

Traiter un cancer de la vessie

Cystectomie radicale et construction d'un conduit iléal



Vous allez bientôt avoir une opération pour un cancer de la vessie. Votre vessie sera enlevée et un conduit permettant de faire sortir votre urine va être créé. Cette fiche vous aidera à mieux comprendre cette opération et répondra à certaines de vos questions.

Qu'est-ce qu'une cystectomie radicale?

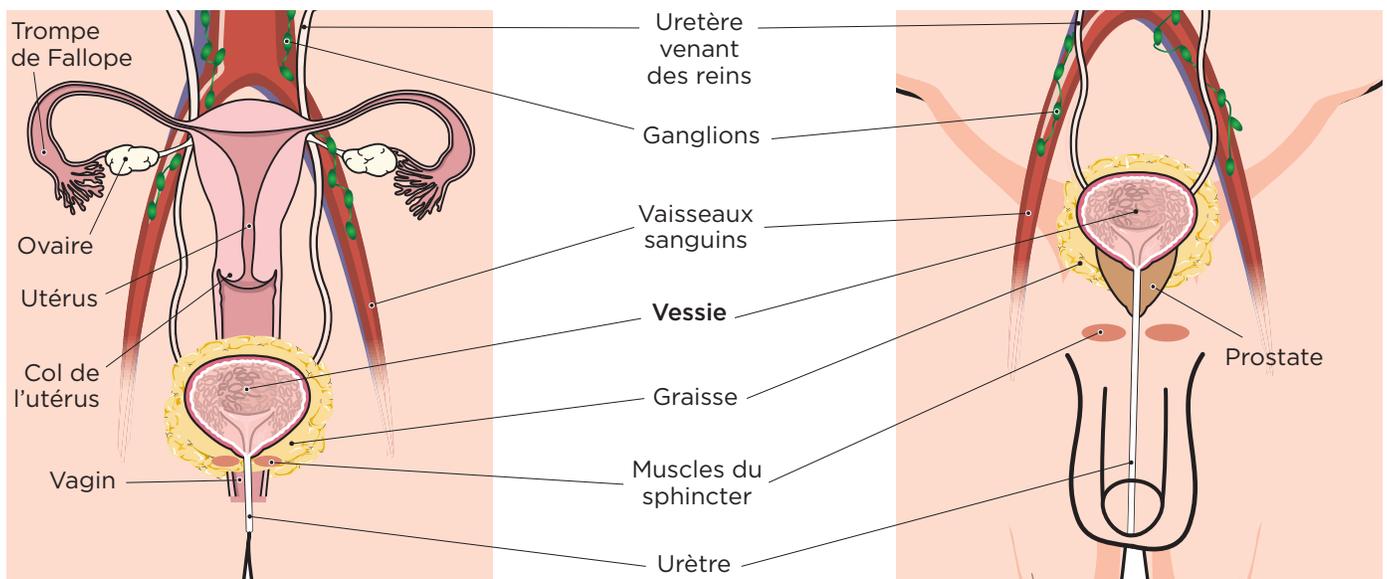
Faire une cystectomie signifie qu'on enlève la vessie, en partie ou au complet. Dans le cas d'une cystectomie radicale, on enlève toute la vessie et les tissus graisseux qui l'entourent, ainsi que certains ganglions lymphatiques.

Pour s'assurer de bien éliminer le cancer, il faut aussi enlever des organes qui se trouvent près de la vessie.

Chez la femme, on enlève l'utérus et le col, les trompes de Fallope, l'avant de la paroi vaginale, l'urètre et la plupart du temps les ovaires.

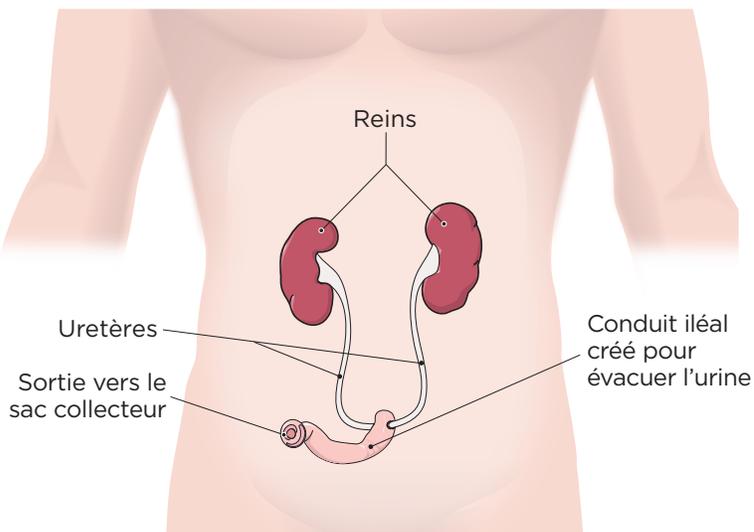
Chez l'homme, on enlève la prostate, les vésicules séminales (des glandes derrière la vessie et la prostate) et une partie ou toute l'urètre.

Emplacement de la vessie



Qu'est-ce que la construction d'un conduit iléal ?

Cela consiste à relier les uretères qui collectent l'urine des reins à un nouveau conduit. Ce conduit débouche à l'extérieur du corps par une petite ouverture dans la peau appelée « stomie ». Le conduit est créé le plus souvent à partir d'une partie du petit intestin nommé « iléon », d'où le nom de conduit « iléal » (voir schéma).



Vous devrez **toujours porter un appareil collecteur jetable sur votre ventre** (sac et collette de fixation). Le sac est relié à votre stomie et l'urine s'y accumule. Vous ne ressentirez plus le besoin d'uriner.

À quoi ressemblera mon urine ?

La seule différence est qu'elle contiendra du mucus, c'est-à-dire des filaments clairs ou blanchâtres. C'est normal puisque la partie de l'intestin utilisée pour créer le conduit produit naturellement du mucus. Cela diminuera peu à peu.

Ma stomie sera-t-elle douloureuse ?

Une stomie n'est pas douloureuse. Mais elle est fragile et risque de saigner un peu si elle subit un frottement. Il est normal qu'elle soit rouge et humide, comme l'intérieur de la bouche.

Votre stomie sera sans doute enflée après l'opération. Il faudra de 6 à 8 semaines avant qu'elle prenne sa taille normale.

Quelle est la durée du séjour à l'hôpital ?

Vous entrez à l'hôpital le matin de l'opération et vous y restez en moyenne 7 à 14 jours.

Mesures à prendre AVANT et APRÈS l'opération

Consultez les fiches santé du CHUM qui traitent de ce qu'il faut faire avant et après une opération (voir les ressources utiles à la fin de cette fiche).

Comment se déroule l'opération ?

L'opération dure quelques heures sous anesthésie générale (vous êtes complètement endormi). Après l'opération, le chirurgien installe 2 petits tubes de plastique, appelés « cathéters urétéraux » ou « tuteurs », dans vos uretères. Ils sortiront par la stomie. Ces tubes gardent le passage ouvert entre les uretères et le bout d'intestin sur lequel ils sont connectés. Ainsi, l'urine pourra sortir jusqu'à ce que l'enflure diminue. Un sac collecteur est installé sur la stomie afin de recueillir l'urine.

Quels appareils ou dispositifs pourrais-je avoir sur moi après l'opération ?

> **Une sonde nasogastrique.** Il s'agit d'un tube inséré dans une narine qui descend jusque dans votre estomac. Cette sonde est mise parfois et permet de retirer les surplus de liquide qui risquent de s'accumuler dans l'estomac si les intestins ne fonctionnent pas bien après l'opération. Ainsi, on évite les vomissements. La sonde reste en place 1 à 2 jours).

- > **Un soluté.** Le soluté est un liquide qui est injecté par un petit tube généralement inséré dans une veine de votre bras. Il permet de vous hydrater pendant qu'il ne vous est pas permis de boire et de manger. Il est retiré dès que vous recommencez à boire et à manger normalement.
- > **Les cathéters urétéraux (tuteurs).** Ils seront retirés après 7 à 10 jours.

Pourrait-il y avoir des complications après l'opération ?

Oui, cela peut arriver. Voici les principales et comment on peut les traiter.

- Les intestins qui tardent à reprendre leurs fonctions normales → marcher et mâcher de la gomme
- Une infection → antibiotique
- Un saignement important à l'endroit de l'opération → transfusions sanguines

Pourrait-il y avoir des conséquences à long terme ?

Cette opération est très importante. Elle a des conséquences majeures et durables dont les plus fréquentes sont des perturbations sexuelles et l'infertilité. D'autres effets moins fréquents peuvent aussi survenir ou non.

Conséquences permanentes :

- > **Chez la femme**
 - Le retrait de l'utérus et des ovaires entraîne un arrêt définitif des menstruations chez les patientes qui avaient encore leurs règles avant la chirurgie. Cela déclenche la ménopause. Vous pourriez alors en ressentir les symptômes habituels.

- Inconfort occasionnel ou permanent pendant les relations sexuelles à cause du retrait d'une partie du vagin.

> Chez l'homme

- Problèmes d'érection possibles dus à des dommages à certains nerfs.
- Production de sperme impossible à cause du retrait de la prostate. L'absence de sperme n'empêche toutefois pas l'orgasme.



Cette opération et ses conséquences peuvent affecter le moral et l'estime de soi. Du soutien existe pour vous aider à vous adapter et vivre avec une stomie.

Dans l'équipe, un psychologue, un sexologue et un psychiatre sont disponibles. N'hésitez pas à demander leurs services à votre équipe de soins.

Dois-je effectuer des soins spéciaux après l'opération ?

Durant votre hospitalisation, l'infirmière spécialisée en soins de stomie (stomothérapeute) et votre infirmière soignante vous enseigneront à prendre soin de votre stomie. Avant de quitter l'hôpital, vous serez en mesure de vider votre sac collecteur de jour et d'installer votre sac de nuit.

Quel sera le suivi après mon opération ?

En quittant l'hôpital, on vous remettra la date de votre prochain rendez-vous avec votre chirurgien et avec l'infirmière stomothérapeute. L'infirmière de liaison s'assurera qu'un intervenant de votre CLSC vous visitera régulièrement pour vous aider à prendre soin de votre stomie.



Puis-je prendre un bain ou une douche?

Oui dès que vous aurez l'accord de votre chirurgien, vous pourrez prendre un bain ou une douche **avec** ou **sans** votre appareil collecteur. Assurez-vous que votre savon ne contient pas d'alcool, d'huile ou de parfum. Cela peut assécher votre peau et empêcher l'appareil collecteur de bien tenir.

Puis-je faire de l'exercice et du sport?

Leurs bienfaits sont nombreux. Dès que vous vous sentirez mieux et que vous aurez eu l'autorisation de votre chirurgien, vous pourrez reprendre vos activités peu à peu.



Que dois-je surveiller à mon retour à la maison?

Appelez sans tarder une infirmière du CHUM si vous avez l'un ou l'autre de ces symptômes :

- fièvre de plus de 38,3 °C (101 °F) pendant plus de 24 heures
- sang dans l'urine
- douleur au dos
- rougeur, écoulement ou enflure dans la plaie ou près de la stomie (signes d'infection)
- ou toute inquiétude liée à votre santé après l'intervention

> **514 890-8086**

Ce service est offert 7 jours sur 7, 24 heures sur 24. Lors de l'appel, assurez-vous d'avoir votre carte d'assurance maladie en main.

À qui m'adresser si j'ai besoin d'aide ou si j'ai des questions?

Pour toute question avant l'intervention, communiquez avec votre médecin.



RESSOURCES UTILES

Société canadienne du cancer :

- > **1 888 939-3333**
- > **action.cancer.ca**

Cancer de la vessie - Canada :

- > **cancerdelavessiecanada.org**

Fondation québécoise du cancer :

- > **1 800 363-0063**
- > **fqc.qc.ca**

Institut National du Cancer :

- > **e-cancer.fr**

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante



Questions

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca