

La reconstruction mammaire avec une prothèse



Votre chirurgien plasticien vous a proposé de reconstruire votre sein ou les deux avec une prothèse. Cette fiche décrit toutes les étapes de l'opération et comment vous y préparer.

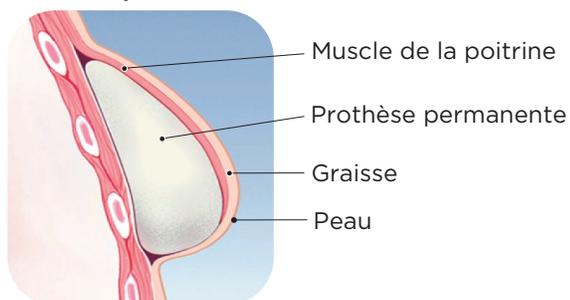
Comment le sein est-il reconstruit avec une prothèse?

Le tissu à l'intérieur de votre sein (glande mammaire) est d'abord retiré (mastectomie).

Si la peau de votre sein est saine et en quantité suffisante

Le chirurgien plasticien glisse sous la peau et le muscle une **prothèse permanente**. Elle ressemble à un sac fait en gel de silicone. Sa taille est choisie selon la grosseur de vos seins.

Prothèse permanente

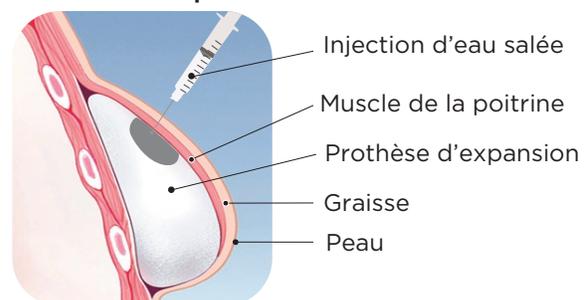


Si la peau de votre sein est mince ou qu'elle n'est pas en quantité suffisante

> Le chirurgien plasticien pose une **prothèse d'expansion**. Elle ressemble à un sac vide en silicone. Au moment de l'opération, elle est remplie en partie d'eau salée stérile.

- > 3 semaines plus tard, à l'aide d'une seringue et d'une aiguille, le chirurgien injecte à nouveau de l'eau salée. Il le refait toutes les 1 à 2 semaines pendant 2 à 3 mois jusqu'à la grosseur voulue.
- > Au minimum 3 semaines après le dernier remplissage, la prothèse d'expansion est remplacée par une **prothèse permanente**. Vous êtes endormie tout le temps de cette opération. Si vous faites de la chimiothérapie, il faut attendre de 4 à 6 semaines après la fin des traitements. Si vous faites de la radiothérapie, vous devrez attendre au moins 6 mois après la fin des traitements.

Prothèse d'expansion



Parfois, le chirurgien ajoute un élément biologique sur lequel vos cellules vont se multiplier, une « matrice dermique acellulaire ». Cela finit par créer des tissus qui recouvrent la prothèse.

Il peut aussi ajouter du tissu de votre corps (un **lambeau**). Une fiche sur la reconstruction du sein avec lambeaux explique cette opération.

Aurai-je mal?

Il est normal de ressentir une douleur plus forte à la plaie dans les 24 à 48 heures après l'opération (mastectomie). Elle diminuera de jour en jour. De plus, vous pouvez ressentir une lourdeur ou de la douleur pendant les remplissages. Si vous êtes traitée par radiothérapie, votre peau pourrait être plus sensible. Cela pourrait créer plus d'inconfort.

Quels sont les avantages de la reconstruction avec prothèse?

Voici les principaux.

- > Les opérations sont simples et courtes.
- > La prothèse permanente est souple. Elle ne coule pas si elle se rompt.
- > Vous restez peu de temps à l'hôpital et vous récupérez vite.
- > Vous n'aurez pas de cicatrice ailleurs que sur vos seins.

Un sein reconstruit par prothèse n'est **jamais** identique au sein d'origine ni à l'autre sein si celui-ci n'est pas reconstruit.

Durant les 10 années suivant l'opération, il faut rarement changer la prothèse. Après, la nécessité de changer la prothèse est variable et, parfois, on ne la change jamais.

Caractéristiques du sein reconstruit :

- Plus ferme qu'un sein naturel et bouge moins sur votre poitrine.
- Grosseur et forme qui ne changent pas avec le poids ou l'âge.
- Présence de cicatrices sur les seins.
- Pas de sensations au toucher ou de sensations érogènes.
- Allaitement impossible.



Exemple de prothèse.



Comment me préparer AVANT la reconstruction?

- > Une séance d'apprentissage en clinique préopératoire vous montrera comment vous préparer et prendre soin de vous après les opérations.
- > Vous devrez acheter 1 ou 2 soutiens-gorge de maintien avec fermeture à l'avant et les apporter avec vous le matin de l'opération. Ils sont vendus à la Fondation Virage, au 14^e étage du pavillon C au CHUM.

Peut-il y avoir des complications?

Oui, comme pour toute opération. Voici les principales :

- Caillot dans une veine (thrombose veineuse) ou déplacement du caillot vers le poumon (embolie pulmonaire).
- Infection (des antibiotiques sont prescrits en prévention). En cas d'infection, la prothèse est en général retirée.
- Bleu au sein (ecchymose).
- Accumulation de liquide autour du sein opéré (sérome).
- Cicatrice trop large ou réouverture de la cicatrice (déhiscence).
- Déplacement de la prothèse, par exemple vers le haut dans la poitrine.

- Peau du sein qui s'amincit trop. La prothèse est alors exposée à l'air (extrusion). Il faut la remplacer.
- Rupture de la prothèse (rare).
- « Vagues » ou plis sur la peau du sein (surtout chez les patientes minces).
- Formation de tissus durs (coque fibreuse) autour de cet objet étranger. Dans de rares cas, ils deviennent très durs et déforment le sein. Ce risque est plus grand en cas de radiothérapie après la pose de la prothèse.

Certaines femmes peuvent aussi avoir :

- une douleur jusqu'à l'aisselle au moment du remplissage, pendant plus de 3 mois.
- une enflure (œdème) au sein.
- un traitement ou une opération imprévus.

Dans tous les cas de complications, contactez votre équipe de soins.

Pour minimiser les complications, cessez de fumer 6 semaines avant et 6 semaines après chaque opération. La nicotine (cigarette électronique et timbres compris) diminue la grosseur des vaisseaux. Cela nuit à la circulation sanguine et à la guérison. Il existe des ressources pour vous aider à arrêter de fumer. Parlez-en à votre équipe de soins.



De quelles autres informations ai-je besoin ?

Durée de l'opération (par sein)

- > 1 heure si on vous pose une prothèse d'expansion.
- > 1 à 2 heures si on vous pose une prothèse permanente.

Vous êtes « endormie » (anesthésie générale). L'opération est plus longue si la prothèse est posée le même jour que la mastectomie et si vos 2 seins sont opérés.

Durée de l'hospitalisation

- > 1 jour et 1 nuit si la reconstruction est immédiate c'est-à-dire en même temps que la mastectomie (prothèse d'expansion ou permanente).
- > En chirurgie d'un jour si la reconstruction est tardive (prothèse d'expansion).

Lever du lit

Le jour de votre opération.

Drains

Vous aurez des drains aux seins pendant 7 à 14 jours. Ces tubes sont placés dans vos plaies pendant l'opération. Ils sortent de votre corps et sont tenus par des points de suture. Ils empêchent le liquide de s'accumuler dans vos plaies. Ils seront retirés par votre chirurgien lors de vos rendez-vous après l'opération. Voir la fiche [Prendre soin d'un drain après une opération](#).

Position pour dormir

Selon votre préférence, sauf sur le ventre.

Convalescence (arrêt de travail)

4 à 6 semaines pour chacune des opérations.

Activités physiques

À commencer 6 semaines après la reconstruction ou selon ce que votre physiothérapeute vous dira.



Exercices

À débiter dès le lendemain de votre chirurgie. Voir la fiche [Récupérer d'une reconstruction mammaire grâce aux exercices - Prothèse](#).



Port d'un soutien-gorge

- > Jour et nuit durant les 3 premières semaines, puis de jour seulement pour 3 mois si vous avez une prothèse permanente.
- > Pour votre confort, sans armature, si vous avez une prothèse d'expansion.

Puis-je décider de m'arrêter à la pose de la prothèse permanente?

Oui, si vous ne voulez pas une « symétrisation » (égalisation) du sein opposé (2^e étape de la reconstruction). Par contre, la différence entre vos 2 seins sera plus grande.

Certaines femmes choisissent aussi de porter un mamelon artificiel (« un autocollant ») ou de se faire tatouer un signe ou un dessin plutôt que de refaire le mamelon et l'aréole (3^e étape de la reconstruction).

Mamelons artificiels (autocollants)



À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions?

La reconstruction mammaire est un long processus et exige un engagement important de votre part ainsi que des membres de votre famille. Il faut apprendre à vivre avec un corps en transition.

Parlez à votre équipe de soins et à votre infirmière ressource si vous avez des doutes.

Appelez-les le plus vite possible, **AVANT** la date de l'opération si vous souhaitez :

- changer le type d'opération
- reporter votre opération



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca

Questions types à poser à votre équipe de soins ou à votre infirmière pour vous aider à prendre vos décisions et vous préparer à votre opération.

- > Quel type de reconstruction mammaire (immédiate ou tardive) convient le mieux à ma santé, mon style de vie, mes préférences ?
- > Est-ce que le risque de complications est le même si la prothèse est insérée au moment de la mastectomie (reconstruction immédiate) ou plus tard (reconstruction tardive) ?
- > Est-ce que la prothèse d'eau salée et la prothèse de silicone donnent d'aussi bons résultats ?
- > Que faire si j'ai mal quand on remplit ma prothèse ?
- > Aurai-je une prothèse d'expansion ou une prothèse permanente ?
- > Aurai-je aussi un lambeau ?
- > Où seront les cicatrices sur mon corps ? Quelle sera leur grandeur ?
- > Quels sont les éléments à surveiller après la pose de la prothèse ?
- > Comment puis-je savoir si ma prothèse est rompue (eau salée, silicone) ?
- > Aurai-je des traitements contre le cancer (chimiothérapie, radiothérapie ou les deux) ? Quand ? Combien de temps ?
- > Qui dois-je contacter si j'ai un problème ?
- > Y a-t-il des restrictions après cette reconstruction (voyages, activités physiques, etc.) ?



Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca

Plusieurs sources d'aide existent pour accompagner les femmes qui pensent faire ou font reconstruire leur sein. Il suffit de trouver celle qui répond le mieux à vos besoins.

Parole Onco

Programme d'accompagnement en cancer du sein. Demandez à votre équipe de soins qu'elle vous réfère.

Fondation Virage

Elle offre un soutien aux personnes atteintes de cancer.

Au CHUM, Pavillon C, 14^e étage.

> viragecancer.org

Fondation du cancer du sein du Québec

La Fondation du cancer du sein du Québec est fière de contribuer à informer et soutenir les femmes au moment de la reconstruction mammaire, grâce à une subvention pour la réalisation de ce projet.

> rubanrose.org

Centre des maladies du sein Deschênes-Fabia

Ce Centre, affilié au CHU de Québec, offre plusieurs vidéos d'information en ligne pour les femmes qui ont reçu un diagnostic de cancer du sein.

> centredesmaladiesdusein.ca

Réseau canadien du cancer du sein

Ce réseau national se dédie à l'éducation des patientes atteintes du cancer du sein et à la défense de leurs droits.

> cbcn.ca

La reconstruction mammaire au CHUM

> cicc.chumontreal.qc.ca

Cliquer sur Types de cancer → Cancer du sein

La Société canadienne du cancer

Elle offre du soutien aux personnes atteintes du cancer et à leurs proches. Elle offre entre autres un service pour entrer en contact avec d'autres personnes touchées par la maladie.

> cancer.ca

Soirée Bravoure

Événement d'information et de témoignages organisé par la Fondation du CHUM.

> chumontreal.qc.ca

Écrivez « soirée bravoure » dans la barre de recherche.

LIVRE

Une musicienne et son chirurgien de Danielle Ouellet, Éditions du passage.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca

De quelles autres informations ai-je besoin ?

Durée de l'opération (par sein)	<p>1 heure si on vous pose une prothèse d'expansion.</p> <p>1 à 2 heures si on vous pose une prothèse permanente.</p> <p>Vous êtes « endormie » (anesthésie générale).</p> <p>L'opération est plus longue si la prothèse est posée le même jour que la mastectomie et si vos 2 seins sont opérés.</p>
Durée de l'hospitalisation	<p>1 jour et 1 nuit si la reconstruction est immédiate c'est-à-dire en même temps que la mastectomie (prothèse d'expansion ou permanente).</p> <p>En chirurgie d'un jour si la reconstruction est tardive (prothèse d'expansion).</p>
Lever du lit	Le jour de votre opération.
Drains	<p>Vous aurez des drains aux seins pendant 7 à 14 jours. Ces tubes sont placés dans vos plaies pendant l'opération. Ils sortent de votre corps et sont tenus par des points de suture. Ils empêchent le liquide de s'accumuler dans vos plaies. Ils seront retirés par votre chirurgien lors de vos rendez-vous après l'opération. Voir la fiche Prendre soin d'un drain après une opération.</p>
Position pour dormir	Selon votre préférence, sauf sur le ventre.
Convalescence (arrêt de travail)	4 à 6 semaines pour chacune des opérations.
Activités physiques	À commencer 6 semaines après la reconstruction ou selon ce que votre physiothérapeute vous dira.
Exercices	À débiter dès le lendemain de votre chirurgie. Voir la fiche Récupérer d'une reconstruction mammaire grâce aux exercices - Prothèse .
Port d'un soutien-gorge	<p>Jour et nuit les 3 premières semaines, puis de jour seulement pour 3 mois si vous avez un prothèse permanente.</p> <p>Pour votre confort, sans armature, si vous avez une prothèse d'expansion.</p>

