

Prendre soin d'un drain après une opération

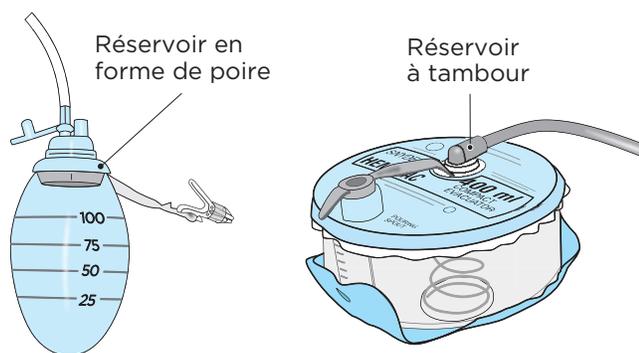


Au cours des jours ou des semaines à venir, vous devrez vider régulièrement le liquide de votre drain et noter la quantité récoltée. Cette fiche vous rappelle comment le faire et quoi surveiller.

Qu'est-ce qu'un drain ?

Le drain est un tube placé dans une plaie au moment d'une opération. Il sort à l'extérieur du corps et il est gardé en place par des points de suture.

Le bout extérieur du tube est relié à un réservoir qui aspire constamment le liquide qui se trouve dans la plaie. Ce réservoir est un contenant que l'on peut comprimer. Il a la forme d'une poire ou d'un petit tambour.



Pourquoi dois-je avoir un drain ?

Le drain :

- empêche l'accumulation de liquide autour et dans la plaie.
- réduit les risques d'infection de la plaie.

- permet de mesurer la quantité de liquide qui provient de la plaie. Cette quantité devrait diminuer avec le temps.

Pendant combien de temps le drain reste-t-il en place ?

Le drain peut rester en place de quelques jours à quelques semaines. Le médecin décide du meilleur moment pour l'enlever.

À quoi ressemble le liquide ?

Le liquide peut être rouge comme du sang, jaune rosé ou jaune ambré. Avec le temps, il devrait être de moins en moins rouge et il devrait y en avoir de moins en moins. Des caillots (petits grumeaux) peuvent se retrouver dans le tube.

Quand dois-je m'occuper de mon drain ?

Vous devez vider le réservoir au moins 2 fois par jour. Mais il peut arriver que vous deviez le vider plus souvent.

Dès que le réservoir est à moitié plein, il faut le vider. Votre équipe de soins vous montrera comment faire, mais voici un aide-mémoire en page 2 et 3.

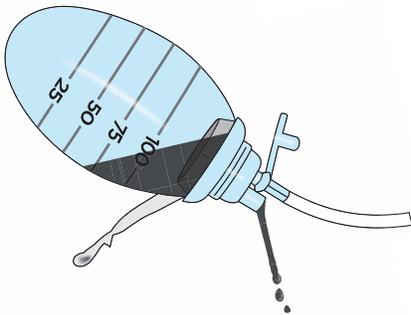
Comment dois-je procéder?

Voici les différentes étapes pour vider et nettoyer votre drain.

1

VIDANGEZ LE RÉSERVOIR

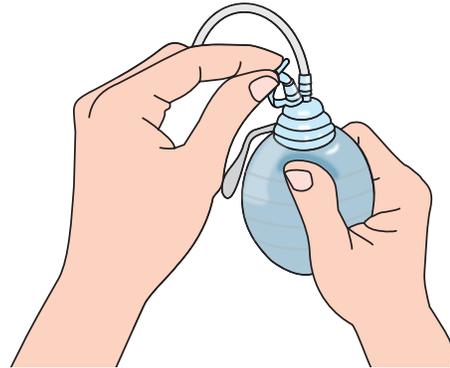
- 1 Préparez le matériel nécessaire : serviette propre, tampon d'alcool, contenant gradué remis par votre équipe de soins.
- 2 Lavez bien vos mains avec de l'eau et du savon.
- 3 Assoyez-vous à la table ou mettez-vous debout devant un comptoir et placez la serviette sur vos cuisses ou sur le comptoir.
- 4 Détachez le réservoir de vos vêtements.
- 5 Ouvrez le bouchon du réservoir et videz le liquide dans le contenant gradué mis sur la table ou le comptoir.



- 6 Pressez sur le réservoir à fond afin de le vider le plus possible. Nettoyez l'embout du réservoir avec le tampon d'alcool et laissez-le sécher complètement sans l'essuyer.

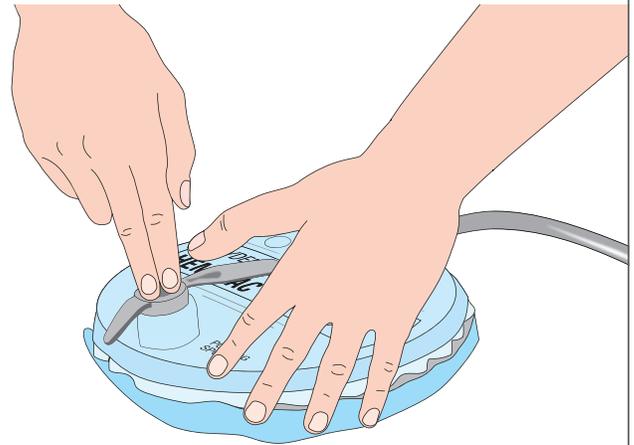
2

RÉAMORCEZ LA SUCCION



Réservoir poire :

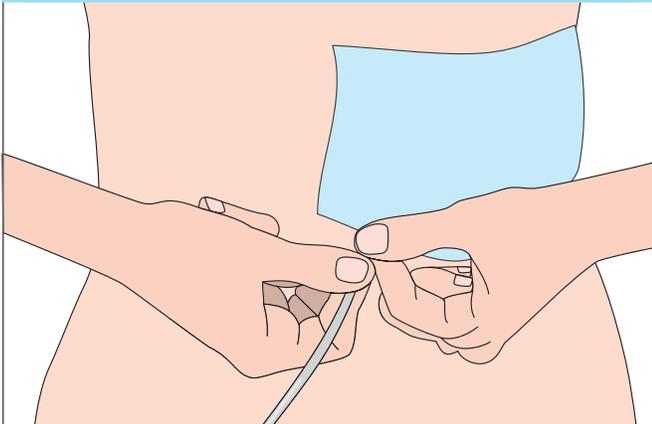
pressez la poire jusqu'à ce que ses côtés se touchent.



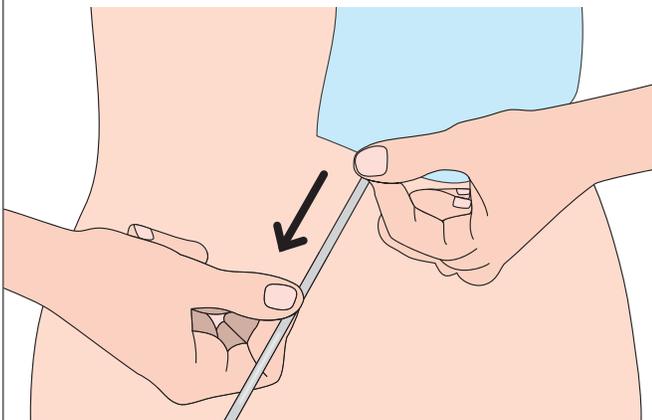
Réservoir tambour :

pressez au maximum les 2 surfaces du tambour.

Tout en gardant la poire ou le tambour bien compressés, fermez le bouchon. **Ceci est important pour bien créer l'aspiration qui permet d'attirer le liquide dans le réservoir.**

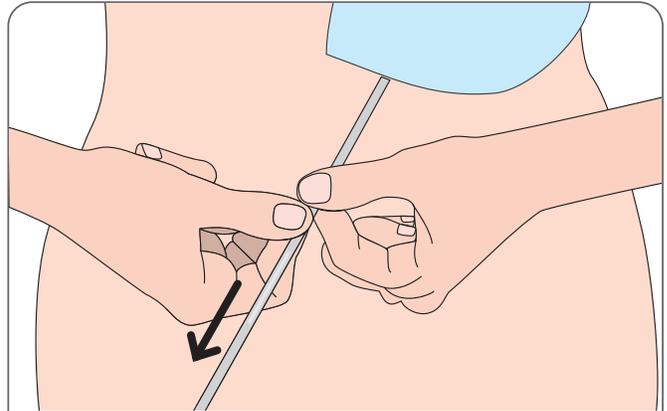
3**ÉLIMINEZ LES CAILLOTS ET LES DÉBRIS**

- 1 Tenez solidement le tube à la sortie du pansement en l'écrasant entre 2 doigts d'une main. Placez 2 doigts de l'autre main tout près des doigts de la première main.



- 2 Écrasez le tube avec les 2 doigts de la deuxième main et glissez-les le long du tube sur environ 15 cm (6 po).
En général, cela va faire avancer les caillots. Le tube va légèrement s'étirer pendant que vous glissez vos doigts. Ne vous inquiétez pas, il reprendra sa forme normale dès que vous aurez terminé.

ATTENTION! Il faut bien retenir le tube pour qu'il ne s'arrache pas de la plaie. Si vous avez des difficultés, n'hésitez pas à demander de l'aide à un proche.



- 3 Écrasez le tube avec les doigts de votre première main à l'endroit où vous avez arrêté de pousser. Recommencez à pousser avec les doigts de la deuxième main.
- 4 Répétez l'opération tout le long du tube. En général, à chaque fois, les caillots avanceront de quelques centimètres. Continuez ainsi jusqu'à ce que les caillots arrivent dans le réservoir. Parfois les caillots ne descendent pas. Si vous n'y arrivez pas au bout de quelques essais, arrêtez, ce n'est pas grave.

4**MESUREZ LE CONTENU**

- 1 Fixez à nouveau le réservoir à vos vêtements.
Mesurez la quantité de liquide drainé et **notez-la dans le tableau qui se trouve dans l'Annexe à la fin de cette fiche.**
- 2 Jetez le liquide drainé dans les toilettes. Si vous avez plusieurs drains, videz-les et mesurez la quantité de chaque drain.
Lavez bien vos mains avec de l'eau et du savon.

Quels signes surveiller?

Il faut s'assurer que la poire est toujours bien comprimée. Au besoin, refaites l'étape 2. Communiquez avec un membre de l'équipe de soins ou avec une infirmière du CHUM au **514 890-8086** si :

- votre pansement se salit et le réservoir arrête de se remplir de façon soudaine
- vous avez une douleur qui augmente, malgré les médicaments antidouleur
- votre plaie est de plus en plus rouge, enflée ou devient dure
- vous avez des frissons



- votre température est plus haute que 38,3 °C (101 °F)
- le réservoir se remplit toujours d'air dès que vous refermez son bouchon après avoir réamorcé la succion
- le réservoir se remplit rapidement de sang

À qui demander de l'aide ou poser des questions?

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec votre médecin ou l'infirmière de la clinique. Pour toute question liée à votre santé, vous pouvez appeler infirmière du CHUM.

> **514 890-8086**

Ce service est offert 7 jours sur 7, 24 h sur 24. Lors de l'appel, assurez-vous d'avoir votre carte d'assurance maladie en main.

Si vous n'arrivez pas à communiquer avec un de ces professionnels, appelez le **8-1-1**, allez à une clinique sans rendez-vous ou à un CLSC.



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante



BLOC-NOTES



Questions



Personnes-ressources et contacts

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca

