

Détecter les difficultés à avaler



Après un accident vasculaire cérébral (AVC) ou à cause d'une maladie neurologique, vous avez peut-être des difficultés à avaler. Cela veut dire avoir du mal à manger, à boire ou à prendre des médicaments. Cette fiche décrit le test qui permet de le vérifier.

À quoi sert ce test ?

Le test que vous allez passer permet de :

- vérifier si vous avez des difficultés à avaler (dysphagie)
- vous diriger rapidement vers le personnel de soins qui pourra vous aider

Avoir des difficultés à avaler peut causer divers problèmes de santé comme n'avoir pas assez d'eau dans le corps (déshydratation), ne pas bien s'alimenter, une infection des poumons (pneumonie), etc.

Quand dois-je faire ce test ?

- > Si vous avez fait un AVC, le test sera fait dans les 4 heures qui suivent votre arrivée à l'hôpital. Si le test ne montre aucune difficulté, il pourra être fait à nouveau selon comment évolue votre état.
- > Si vous avez une maladie neurologique, le test pourra être fait si l'équipe de soins a des doutes sur votre capacité à avaler.

Y a-t-il des précautions à prendre avant de faire le test ?

Si vous portez des lunettes, des appareils auditifs ou dentaires, il vaut mieux les avoir avec vous.

Comment se déroule le test ?

1^{re} étape

L'infirmière vérifie que :

- vous êtes éveillé et vous respirez bien
- votre voix est claire
- votre gorge n'est pas remplie de sécrétions
- vous avez déjà eu ou non des difficultés à avaler



2^e étape

- On s'assure que vous êtes assis bien droit.
- L'infirmière examine l'intérieur de votre bouche.
- Au besoin, elle nettoie votre bouche.

3^e étape

L'infirmière vous fait avaler dans l'ordre :

- une cuillère de compote de pommes
- de l'eau au verre
- de l'eau à la paille



L'infirmière observe la façon dont vous avalez à chaque fois. Le test cesse dès qu'elle voit que vous avez du mal à avaler. Ainsi, il est possible que vous n'avez pas à boire l'eau.

Que se passe-t-il après le test?

- > Si vous n'avez pas de difficulté à avaler
 - vous pourrez manger et boire, selon les indications de l'équipe de soins.
- > Si le test a montré des difficultés à avaler
 - Vous devrez alors rester à jeun jusqu'à ce qu'on vous fasse passer d'autres tests. Vous verrez d'autres spécialistes (orthophoniste, nutritionniste et ergothérapeute). Ils observeront votre capacité à avaler et vos besoins pour bien vous alimenter. Ils vous donneront ensuite des conseils adaptés à votre cas et à vos choix.
 - Les résultats seront communiqués à votre médecin.



À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions?

Si vous avez des questions sur ce test, n'hésitez pas à en parler à votre infirmière.



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante



BLOC-NOTES



Questions



Personnes-ressources et contacts

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca