

La thermolésion par radiofréquence

Pour traiter la douleur



Ce traitement vous a été proposé pour soulager une douleur chronique. Cette fiche vous explique en quoi il consiste, comment il se passe et comment prendre soin de vous par la suite.

Pourquoi dois-je avoir ce traitement ?

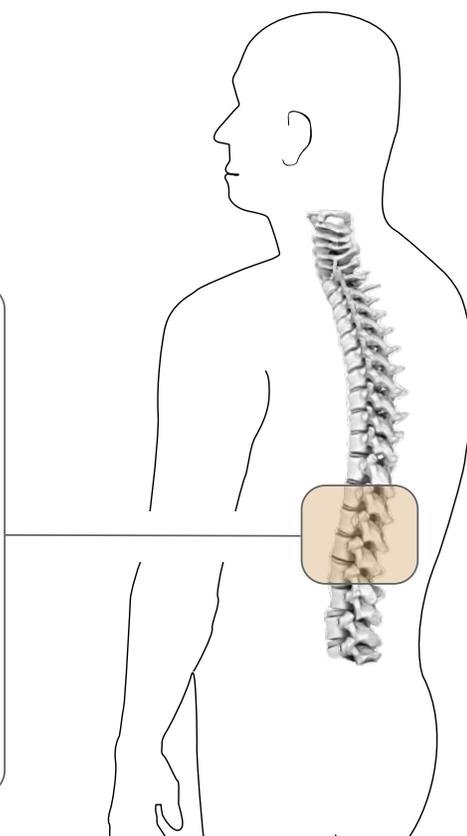
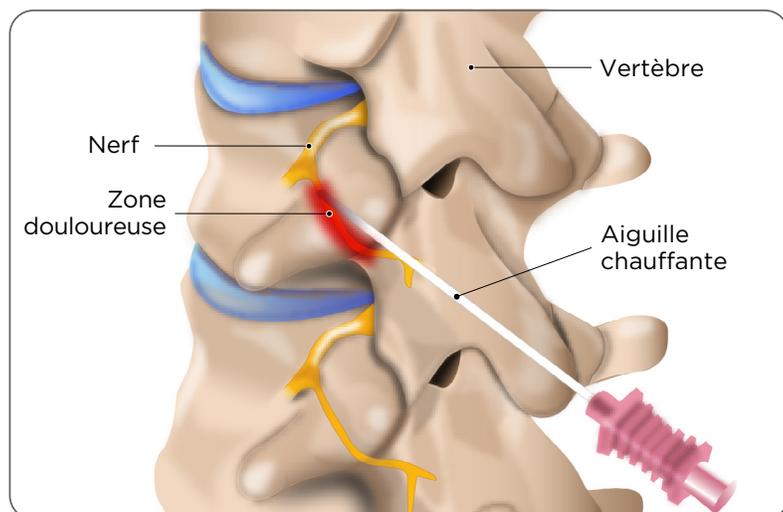
On utilise cette technique, appelée thermolésion par radiofréquence, pour soigner les personnes dont les douleurs chroniques ne sont pas soulagées par d'autres moyens. Le traitement (aussi appelé rhizotomie ou thermoablation) permet de diminuer la douleur pendant une période qui peut aller de 6 mois à 2 ans.

Cela vous donne une meilleure qualité de vie. Vous pourrez mieux gérer votre douleur chronique et vous serez plus fonctionnel. Parfois, cela aide aussi à prendre moins de médicaments antidouleur.

En quoi consiste ce traitement ?

La douleur se transmet au cerveau par les nerfs. Le traitement de radiofréquence bloque en partie la douleur au bout du nerf dans la zone où vous avez mal. Cela se fait avec de la chaleur, en utilisant des aiguilles qui chauffent cette partie du nerf.

Exemple de thermolésion au bas du dos



Quels sont les risques liés au traitement ?

Voici les principaux :

- douleurs temporaires causées par le traitement (fréquent)
- engourdissement permanent de la peau au niveau de la zone traitée (rare)
- infection (rare)
- faiblesse temporaire dans un ou plusieurs membres (très rare)

Y a-t-il des contre-indications à ce traitement ?



Ce traitement est contre-indiqué pour les **femmes enceintes**.

Les patients qui ont un **pacemaker, un défibrillateur ou un neurostimulateur** de la moelle épinière doivent le dire à leur médecin.

Si vous savez que vous avez des allergies à des médicaments ou à des produits utilisés en radiologie, comme l'iode, dites-le à votre équipe de soins.

Le traitement ne peut pas être fait si vous avez des signes d'infection des voies respiratoires (toux, écoulement nasal, beaucoup de sécrétions dans la gorge, fièvre, etc.). Si c'est le cas, dites-le à votre équipe de soins. Votre rendez-vous sera reporté.

Comment dois-je me préparer ?

- Il est important **d'être à jeun** (sans boire ni manger) avant l'intervention. Vous pouvez prendre vos médicaments avec un peu d'eau le matin du traitement, sauf ceux pour le diabète, dont l'insuline. Vous pourrez reprendre ceux-ci à votre retour lorsque vous aurez mangé.

- Si vous prenez des médicaments pour rendre le sang plus fluide (anticoagulants), il faut les arrêter avant le traitement. Vous avez la responsabilité de contacter le médecin qui vous a prescrit ces médicaments. Il doit vous donner l'autorisation de les arrêter. Il vous dira quand vous devez le faire et quand vous pourrez les reprendre.
- Pour certaines zones traitées, comme le bas du dos, il faut parfois préparer vos intestins. Cela permet au médecin d'avoir de bonnes images de l'intérieur du corps pendant le traitement. Un document vous sera remis à l'avance pour vous dire ce qu'il faut faire.



- Vous devez être accompagné pour rentrer à la maison, car vous ne pourrez pas conduire.

Quelles sont les étapes du traitement ?

Avant de faire la radiofréquence

Vous pourriez avoir 1 ou 2 rendez-vous pour des tests appelés tests diagnostiques. On vous injecte des médicaments pour rendre insensible la région visée. Cela permet de voir si la radiofréquence fonctionnerait dans votre cas.

Chaque test dure environ 15 minutes. Il est suivi d'un temps d'observation de 15 minutes.



Le jour de la radiofréquence

- > Une infirmière vous reçoit et vous pose des questions sur votre état de santé. Puis, elle vous installe un petit tube souple dans une veine (un cathéter) pour vous donner un soluté.
- > Vous êtes ensuite installé dans une salle de radiologie, où se fait le traitement. Vous êtes sur le dos ou sur le ventre, selon la région à traiter.
- > Par le cathéter, on vous donne au besoin un produit pour vous relaxer et pour assurer votre confort pendant le traitement.
- > Le médecin désinfecte votre peau, puis il la rend insensible (anesthésie locale).
- > Il entre ensuite des aiguilles dans la région à traiter. Il se guide grâce à l'appareil de radiologie.
- > Puis, il branche les aiguilles à un appareil qui va les chauffer au niveau des nerfs.

Le traitement dure environ 45 minutes.

On vous garde ensuite sous observation pendant 30 minutes.

Quels effets secondaires pourrais-je avoir ?

- > Vous pourriez avoir un membre engourdi ou faible à cause de l'anesthésie. Cela va disparaître en quelques heures.
- > La douleur pourrait augmenter pendant environ 4 à 6 semaines. Elle est due à une inflammation (enflure) causée par le traitement. Pour vous soulager, lors un épisode de douleur, vous pouvez mettre de la glace 10 à 15 minutes toutes les heures. Mettez une serviette entre le sac de glace et la peau.



Quelles précautions prendre APRÈS le traitement ?

- > Surveillez les signes d'infection :
 - chaleur
 - rougeur
 - enflure
 - écoulement jaune ou vert à l'endroit où est entré l'aiguille
 - douleur intense
 - fièvre de plus de 38 °C (100,4 °F)
- > Après l'intervention, reposez-vous pendant quelques jours, mais restez actif. Vous pouvez cuisiner, aller marcher, voir vos amis et votre famille, etc. Restez toutefois à l'écoute de votre corps pour éviter d'augmenter votre douleur.



Y a-t-il des médicaments à prendre ?

Vous pouvez prendre 2 comprimés 3 fois par jour de Tylenol 500 mg (ou 325 mg si vous avez une insuffisance du foie). Continuez à prendre vos médicaments antidouleur habituels au besoin.



Que dois-je faire si je dois annuler ou déplacer un rendez-vous?

Appelez la Clinique de la douleur dès que possible. Nous vous donnerons un autre rendez-vous. Les heures d'ouverture sont de 9 h à 16 h, du lundi au vendredi.

> **514 890-8455**

À qui m'adresser pour avoir de l'aide ou poser des questions?

Vous pouvez appeler la Clinique. En dehors des heures d'ouverture, appelez Info-Santé au **8-1-1**.



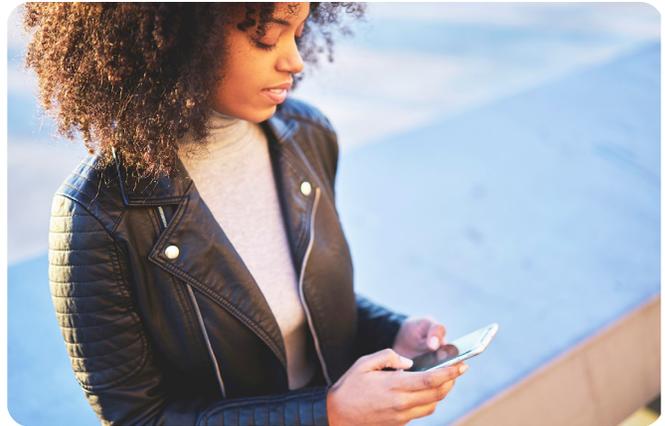
BLOC-NOTES



Questions



Personnes-ressources et contacts



RESSOURCES UTILES

Association québécoise de la douleur chronique :

> douleurchronique.org

Société canadienne de la douleur (anglais) :

> canadianpainsociety.ca

Site sur la gestion de la douleur :

> gerermadouleur.com

Société québécoise de la douleur :

> sqd.ca

Agence canadienne des médicaments et des technologies de la santé (ACMTS) :

> cadth.ca/fr

Taper « neurotomie radiofréquence » dans le champs de recherche → La neurotomie par radiofréquence dans le traitement des lombalgies

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca