

# Bien me préparer pour un échange de globules rouges



Vous commencerez bientôt une série de traitements d'échange de globules rouges, appelé « érythraphérèse ». Voici des conseils pour bien vous y préparer et faciliter votre retour à la maison.

## Comment me préparer AVANT un traitement ?

Les consignes suivantes sont importantes pour le bon déroulement de vos traitements. Assurez-vous de les suivre avant chacun d'eux.

### 2 à 3 jours avant le traitement

- Venez à votre rendez-vous avec l'infirmière de suivi ou le médecin. On vérifiera que votre état de santé vous permet toujours d'avoir le traitement.



**À partir de ce moment, la date du traitement ne peut plus être changée.**

- Avant chaque traitement, vous serez examiné par l'infirmière ou le médecin.
- On vous fera une prise de sang pour commander du sang compatible avec le vôtre.

- L'anticoagulant donné pendant le traitement diminue la quantité de calcium dans votre sang. Cela peut causer des picotements et des crampes. Pour vous aider à les faire diminuer, vous pouvez prendre des suppléments de calcium ou manger plus d'aliments riches en calcium (ex. : poisson en conserve, lait, yogourt, fromage et produits laitiers, boissons de soya enrichies de calcium). Au besoin, demandez l'aide de votre pharmacien pour le choix d'un supplément. Cette mesure n'a pas été prouvée scientifiquement, mais des patients disent en tirer profit.
- Assurez-vous de bien manger et de boire beaucoup de liquide (ex. : eau, jus, lait), y compris le jour du traitement. **Ne soyez pas à jeun**, car cela peut augmenter les risques d'avoir une faiblesse ou une baisse de pression artérielle.



### Le matin du traitement

- Pour la prise de vos **médicaments**, suivez les consignes reçues. N'oubliez pas de les apporter avec vous. Si vous prenez des médicaments contre l'hypertension artérielle, ne les prenez pas la journée du traitement. En effet, l'échange peut diminuer votre pression artérielle.



- Pour le traitement, on devra vous piquer pour poser des aiguilles ou des cathéters dans vos veines. Pour faciliter la pose, vos veines doivent être bien gonflées. Buvez beaucoup d'eau la veille et le matin du traitement (sauf si vous avez une contre-indication médicale, une insuffisance rénale, par exemple), et assurez-vous de ne pas avoir froid en vous rendant à l'hôpital.

**Il est souvent difficile de vous piquer? Faites des exercices des bras (biceps) de façon régulière, avec des poids ou haltères dans vos mains. Vos veines gonfleront.**



Au premier traitement, vous devez rester une heure après votre traitement en observation. Vous devez être accompagné pour votre retour à la maison. Pour les traitements suivants, voyez avec votre équipe de soins.

## Comment vais-je me sentir APRÈS le traitement ?

De retour à votre domicile, il est normal de vous sentir fatigué. Reprenez petit à petit vos activités normales, selon vos capacités.

Le jour du traitement, évitez les gros efforts physiques et reposez-vous. Le lendemain, vous allez déjà vous sentir beaucoup mieux, être plus en forme et vous pourrez reprendre vos activités.

## Quels signes et symptômes dois-je surveiller ?

Si vous avez l'un des symptômes suivants ou tout malaise qui ne disparaît pas ou s'aggrave, appelez l'infirmière de suivi de clientèle. N'attendez pas à votre prochain rendez-vous pour en parler. Si vous ne pouvez lui parler, présentez-vous à l'urgence d'un hôpital :

- fièvre de 38,3 °C (101 °F) ou plus
- frissons
- confusion
- difficulté à respirer (si la difficulté est importante, appelez le **9-1-1** pour vous rendre à l'urgence la plus près de chez vous et ne conduisez surtout pas)
- malaise général
- fortes douleurs au dos, à la poitrine ou dans le ventre
- mal de cœur (nausée) et vomissements
- saignement du nez ou tout autre saignement
- urine brune ou rouge
- ne pas avoir uriné depuis 12 heures
- nouvelle jaunisse (blanc des yeux jaunis, peau jaune)

## Que faire si je dois absolument annuler mon rendez-vous ?

Une fois le rendez-vous pris, il est très important de le respecter et d'être à l'heure. Un rendez-vous reporté peut causer beaucoup d'ennuis à l'hôpital et à d'autres patients. Le sang d'Héma-Québec a été choisi spécialement pour vous et la demande est forte pour ce produit. De plus, ce traitement est coûteux et nécessite beaucoup d'organisation pour le personnel.



Lors du 1<sup>er</sup> traitement, vous devrez lire et vous assurer de bien comprendre le détail de vos traitements. Vous devrez aussi signer un formulaire d'engagement. Celui-ci vous sera présenté par votre médecin ou votre infirmière. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser.

**Dans le cas d'un empêchement majeur, appelez tout de suite à l'accueil de la salle de traitement.** En dehors des heures d'ouverture, laissez un message sur la boîte vocale.



### À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions ?

**Pour toute question sur vos rendez-vous :** appelez la Clinique d'aphérèse thérapeutique, du lundi au vendredi de 7 h 30 à 15 h 30.

Tél. : .....

**En cas de symptômes :** appelez l'infirmière de suivi de clientèle, du lundi au vendredi de 8 h à 16 h. Au besoin, elle pourra vous diriger rapidement vers l'équipe médicale.

Tél. : .....

**Pour toute urgence :** rendez-vous à l'urgence d'un hôpital, idéalement du CHUM. Ayez avec vous la **carte plastifiée blanche** qui vous a été remise. Montrez-la à l'infirmière dès l'évaluation. Ainsi, vous aurez les soins appropriés à votre état.



### RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)



### BLOC-NOTES



#### Questions




#### Personnes-ressources et contacts


*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal [chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)

