

# Se faire enlever la rate

## La splénectomie



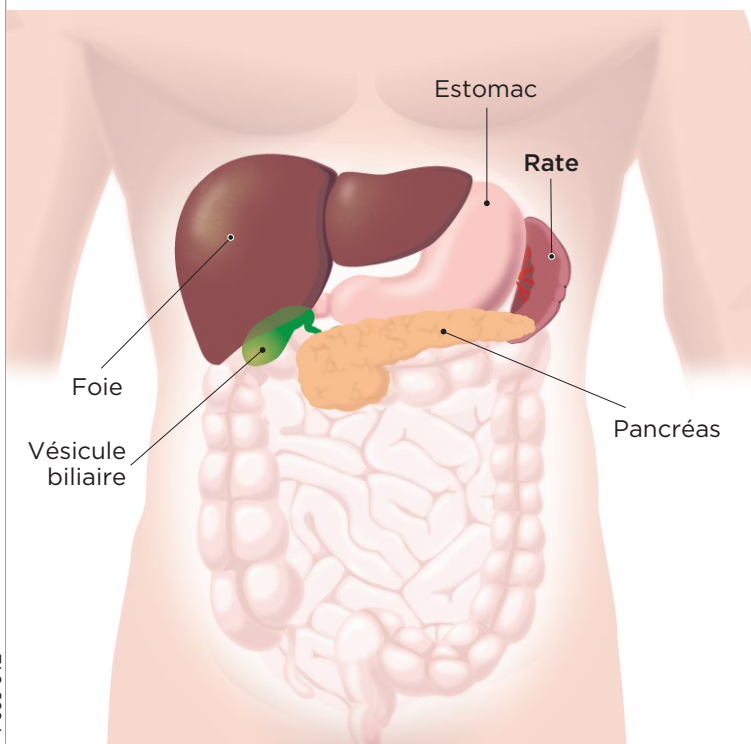
**Vous allez vous faire enlever la rate. Cette fiche vous explique comment cela se passe et quoi faire après.**

### Qu'est-ce que la rate ?

La rate est un organe situé dans le ventre, sous le bas des côtes, près du pancréas. Elle a 2 rôles principaux :

- > aider le corps à se défendre contre les infections
- > filtrer les cellules du sang qui transportent l'oxygène (globules rouges) et les plaquettes

#### La rate



### Pourquoi doit-on m'enlever la rate ?

On doit faire cette opération parce qu'il y a dans votre rate :

- une tumeur non cancéreuse (bénigne)
- un cancer
- des cellules cancéreuses qui ont voyagé jusqu'à votre rate (métastases)

L'opération pour retirer la rate s'appelle « la splénectomie ».

### Quelles sont les conséquences de vivre sans rate ?

**Sans rate, vous aurez plus de risques d'avoir certaines infections** (ex. : pneumonie, grippe, méningite).

Pour vous en protéger, vous devez recevoir certains vaccins. Si on sait à l'avance qu'on va vous enlever la rate, vous aurez ces vaccins avant l'opération. Sinon, cela se fera après.



#### ATTENTION

**Vous devez recevoir les vaccins dans les 2 semaines avant ou après l'opération.**

## Comment vais-je avoir les vaccins?

Les vaccins sont donnés par une infirmière de votre CLSC. Votre CLSC vous appellera quand il sera temps de vous faire vacciner ou pour les rappels. Vous pouvez noter vos rendez-vous dans le calendrier dans l'Annexe, page 3.

Parfois, il faut plus d'une dose pour être bien protégé. Par exemple, le vaccin contre la grippe doit être refait chaque année.



**Ne vous inquiétez pas si on vous donne plusieurs vaccins le même jour. C'est tout à fait sécuritaire.**

## Quelles précautions prendre quand on vit sans rate?

Il faudra suivre ces conseils pour le reste de votre vie.

- > Gardez votre carnet de vaccination à jour et à portée de main.
- > Dites à tous vos soignants (ex. : dentiste, physiothérapeute) que vous n'avez plus de rate.
- > Portez un bracelet de type MedicAlert avec la mention « splénectomie ». En cas d'urgence et si vous êtes inconscient, les professionnels de la santé sauront que vous n'avez plus de rate.
- > Si on vous prescrit des antibiotiques, prenez bien le traitement en entier.
- > Avant de partir en voyage à l'étranger, allez dans une clinique de santé-voyage pour voir si vous avez besoin d'autres vaccins.



## À qui parler pour avoir de l'aide ou poser des questions?

Appelez une infirmière du CHUM.

> 514 890-8086

Ce service d'aide est offert 7 jours sur 7, 24 h sur 24. Lors de l'appel, assurez-vous d'avoir votre carte d'assurance maladie en main.



### RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)



### Questions


*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal [chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)

Écrivez ici les dates de vos vaccins.

Vaccin	Date 1 <sup>re</sup> dose	Date dose de rappel
Pneumocoque		
<i>Haemophilus influenzae</i> type B		
Méningocoque ( <i>Neisseria meningitidis</i> )		Tous les 5 ans.
Méningocoque sérogroupe B		
Grippe saisonnière		Tous les ans, entre le 15 octobre et le 15 février.