

Passer une IRM

(imagerie par résonance magnétique)



Votre médecin vous a prescrit cet examen pour prendre des images de l'intérieur de votre corps. Cette fiche vous explique l'examen et comment vous y préparer.

Pourquoi dois-je passer cet examen?

Il peut aider à trouver la cause d'un problème de santé qu'on ne peut pas voir avec un simple examen physique.

Vous aurez aussi peut-être à passer d'autres examens (ex. : échographie, radiographie). Ils permettent de confirmer le diagnostic ou de choisir le bon traitement.

En quoi consiste cet examen?

On vous couche sur une table d'examen et on vous fait entrer dans l'appareil IRM. L'appareil produit des ondes magnétiques puissantes qui servent à créer des images de votre corps en 2 ou 3 dimensions.



Parfois, il faut injecter avant ou pendant l'examen un liquide spécial (produit de contraste) dans les veines. Cela permet de mieux voir certains détails sur les images.

Y a-t-il des risques?

L'IRM ne pose aucun risque pour votre santé. Dans de très rares cas, le produit de contraste peut causer une allergie grave.

Y a-t-il des contre-indications à cet examen?

Oui. L'appareil utilise un gros aimant. Les gens qui ont certains implants en métal ne peuvent pas passer cet examen. Leurs implants pourraient devenir brûlants ou se déplacer pendant l'examen.

Avant l'examen, vous devrez remplir un questionnaire pour qu'on sache si vous avez, par exemple :

- un cardiostimulateur (pacemaker) ou un dispositif cardiaque implantable
- un clip d'anévrisme
- un capteur de glycémie
- une endoprothèse (stent)
- un piercing

Selon vos réponses, l'examen pourrait être adapté ou annulé.

On vous demandera aussi si vous êtes enceinte. Dans ce cas, l'examen pourrait être adapté ou reporté.

Pourrais-je subir des inconvénients ?

Voici les principaux :

- > **Peur d'être enfermé (claustrophobie).** Pour certains, ce problème peut causer du stress ou de la peur une fois dans l'appareil. Si c'est votre cas, dites-le au commis qui vous donnera votre rendez-vous. L'équipe va en tenir compte. Dites-le aussi à votre médecin. Il pourra vous prescrire des calmants au besoin. N'oubliez pas de les apporter le jour de l'examen.
- > **Bruit.** L'appareil émet des bruits forts. Pour cette raison, on vous donne des bouchons d'oreille avant l'examen et parfois des écouteurs.
- > **Malaise.** Un très petit nombre de personnes ont mal à la tête ou se sentent étourdiées pendant l'examen. Cela peut arriver si on est sensible au bruit ou aux champs magnétiques. Mais c'est très rare.

Comment dois-je me préparer ?

Selon les organes à examiner, vous pourriez avoir des consignes à suivre avant l'examen, comme ne pas manger ou mettre un suppositoire. Si c'est le cas, on vous le dira en même temps que la date et l'heure de votre rendez-vous.

Si vous êtes dialysé et que vous allez avoir une injection de produit de contraste : prévoyez une dialyse dans les 24 heures après l'injection ou dites-le au commis qui vous donnera votre rendez-vous. Il pourra faire adapter l'examen.

Comment se déroule l'examen



- 1 À votre arrivée, vous remplissez un questionnaire. Puis, vous enlevez tous vos vêtements (sauf votre culotte et vos chaussettes) ainsi que tout bijou ou accessoire en métal. Vous mettez ensuite une jaquette d'hôpital.



- 2 Un technologue s'assure que vous pouvez passer l'examen sans risque. Puis, il vous explique comment cela va se passer.



- 3 Vous vous couchez sur la table d'examen. Le technologue place une sonnette d'alarme dans votre main. En cas de problème, vous n'avez qu'à sonner pour le prévenir.



4 Le technologue vous fait mettre des bouchons d'oreille. Puis, il vous donne des écouteurs qui lui permettent de vous parler durant l'examen.



5 Enfin, il place une antenne en plastique à l'endroit où les images seront prises. Cette antenne permet de concentrer le champ magnétique.



6 Quand vous êtes prêt, la table entre dans l'appareil IRM. On fait plusieurs séquences d'images de 2 à 3 minutes chacune. **Vous ne devez pas bouger pendant les séquences.** C'est important pour avoir des images claires.

Le technologue ne vous entend pas pendant l'examen. Si vous avez besoin d'aide, appuyez sur la sonnette d'alarme.



7 Après chaque séquence, le technologue voit si tout va bien et vous dit combien de temps prendra la prochaine séquence. Il pourrait aussi vous donner des consignes (ex. : retenir votre souffle). Quand toutes les images voulues sont prises, l'examen est terminé.

Combien de temps dure l'examen ?

C'est très variable : cela peut aller de 10 minutes à 1 h 30. La plupart du temps, l'examen dure environ 30 minutes.

Où dois-je me présenter pour l'examen ?

Rendez-vous au Service de radiologie du CHUM.

> **Pavillon D, 3^e étage, local 350**
1051, rue Sanguinet
Montréal, Québec, H2X 0A9

