

Dosage du cortisol dans la salive



Votre médecin vous demande de passer un test de dosage de l'hormone cortisol. Cette fiche décrit le but du test, comment vous y préparer et les étapes à suivre.

Quel est le but de ce test ?

Ce test permettra à votre médecin d'évaluer la concentration de l'hormone cortisol dans votre corps.

En quoi consiste ce test ?

On utilise parfois la salive pour évaluer le niveau de production de certaines substances par le corps. Pour ce faire, on prend de la salive avec une « salivette ». C'est le tube spécial qui servira à récupérer la salive. La salivette comprend 4 pièces (voir schéma en page 2).

Où faut-il aller pour obtenir sa salivette ?

Présentez-vous au Centre de prélèvements du CHUM avec l'ordonnance (prescription) de votre médecin et votre carte d'assurance maladie.

> Pavillon D, 1^{er} étage, local D0141
1051, rue Sanguinet
Montréal H2X 0C1

Les heures d'ouverture sont du lundi au vendredi, de 6 h 45 à 14 h 30.

Combien de temps dure la collecte de salive ?

Elle prendra 10 minutes de votre temps.

Quand faut-il faire la collecte ?

Vous devez la faire à **l'heure prescrite par votre médecin**. Si la collecte est à minuit, ne changez pas votre routine, c'est-à-dire couchez-vous à l'heure habituelle. Si possible, demandez à un proche de vous réveiller afin de ne pas sursauter à la sonnerie du cadran. Ce stress peut changer un peu le résultat du test.

Comment me préparer ?

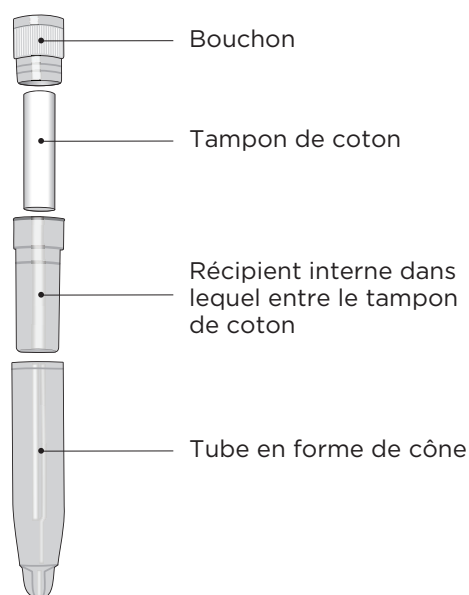
24 h avant	<ul style="list-style-type: none">- Ne faites pas d'activité physique intense.- Évitez le stress intense.
12 h avant	<ul style="list-style-type: none">- Ne buvez pas d'alcool.
3 h avant	<ul style="list-style-type: none">- Soyez à jeun, donc ne mangez pas. Vous pouvez boire seulement de l'eau en quantité modérée.- Ne fumez pas et ne vapotez pas de liquide avec nicotine.- Ne mâchez pas de gomme.- Ne faites pas d'activité physique.
1 h avant	<ul style="list-style-type: none">- Ne vous brossez pas les dents.

Comment faire la collecte de salive?

Vous devez suivre ces étapes.

- 1 Vérifiez que la salivette est bien identifiée à votre nom, prénom, date de naissance (ou numéro de dossier médical).
- 2 Lavez vos mains à l'eau et au savon. Séchez-les.
- 3 Rincez-vous la bouche avec de l'eau, puis crachez.
- 4 Attendez 10 minutes.
- 5 Retirez le bouchon de la salivette en tirant vers le haut. Ensuite, retirez le tampon en y touchant le moins possible avec vos doigts.
- 6 Placez le tampon dans votre bouche, sous la langue. Faites-le rouler sous votre langue pendant 2 ou 3 minutes ou jusqu'à ce qu'il soit plein de salive. **Ne le mâchouillez pas.**
- 7 Toujours en touchant le moins possible au tampon, prenez-le et remettez-le dans le récipient interne de la salivette.
- 8 Assurez-vous que le récipient interne est bien inséré dans le tube.
- 9 Fermez la salivette avec le bouchon.
- 10 **Notez la date et l'heure de la collecte** sur l'étiquette de la salivette et sur l'ordonnance. Écrivez l'heure comme dans les exemples suivants : minuit = 00:00, sept heures du matin = 07:00, sept heures du soir = 19:00.

La « salivette »



Faites attention de ne pas avaler le tampon pendant le test.

Que faut-il faire une fois la collecte terminée?

- > Une fois la collecte de salive terminée, **conservez la salivette au congélateur.**
- > Rendez-vous au Centre de prélèvements du CHUM **entre 7 h et 14 h 30** (du lundi au vendredi) pour remettre votre collecte le plus vite possible. Ayez en main l'ordonnance de votre médecin bien complétée et votre salivette dans le sac qui vous a été remis.
- > Vous pouvez transporter l'échantillon à la température ambiante. Vous devez toutefois éviter la chaleur intense. Si le transport dure plus de 12 heures, gardez la salivette au frais avec un ice pack.

Quand les résultats seront-ils connus?

Votre médecin traitant vous donnera les résultats du test lors de votre prochain rendez-vous.



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Autorité responsable : Caroline Léger, Chef de service

Identifiant : 06-PREL-DOC-108046 V2.0

Date d'entrée en vigueur : 2021-11-08

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca