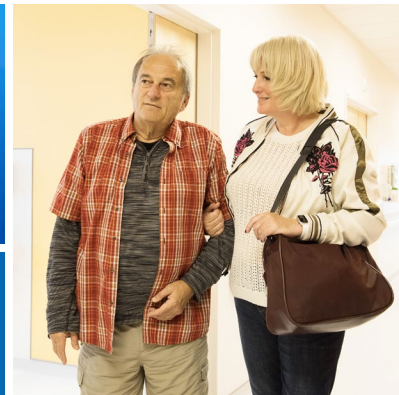


Retour à la maison après la prise d'un analgésique (opioïde)



Lorsque vous recevez un analgésique de type opioïde, celui-ci permet de soulager la douleur pendant un traitement ou un examen. Par contre, il cause après des effets secondaires dont vous devez tenir compte durant 3 à 4 heures. Cette fiche vous explique comment les gérer.

Renseignements à propos de la médication reçue

Voici les médicaments que vous avez reçus avec leur dose et leur voie d'administration :

.....
.....
.....

Heure d'administration :

.....

Un opioïde agira pendant une période de 3 à 4 heures. Prenez le temps de lire cette fiche avant de quitter l'hôpital. Vous comprendrez mieux pourquoi vous devez suivre certaines règles de sécurité.



Y a-t-il des précautions à prendre dans mes activités?

Durant les prochaines heures, il est possible que vous marchiez d'un pas moins assuré qu'à l'habitude. Si c'est le cas, prenez le bras de votre accompagnateur.

Vous pourriez vous sentir faible et étourdi, et avoir de la difficulté à coordonner vos mouvements, à évaluer les distances et à réagir à votre environnement. Vous pourriez aussi être moins prudent qu'à l'habitude.



Si vous avez des questions lorsque vous serez de retour à la maison, n'hésitez pas à appeler votre pharmacien ou la ligne Info-Santé au 8-1-1.

Ces effets durent en général quelques heures. Évitez les chutes et les accidents en faisant des activités calmes, comme lire ou regarder la télé.

Pendant que vos facultés sont affaiblies par la médication, évitez les travaux manuels, les outils dangereux et ne signez pas de documents importants.



Puis-je conduire ?

Une personne qui reçoit pour la première fois ou de façon occasionnelle un opioïde **ne peut pas conduire une auto**. Le médicament peut causer de la somnolence, réduire la vigilance, les capacités de jugement et la concentration. Demandez à un parent ou un ami de vous raccompagner en auto, en transport en commun, en taxi ou à pied. Si vous n'avez pas d'accompagnateur, vous pouvez prendre un taxi ou rester plus longtemps dans la salle d'attente avant de retourner chez vous.

Y a-t-il d'autres effets secondaires ?

Vous pourriez :

- avoir tendance à vous endormir
- vous sentir étourdi
- avoir envie de vomir (nausée)
- avoir envie de vous gratter (démangeaisons)
- être constipé
- vous sentir confus ou avoir des hallucinations (cet effet touche surtout les personnes âgées et celles dont la santé est fragile)



Y a-t-il des produits à éviter ?

Ne prenez jamais d'opioïdes en même temps que d'autres produits qui peuvent endormir ou rendre la respiration plus lente et moins profonde.

Ne prenez pas d'alcool, de cannabis ou certains produits en vente libre comme les antihistaminiques. Ils augmentent la somnolence et le risque de chute. Même si vous prenez habituellement des somnifères pour dormir, il est préférable de ne pas en prendre si vous êtes déjà très endormi.

Quand dois-je demander de l'aide ?

Il est très rare qu'une situation grave survienne à la maison à cause d'un analgésique. L'une de ces situations graves est la dépression respiratoire.

Par prudence, votre accompagnateur doit pouvoir reconnaître les signes d'urgence d'une dépression respiratoire.

Signes d'urgence

- > La respiration est très lente (8 respirations ou moins par minute).
- > L'accompagnateur ne parvient pas à vous réveiller.
- > La peau est bleuâtre ou grisâtre.

Quoi faire

- > Appeler le **9-1-1** sans attendre.
- > Donner cette fiche aux ambulanciers pour indiquer l'opioïde reçu.
- > L'accompagnateur doit vous stimuler en vous parlant très fort, en retirant vos couvertures ou en mettant une serviette d'eau froide sur votre cou.



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca