

Capsule de motricité digestive (SmartPill)

Pour explorer le tube digestif



Votre médecin vous a prescrit un examen de l'estomac et des intestins avec ce procédé. Cette fiche vous explique en quoi il consiste et ce que vous devez faire pour que tout se passe bien.

En quoi consiste l'examen ?

Vous avez une capsule électronique (SmartPill) de la taille d'une grosse pilule. Elle enregistre le temps que prend un aliment pour traverser votre système digestif.



Elle mesure aussi l'acidité, la température et les contractions du tube digestif. Les données sont transmises à un enregistreur que vous portez tout le long de l'examen.

Pourquoi dois-je passer cet examen ?

Il permet de savoir si des anomalies de votre tube digestif sont la cause des symptômes que vous avez, comme :

- des ballonnements
- des envies de vomir
- des vomissements
- des maux de ventre
- de la constipation

Combien de temps dure l'examen ?

Il dure le temps que la capsule traverse tout le système digestif. Cela peut prendre de quelques heures à 5 jours selon la personne.

Quels sont les risques ?

L'examen est très sécuritaire. Dans presque tous les cas, il se déroule sans problème. Dans 3 cas sur 1000, la capsule peut rester coincée dans le tube digestif. Si cela arrive, vous pourriez avoir mal au ventre, une envie de vomir ou des vomissements. La plupart du temps, la capsule finit par sortir d'elle-même ou avec l'aide de certains médicaments.

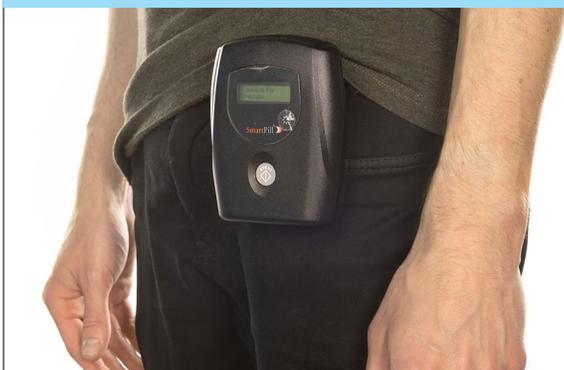
Dans de très rares cas, il faut une opération pour la récupérer. Si vous pensez que la capsule n'est peut-être pas partie dans vos selles et que cela vous inquiète, contactez la Clinique de gastroentérologie au **514 890-8403**.

Y a-t-il des contre-indications ?

Vous ne devez pas passer cet examen si :

- Vous avez un stimulateur cardiaque, un défibrillateur cardiaque ou un autre dispositif électronique implanté
- Vous avez un rétrécissement (sténose) de l'intestin
- Vous avez de la difficulté à avaler de la nourriture ou de l'eau

COMMENT CELA SE DÉROULE-T-IL ?



- 1 On accroche un enregistreur à votre ceinture ou à un cordon porté autour de votre cou.



- 2 Vous mangez une barre tendre spéciale en buvant un peu d'eau. Dites-nous si vous avez des allergies ou des intolérances. La barre contient un peu de gluten, mais pas de lactose ni de noix.



- 3 Vous avalez la capsule en faisant attention de ne pas la croquer. Puis, vous quittez l'hôpital.



Bouton de l'enregistreur

- 4 Vous pouvez retourner à vos activités de tous les jours, mais évitez de faire des efforts intenses. Quand vous mangez, allez aux toilettes ou vous allongez, ou encore si vous avez des symptômes (ex. : ballonnement, maux de ventre), appuyez sur le bouton de l'enregistreur et notez la raison dans le petit journal de bord qu'on vous a donné.
On peut souvent voir la capsule dans les selles quand elle ressort dans les heures ou les jours qui suivent. Vous n'avez pas à la récupérer. Rapportez alors l'enregistreur et votre journal de bord à l'hôpital. Il arrive qu'on évacue la capsule sans s'en rendre compte. Dans ce cas, vous pouvez rapporter l'enregistreur après 5 jours.

Comment dois-je me préparer?

Vous ne devez ni boire, ni manger, ni fumer à partir de minuit la veille de l'examen.

Si vous prenez des médicaments, dites-le à votre équipe de soins. Vous devrez peut-être prendre des précautions spéciales avant, pendant ou après l'examen.

Quelques jours avant l'examen, vous devez arrêter de prendre certains médicaments qui peuvent avoir un effet sur l'estomac ou les intestins (ex. : laxatifs ou médicaments contre l'acidité).

Parfois, il faut passer d'autres examens pour vérifier qu'il n'y a pas de rétrécissement de l'intestin.

Y a-t-il des précautions à prendre PENDANT et APRÈS l'examen?

- > Après avoir avalé la capsule, **vous devez attendre 6 heures avant de manger ou de boire.**
- > La capsule contient des pièces de métal. Vous devez vous tenir loin de toute machine qui émet des champs magnétiques importants (ex. : résonance magnétique ou IRM).
Cela pourrait faire bouger la capsule dans votre ventre et causer des douleurs. Il n'y a aucun danger avec les appareils électroniques que vous avez chez vous.
- > Vous ne pouvez pas prendre l'avion tant que la capsule n'a pas été évacuée, car elle contient un émetteur radio.



- > Si vous devez recevoir d'autres traitements médicaux pendant l'examen, veuillez nous en parler avant.

Manipulez l'enregistreur avec soin sans en modifier les paramètres.

- Ne le cognez pas et ne le laissez pas tomber.
- Ne courez pas avec.
- Ne le mouillez pas.

Quels signes dois-je surveiller?

Si vous n'êtes pas sûr d'avoir éliminé la capsule et que vous avez des envies de vomir, des maux de ventre ou des vomissements inhabituels, appelez une infirmière de la ligne Santé Patient CHUM au **514 890-8086**.

Ce service est offert 7 jours sur 7, 24 heures sur 24. Lors de l'appel, assurez-vous d'avoir votre carte d'assurance maladie en main.

Où dois-je me présenter pour l'examen?

Le test se fera à la Clinique externe de gastroentérologie :

- > **Pavillon C, 2^e étage**
1051, rue Sanguinet
Montréal H2X 3E4

À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions?

Si vous avez des questions ou que vous devez annuler votre rendez-vous, appelez la Clinique de gastroentérologie entre 8 h et 16 h.

- > **514 890-8000, poste 36391** ou **514 890-8403**

Vous pouvez aussi poser vos questions au médecin qui a demandé cet examen.

Pour toute question liée à votre santé, appelez une infirmière de la ligne Santé Patient CHUM.

- > **514 890-8086**



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca