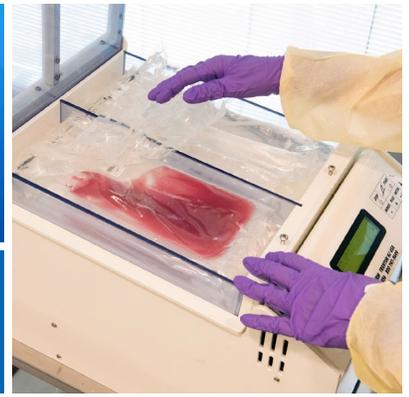


La greffe autologue de cellules souches

Traitement et réinjection



Une fois que vos cellules souches ont été collectées, vous allez avoir une chimiothérapie intensive : le traitement de conditionnement. Puis, on vous réinjectera vos cellules souches. Cette fiche vous explique comment cela se passe.

Pour avoir un aperçu complet de la greffe autologue de cellules souches, voir la fiche [La greffe autologue de cellules souches - Généralités](#).

Comment puis-je me préparer ?

Adoptez ou gardez de saines habitudes de vie. Cela diminue les risques de complications. Cela permet aussi de récupérer plus vite après la greffe des cellules souches. Voici ce que vous pouvez faire :

- **Restez actif.** Marchez ou faites de la bicyclette une fois par jour pour renforcer vos muscles.
- **Mangez bien.** Mangez des aliments variés. Consultez le Guide alimentaire canadien à ce sujet. Au besoin, vous pourrez voir notre nutritionniste. Elle vous aidera à trouver des idées de repas équilibrés. Buvez 10 à 12 verres d'eau par jour.

- **Cessez de fumer.** Cela fait baisser les risques de complications. Parlez-en à votre médecin ou votre infirmière pivot pour avoir de l'aide.
- **Conservez une bonne hygiène de la bouche.** Brossez-vous les dents après chaque repas, 3 à 4 fois par jour, avec une brosse à dents à poils souples.

Que dois-je apporter à l'hôpital ?

Vous allez rester à l'hôpital entre 20 et 30 jours. Consultez le [Guide de votre séjour](#) sur le site Web du CHUM. Et n'oubliez pas d'apporter en plus :

- > De la gomme à mâcher à la menthe (utile le jour où on vous réinjecte vos cellules souches).
- > De quoi vous distraire : livres, cellulaire, tablette, ordinateur portable, etc.



Comme vous allez rester longtemps à l'hôpital, amener des photos de vos proches pourra vous aider.



Que se passe-t-il une fois à l'hôpital?

Vous aurez le temps de vous installer dans votre chambre. Puis, vous rencontrerez votre équipe de soins, qui vous suivra tout au long de votre séjour. On vous expliquera les divers soins et examens que vous aurez à passer (ex. : prises de sang, examens en radiologie, etc.).

Qu'est-ce que le traitement de conditionnement?

C'est une chimiothérapie intensive. Elle détruit les cellules cancéreuses dans votre sang et les cellules souches anormales à cause du cancer. Ce traitement est plus fort que ceux que vous avez reçus jusqu'à maintenant. Il aura plus d'effets secondaires.

Le traitement se donne dans les veines. Pour cela, un cathéter central avec 2 voies est installé en radiologie au niveau du cou. La fréquence et la durée des chimiothérapies dépendent de chaque cas.



Quels sont les effets secondaires possibles?

Voici les principaux. Ils peuvent survenir dans les premiers jours après vos traitements et durer quelques jours.

- envie de vomir (nausées) ou vomissements
- diarrhée
- douleur et ulcères dans la bouche
- perte des cheveux
- perte d'appétit



IMPORTANT

Prévenez votre médecin ou votre infirmière dès qu'un effet secondaire apparaît. Il existe des médicaments et des moyens pour les prévenir et les réduire.

La chimiothérapie détruit surtout les cellules cancéreuses. Mais elle détruit aussi les cellules normales du sang (ex. : globules blancs et rouges, plaquettes, etc.).

Pour vérifier le nombre de cellules dans votre sang, des prises de sang sont faites chaque jour. Selon leurs résultats, vous aurez peut-être besoin de transfusions de sang ou de plaquettes.

Les globules blancs protègent des infections. Comme leur nombre va baisser, des mesures de prévention des infections sont mises en place pour vous, vos proches et l'équipe de soins. Il est important de les suivre!

- > Vous êtes dans une chambre d'isolement à pression positive (double porte vitrée).
- > Il y a une limite de 2 visiteurs à la fois dans votre chambre.
- > Les personnes qui ont un rhume ou la grippe ne doivent pas venir vous voir.
- > La nutritionniste prévoit une diète spéciale avec un nombre contrôlé de bactéries.
- > Vous devez vous laver les mains souvent, surtout avant les repas ainsi qu'avant et après être allé aux toilettes. Vos proches et le personnel doivent aussi se laver les mains souvent.
- > Tout membre du personnel et vos proches doivent mettre un masque pour entrer dans votre chambre. Et vous devez en mettre un quand vous en sortez.
- > Il est important de vous laver tous les jours et de vous brosser les dents avec une brosse à dents à poils doux, 3 à 4 fois par jour.



Qu'est-ce que la greffe de cellules souches?

Après le traitement de chimiothérapie intensive, vous aurez 1 ou 2 jours de repos à l'hôpital.



La greffe consiste à vous réinjecter vos cellules souches normales qu'on vous avait prélevées. Elles sont injectées dans vos veines par le cathéter central. Elles vont alors se loger dans votre moelle osseuse, où elles produisent de nouvelles cellules du sang : globules rouges et blancs, plaquettes, etc.

Comment se passe la réinjection des cellules souches?

- La veille, les cellules souches qu'on vous avait prélevées arrivent à la banque de sang du CHUM. Le jour de la greffe, on les apporte dans votre chambre et on les décongèle.
- Le matin de la greffe, vous devrez ranger vos objets personnels dans les armoires pour libérer l'espace de travail.
- La chambre est nettoyée et du matériel est installé. Il ne sera pas tout utilisé, mais on l'installe quand même au cas où l'équipe de soins en aurait besoin.
- L'infirmière vous injecte tous vos sacs de cellules souches par votre cathéter central (comme une transfusion sanguine).



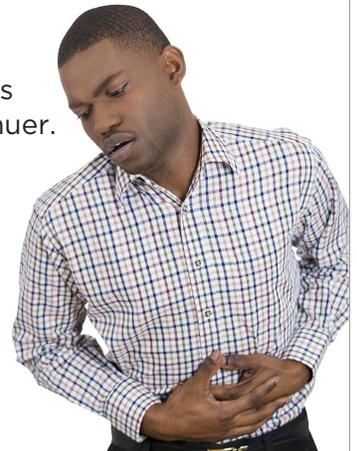
Pendant l'injection, vous aurez sans doute un goût d'ail ou de maïs dans la bouche. Il provient du produit qui a été utilisé pour conserver les cellules.

Le goût et l'odeur peuvent rester de 24 à 48 heures après l'injection. Prenez de la gomme à mâcher à la menthe pour enlever le goût.

Y a-t-il des effets secondaires possibles?

Oui, mais avant l'injection, l'infirmière vous donnera des médicaments pour les diminuer. Voici les principaux :

- mal au ventre
- maux de tête
- rougeurs au visage
- envie de vomir (nausées) ou vomissements



À quoi dois-je m'attendre par la suite?

Il peut se passer entre 10 à 15 jours entre la réinjection et l'augmentation du nombre de cellules dans votre sang.

Pendant cette période, vous pourriez être fatigué et avoir :

- plus de risques d'infection
- de la diarrhée
- des ulcères dans la bouche
- moins d'appétit

Des médicaments et des conseils vous seront proposés pour diminuer ces effets.

Durant cette période, vous devrez concentrer vos efforts à :

- bien manger et boire beaucoup d'eau
- faire de l'exercice (vélo stationnaire ou marche dans le corridor sur l'unité de soins)

Ceci vous aidera beaucoup à récupérer plus vite et rendra plus facile votre retour chez vous.



À qui m'adresser pour avoir de l'aide ou poser des questions?

N'hésitez pas à vous adresser à un membre de votre équipe de soins. Votre infirmière pivot vous suivra aussi tout au long du traitement.

Tél. :

Elle est disponible du lundi au vendredi de 8 h à 16 h.



RESSOURCES UTILES

Société canadienne du cancer :

- > cancer.ca
- > 1 888 939-3333

Institut National du Cancer :

- > e-cancer.fr

Lymphome Canada :

- > lymphome.ca

Myélome Canada :

- > myelome.ca

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante



Questions

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca