

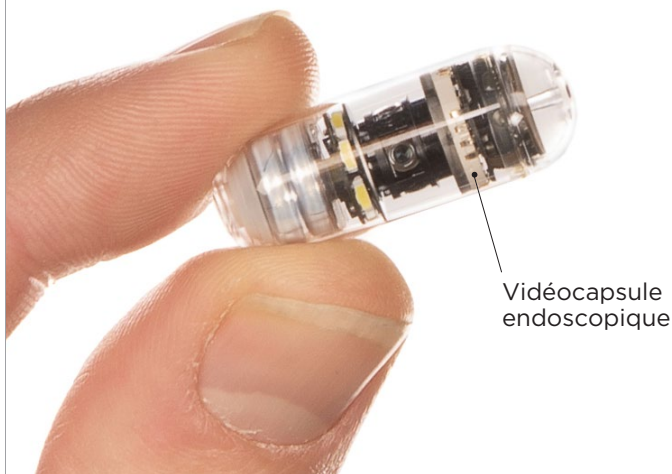
La vidéocapsule endoscopique sans enregistreur externe



Votre médecin vous prescrit un examen pour explorer votre intestin avec ce procédé. Cette fiche vous explique en quoi il consiste et ce que vous devez faire pour que tout se passe bien.

Qu'est-ce qu'une vidéocapsule endoscopique ?

Il s'agit d'une minuscule caméra de la taille d'une grosse pilule. Une fois avalée, elle permet de prendre des photos de l'intérieur du tube digestif au fur et à mesure qu'elle se déplace. Les images sont enregistrées par la capsule, qui doit ensuite être récupérée dans les selles et retournée à l'hôpital.



Quel est le but de cet examen ?

La vidéocapsule endoscopique permet d'évaluer si des anomalies de votre petit intestin peuvent expliquer vos symptômes. Les principales raisons de faire cet examen sont un manque de globules rouges (anémie) et des diarrhées.

Comment se préparer la veille du rendez-vous ?

- > Après le dîner, commencez un régime à base de liquides clairs, par exemple : eau, jus de pomme, jus de raisin blanc, bouillon de poulet ou de légumes, Jell-O (sauf le rouge), soda au gingembre (ginger ale), 7 Up, tisane, thé.
- > À 19 h, buvez une préparation contenant un laxatif (polyéthylène glycol), selon les indications de l'infirmière.
- > À partir de minuit, vous ne devez ni boire ni manger.
- > Ne prenez pas vos médicaments habituels le matin de votre rendez-vous à moins d'un avis contraire de votre médecin.

Comment se déroule l'examen à l'hôpital?



- > Vous avalez la vidéocapsule. Faites attention de ne pas la croquer.

Comment se déroule l'examen après que j'ai avalé la capsule?

- > 2 heures après avoir avalé la vidéocapsule, vous pouvez boire de l'eau et prendre vos médicaments.
- > 4 heures après, vous devez prendre un autre laxatif (polyéthylène glycol).
- > Ensuite, vous pouvez manger un dîner léger et reprendre votre régime normal au souper.

Comment récupérer la capsule

La capsule prendra **8 à 48 heures** pour passer dans vos selles.



- 1 Déposez le plateau de récupération sur la cuvette.



- 2 Après avoir évacué des selles, laissez le plateau sur la cuvette. Versez-y de l'eau pour le nettoyer et voir si la capsule s'y trouve.



- > On vous donne le matériel nécessaire pour récupérer la capsule. Puis, vous quittez l'hôpital.

Comment récupérer la capsule (suite)



3 À l'aide d'un bâton magnétique qui vous sera fourni, récupérez la capsule.



4 Essuyez la capsule avec un linge, puis mettez-la dans le flacon prévu à cet effet.



5 Mettez ensuite ce flacon dans l'enveloppe prépayée que l'on vous a remise et postez-la.

Peut-il y avoir des complications?

Dans 1 cas sur 100, la capsule peut rester coincée dans le tube digestif (5 cas sur 100 chez les personnes atteintes de la maladie de Crohn). Si cette complication survenait, vous pourriez avoir mal au ventre, des envies de vomir (nausées) ou des vomissements. Dans de très rares cas, une opération pourrait être nécessaire.

Si vous présentez ces symptômes ou que vous n'avez pas évacué la capsule dans les 72 heures après l'avoir avalée, contactez tout de suite l'infirmière ou votre médecin.



Quelles sont les contre-indications de l'examen?

Vous ne devez pas faire cet examen si :

- Vous êtes enceinte
- Vous avez un rétrécissement de l'intestin
- Votre estomac se vide trop lentement
- Vous avez des difficultés à avaler

Avisez votre équipe de soins si êtes dans l'un de ces cas.

Y a-t-il des précautions à prendre pendant l'examen?

- La capsule contient des pièces de métal. Tant qu'elle n'a pas été évacuée, vous devez vous tenir loin de toute machine qui émet des champs magnétiques (ex. : résonance magnétique ou IRM). Cela pourrait faire bouger la capsule dans votre ventre et vous causer des douleurs. Il n'y a aucun danger avec les appareils électroniques que vous avez chez vous.
- Ne prenez pas de suppléments de fer durant les 7 jours avant l'examen.
- Si vous devez recevoir d'autres traitements médicaux pendant l'examen, veuillez nous en parler avant.

Où et quand dois-je me présenter pour l'examen?

L'infirmière vous donnera le lieu et l'heure de votre rendez-vous.

À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions?

Si vous avez des questions ou que vous devez annuler votre rendez-vous, appelez l'infirmière.

> **514 890-8000, poste 36391 ou 10156**

Vous pouvez aussi poser vos questions au médecin qui a demandé cet examen.



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante



BLOC-NOTES



Questions

Notez les questions que vous voulez poser à votre équipe de soins pour ne pas les oublier.



Personnes-ressources et contacts

Notez les numéros de téléphone, courriels, sites Internet qui peuvent vous être utiles.



Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca