

# Votre séjour à l'Unité de monitoring de l'épilepsie



**Vous allez bientôt faire un séjour dans cette unité pour mieux comprendre votre épilepsie. Cette fiche vous explique comment se passe le monitoring (observation) et comment vous y préparer.**

## Qu'est-ce que l'épilepsie?

L'épilepsie est un problème de santé qui touche le cerveau. Elle se manifeste par des crises qu'on appelle crises d'épilepsie (ou crises épileptiques). Cela arrive quand des décharges électriques trop fortes se produisent dans le cerveau. Les crises se traduisent par un changement dans le comportement ou les fonctions physiques de la personne.

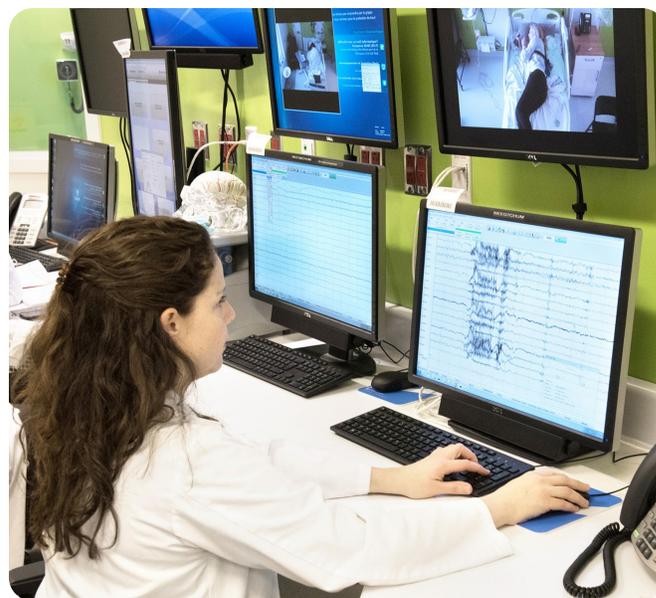
Elles peuvent se manifester de différentes façons, par exemple :

- un regard vide
- une période de confusion et de désorientation
- l'impression de voir, d'entendre, de sentir ou de ressentir une chose qui n'est pas réellement présente (formes, lumières, bruits, odeurs, sensations de piqûres d'aiguille, etc.)
- des spasmes musculaires
- des mouvements non maîtrisés (marmonner, marcher au hasard, crier, rire sans raison, etc.)

## À quoi sert le monitoring?

Il permet de mieux comprendre votre épilepsie et ainsi de mieux vous soigner. L'observation sert à enregistrer l'activité de votre cerveau et à surveiller votre état de santé 24 heures sur 24.

Les décharges électriques dans le cerveau ne donnent pas toujours des crises que l'on peut voir. Elles sont parfois trop brèves ou trop faibles pour être visibles. Les enregistrements du monitoring permettent de les repérer et de les analyser.



## Comment se passe le monitoring ?

Il se déroule à l'Unité de monitoring de l'épilepsie, en neurologie.

- > Pour étudier l'activité de votre cerveau, on enregistre son activité électrique (électroencéphalogramme). Pour cela, on colle des électrodes (des petits disques ronds de métal) sur votre tête. Ces électrodes sont reliées par un câble à un appareil enregistreur. Ce câble est très long et vous permet de vous déplacer dans la chambre et d'aller à la salle de bain.



- > Pour surveiller votre état général, on fait des enregistrements vidéo à l'aide d'une caméra placée dans la chambre. On peut ainsi mieux voir les signes qui arrivent avant, pendant et après la crise.
- > On vous installe aussi un petit tube dans une veine pour pouvoir vous donner des médicaments en cas d'urgence.

Pour être sûr d'enregistrer des crises sans devoir attendre trop longtemps, il est possible qu'on essaie d'en provoquer. Pour cela, après en avoir parlé avec vous, on peut :

- réduire vos médicaments contre l'épilepsie
- vous priver de sommeil
- stimuler votre cerveau avec des flashes lumineux (style stroboscope)

## Combien de temps dure le monitoring ?

Votre séjour peut durer de quelques jours à environ 2 semaines. Il faut avoir assez de données pour que l'examen soit efficace. Si votre séjour doit durer plus longtemps, on verra avec vous si c'est possible.

On ne connaît pas la durée exacte des séjours des différentes personnes à l'unité. Il n'est donc pas possible de programmer les séjours à l'avance. C'est pourquoi vous serez appelé seulement quelques jours avant votre admission.

## Que dois-je apporter ?

Pour faciliter votre séjour à l'unité, veuillez apporter :

- Votre carte d'assurance maladie.
- Tous vos médicaments dans leur contenant d'origine ou dans la dosette préparée par votre pharmacien, pour qu'on sache la dose exacte et la concentration.
- Vos articles de toilette : dentifrice, brosse à dents, savon, antisudorifique, etc.
- Des vêtements amples et confortables, comme des ensembles de jogging, une robe de chambre, des pantoufles... Pour le haut, prenez des blouses, des chemises ou des hauts de pyjama avec des boutons à l'avant. Ils seront plus faciles à enlever quand vous aurez des électrodes sur la tête. Si vous préférez, vous pourrez mettre des jaquettes d'hôpital.
- De quoi vous divertir et vous sentir à l'aise : téléphone cellulaire, livres, magazines, ordinateur portable, tablette électronique, écouteurs, oreiller supplémentaire, collations et grignotines.



Vos cheveux doivent être lavés. N'utilisez pas de revitalisant, de gel ou de crème. Ne les tressez pas, pour ne pas gêner la pose des électrodes.

## Comment se passe le séjour?

- > À votre arrivée, vous serez accueilli par l'infirmière et le personnel. Ils vous présenteront les lieux et évalueront votre état de santé. Vous pourrez leur poser toutes les questions que vous avez.
- > On posera les électrodes sur votre cuir chevelu avec une colle spéciale. Chaque matin, ces électrodes seront vérifiées et une crème sera appliquée, si nécessaire, pour faciliter l'enregistrement de l'activité de votre cerveau.
- > Vous serez la plupart du temps dans un fauteuil ou dans le lit de votre chambre individuelle. Un membre de l'équipe de soins vous verra en tout temps. Pour votre sécurité, vous serez aussi accompagné dans tous vos déplacements hors de votre chambre.



## Que se passera-t-il quand j'aurai des crises?

Si vous avez une crise, un membre de l'équipe de soins viendra aussitôt. Notez que vous aurez une sonnette à portée de main. Appuyez dessus si vous sentez arriver une crise ou un malaise.



## Est-ce que cet examen présente des inconvénients?

Comme vous serez surveillé tout le temps, cet examen est exigeant.

- > Vous serez toujours accompagné dans vos déplacements hors de l'unité, assis dans un fauteuil roulant ou en civière si nécessaire, pour éviter les chutes.
- > Vous serez branché en permanence, sans possibilité d'aller dehors ou à la cafétéria.
- > Il est interdit de fumer ou de vapoter dans l'hôpital. Si vous êtes fumeur, votre médecin vous prescrira des timbres de nicotine durant votre séjour. Il existe des ressources si vous voulez arrêter avant.
- > Votre alimentation sera adaptée durant votre séjour, mais il y a un risque de constipation parce que vous bougerez peu. Des médicaments pour vous aider à aller aux toilettes (laxatifs) pourraient vous être proposés.
- > La colle mise sur votre cuir chevelu sera retirée à la fin de votre séjour. De rares fois, il arrive que les cheveux tombent à l'endroit où la colle était en contact avec la peau. Ne vous inquiétez pas, ils vont repousser.

## Y a-t-il des risques à faire cet examen?

Les risques sont liés aux crises. Dans ce cas-ci, il y a :

- un faible risque de chutes et de blessures
- très rarement, des crises prolongées ou à répétition qui laissent peu de temps pour récupérer

C'est pourquoi vous êtes surveillés de près tout le temps et que vous ne pourrez pas sortir.

## Quels tests pourrais-je avoir pendant le monitoring?

Pendant votre séjour, d'autres tests pourraient être faits afin de mieux connaître les endroits de votre cerveau qui causent les crises.

Nom du test	À quoi ça sert
Tests neuropsychologiques	Vérifier les fonctions de votre cerveau, comme la mémoire et le langage
Imagerie par résonance magnétique (IRM)	Voir comment est fait votre cerveau
Évaluation neuropsychiatrique	Évaluer votre état mental en lien avec l'épilepsie
SPECT ictal	Injection de produit radioactif pendant une crise pour voir de quelle région du cerveau elle vient
SPECT interictal	Même test, mais en l'absence de crise, pour avoir un état de base de la circulation sanguine dans le cerveau
TEP scan	Voir les zones du cerveau qui ne fonctionnent pas normalement
MEG	Mesurer les champs magnétiques du cerveau pour voir d'où viennent les pics des crises



## Que se passe-t'il à la fin de mon séjour?

Vous verrez un neurologue qui vous expliquera les résultats des tests. Cela permettra d'adapter votre traitement au besoin. Cela vous aidera aussi, vous et vos proches, à mieux repérer le début des crises pour agir plus vite.

## À qui puis-je poser mes questions?

Si vous avez besoin d'aide, si vous avez des questions ou des inquiétudes, vous pouvez contacter les personnes suivantes du lundi au vendredi :

L'infirmière :

> **514 890-8000, poste 26419** (de 8 h à 16 h)

Les technologues :

> **514 890-8000, poste 20256 ou 20257**  
(de 8 h à 20 h)



### RESSOURCES UTILES

Alliance canadienne de l'épilepsie :

> **1 866 374-5377**

> **canadianepilepsyalliance.org**

Association québécoise de l'épilepsie :

> **associationquebecoiseepilepsie.com**

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site **chumontreal.qc.ca/fiches-sante**

*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal **chumontreal.qc.ca**