

Traitement intraveineux

Que faire lors d'une extravasation (fuite d'un médicament hors des veines)



Au moment de l'administration de votre traitement, un peu de médicament est sorti hors de votre veine par accident. Cette fiche vous donne quelques conseils à suivre et vous explique quelques précautions à prendre à la maison.

Que s'est-il passé?

Pendant l'administration de votre traitement, il y a eu une fuite du médicament hors d'une veine. C'est ce qu'on appelle une « extravasation ». Cela peut provoquer une gêne, un inconfort et même de la douleur. Les signes sont variables et peuvent durer quelques jours.

Nom du médicament :

Date de l'extravasation :

Que faire pour diminuer l'inconfort ou l'irritation?

Suivez les indications cochées ci-dessous.

- N'appliquez ni chaud ni froid.
- Appliquez du **froid pendant 20 minutes** sur la peau à l'endroit indiqué par l'infirmière.

Fréquence : 4 fois par jour (matin, midi, souper et fin de soirée) pour les prochains jours.

Pour que votre peau ne soit pas en contact direct avec le froid, vous pouvez mettre dans une serviette :

- de la glace dans un sac de plastique de type Ziploc
- un bloc réfrigérant (ice pack)
- un sac de petits pois surgelés

- Appliquez de la **chaleur pendant 20 minutes** sur la peau à l'endroit indiqué par l'infirmière.

Fréquence : 4 fois par jour (matin, midi, souper et fin de soirée) pour les prochains jours.

Vous pouvez utiliser :

- un sac magique chauffé au four à micro-ondes pendant quelques secondes
- une débarbouillette mouillée d'eau tiède dans un sac de type Ziploc





IMPORTANT

Ce que vous appliquez sur la peau doit être **sec**.

- Mettez le médicament DMSO. Voir comment faire dans la fiche santé [Le DMSO après une extravasation](#).



RENDEZ-VOUS

Une infirmière de la clinique vous appellera chez vous pour assurer le suivi.

Date du premier suivi :

.....

Y a-t-il des précautions à prendre à la maison?

- Après une douche, séchez doucement la zone touchée en tapotant avec une serviette, sans frotter.



- Ne frottez et ne grattez jamais la zone touchée.
- Si vous prenez un bain et lors des tâches ménagères, évitez de mouiller la zone touchée. Si cela arrive, passez-la sous l'eau courante. Puis tapotez doucement avec une serviette pour sécher.
- N'appliquez pas de lotion, de crème ou d'onguent sans en avoir parlé à l'infirmière ou à votre médecin.
- N'exposez pas la zone touchée au soleil. À l'extérieur, portez des vêtements amples et longs qui la couvrent.
- Évitez qu'un élastique de vêtement, une montre, un bracelet, etc., fasse pression sur la zone touchée.
- Si la zone touchée est au bras ou à la main, gardez votre bras un peu en hauteur lorsque vous êtes assis ou couché. Mettez 1 ou 2 oreillers sous votre bras pour le surélever. Bougez-le doucement pendant 48 heures.



Quels signes dois-je surveiller?

Les signes d'extravasation et l'inconfort devraient disparaître peu à peu. Toutefois, suivez bien les conseils suivants.

Contactez une infirmière de votre équipe de soins si vous avez un des signes suivants.

- Modification de la peau de la zone touchée : elle devient plus foncée et change de couleur (rouge, mauve, brune ou noire).
- Augmentation ou apparition de : douleur, rougeur, démangeaisons, ampoules, fentes ou fissures, écoulement, enflure.
- Difficulté à bouger la main, le poignet, le coude ou l'épaule du bras qui a subi l'extravasation.

Contactez votre infirmière pour la prévenir et allez à l'urgence si :

- > Vous avez un doute (frissons par exemple). Vous prenez votre température par la bouche et :
 - elle dépasse 38,3 °C (101 °F) 1 fois
 - elle dépasse 38 °C (100,4 °F) 2 fois à 1 heure d'intervalle

À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions?

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à en discuter avec votre médecin ou votre infirmière. Vous pouvez rejoindre celle-ci au numéro suivant :

Tél. :

L'infirmière est disponible par téléphone du lundi au vendredi de 8 h à 15 h.



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante



Inspiré de : *Guide clinique d'administration de chimiothérapie à l'intention des infirmières et infirmiers*, Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal, Service d'oncologie, 2007.

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca



Questions

Notez les questions que vous voulez poser à votre équipe de soins pour ne pas les oublier.





Observations - Remarques

Notez les observations que vous jugez importantes : sur vos symptômes, vos soins, votre suivi, votre niveau d'énergie, etc.





Prochains rendez-vous

