportez vos mesures de santé et une liste à jour de vos médicaments.

Quand contacter mon infirmière?

Appelez-la sans tarder en cas de :

- température de 38 °C (100,4 °F) ou plus
Attention : ne prenez aucun médicament pour la faire baisser
- poids qui augmente de plus de 1 kg (2,2 livres) par jour
- douleur dans la région de l'organe greffé
- symptômes d'infection urinaire : sensation de brûlure lorsque vous urinez, urine brouillée, sang dans l'urine, douleur au bas du ventre
- spirométrie qui baisse de 10 % pendant 3 jours de suite
- symptôme nouveau qui vous inquiète

En dehors des heures d'ouverture de la clinique :

- appelez le **514 890-8444** et demandez à parler au médecin de garde en transplantation

À qui poser mes questions?

Posez-les à votre infirmière de la Clinique de transplantation. N'hésitez pas à l'appeler entre vos rendez-vous pour toute question.

> Clinique de transplantation

Pavillon C, 4^e étage
320, boulevard René-Lévesque Est

> **514 890-8255**



RESSOURCES UTILES

Clic Santé :
> portal3.clicsante.ca

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca

ANNEXE : MESURES À PRENDRE À LA MAISON

Apportez cette feuille à vos rendez-vous. Un conseil : faites-vous-en des copies avant de commencer à la remplir.

Quand recueillir ces mesures

- > Tous les jours, le matin.
- > La prise de poids doit être faite le matin **AVANT** de manger.



Date Jour/mois/année (le matin)	Poids	Température	Pression sanguine _/_ mmHg	Pouls Battements par minute	Spirométrie (si requis)	Autre
Lundi :						
Mardi :						
Mercredi :						
Jeudi :						
Vendredi :						
Samedi :						
Dimanche :						
Lundi :						
Mardi :						
Mercredi :						
Jeudi :						
Vendredi :						
Samedi :						
Dimanche :						

Date Jour/mois/année (le matin)	Poids	Température	Pression sanguine _/_ mmHg	Pouls Battements par minute	Spirométrie (si requis)	Autre
Lundi :						
Mardi :						
Mercredi :						
Jeudi :						
Vendredi :						
Samedi :						
Dimanche :						
Lundi :						
Mardi :						
Mercredi :						
Jeudi :						
Vendredi :						
Samedi :						
Dimanche :						
Lundi :						
Mardi :						
Mercredi :						
Jeudi :						
Vendredi :						
Samedi :						
Dimanche :						

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca