

Test respiratoire à l'urée



Votre médecin vous demande de passer un test respiratoire à l'urée pour vérifier l'état de santé de votre estomac. Cette fiche vous décrit les raisons et les étapes de ce test.

Quel est le but de ce test ?

Ce test vise à détecter la bactérie *Helicobacter pylori* dans votre estomac.

IMPORTANT

Ce test est destiné aux adultes et aux enfants pesant plus de 15 kilogrammes (35 livres).

En quoi consiste ce test ?

Il consiste à recueillir dans un tube spécial des échantillons d'air expiré juste avant et 30 minutes après avoir bu une boisson spécifique.

Le test permet de mesurer la concentration d'atomes de carbone (C^{13}) dans les échantillons.

Faut-il être à jeun pour passer ce test ?

Vous devez être à jeun pendant **au moins 3 heures** avant le test. Vous ne devez ni manger ni boire, même pas de l'eau.

Faut-il aussi prendre des précautions AVANT ce test ?

Oui. Vous ne devez pas avoir pris certains médicaments, tels :

- > Des antiacides depuis au moins **24 heures** :
 - par exemple, Zantac, Axid, Gaviscon, Maalox, Tums, Pepcid ou Tagamet
- > Les médicaments de type inhibiteurs de pompe à protons depuis **2 semaines** :
 - l'oméprazole (Losec ou d'autres marques)
 - le lansoprazole (Prevacid ou d'autres marques)
 - l'ésoméprazole (Nexium ou Apo-Ésoméprazole)
 - le pantoprazole (Pantoloc, Tecta ou d'autres marques)
 - le rabéprazole (Pariet ou d'autres marques)
 - le dexlansoprazole (Dexilant)
- > Des antibiotiques depuis **4 semaines**, incluant du Pepto-Bismol.

En cas de doute, informez-vous auprès de votre pharmacien ou votre médecin, et suivez leurs avis.



Où faut-il aller pour passer ce test?

Il se fait au Centre de prélèvements du CHUM. Vous devez d'abord prendre un rendez-vous sur Clic-santé.

Important! Sélectionnez bien le test (service) pour lequel vous venez.

> Pavillon D, 1^{er} étage,
local D0141
1051, rue Sanguinet
Montréal H2X 0C1

Les heures d'ouverture sont du lundi au vendredi, de 6 h 45 à 14 h 30.

Combien de temps dure ce test?

La durée correspond au temps requis pour la préparation et la prise des 2 échantillons d'air, c'est-à-dire environ 40 minutes.

Comment se passe ce test?

- 1 On vous donne à boire une boisson à base d'acide citrique. (Elle a un goût citronné).
- 2 Vous soufflez avec une paille dans deux tubes conçus pour recueillir des échantillons d'air. On identifie ces échantillons ainsi : T=0.
- 3 On vous donne à boire une 2^e boisson à base d'acide citrique. Celle-ci contient de l'urée.
- 4 Après 30 minutes d'attente, vous soufflez avec une paille dans deux autres tubes. On identifie ces échantillons ainsi : T=30.



Faut-il prendre des précautions PENDANT ce test?

Pendant toute la durée de l'examen, vous devez rester au repos. Vous ne pourrez ni boire, ni manger, ni fumer.

Quand les résultats seront-ils connus?

Votre médecin traitant vous donnera les résultats du test à votre prochain rendez-vous.



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante



Questions

Autorité responsable : Caroline Léger, chef de service

Identifiant : 06-PREL-DOC-175968, version 01

Date d'entrée en vigueur : 2021-09-21

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca