

# Test à la cosyntrophine (Cortrosyn) Bloc enzymatique des surrénales



Votre endocrinologue vous a proposé de passer un test à la cosyntrophine (Cortrosyn). Cette fiche vous explique le but du test et comment il se déroule.

## Pourquoi me propose-t-on ce test?

Ce test permet de vérifier si vos glandes surrénales ont un déficit en enzymes appelé bloc enzymatique. Cette situation entraîne entre autres une production plus grande qu'à l'habitude d'hormones masculines.

## En quoi consiste ce test?

Pour ce test, on mesure dans votre sang le taux de 2 hormones produites par les glandes surrénales :

- le cortisol
- la 17-hydroxyprogestérone

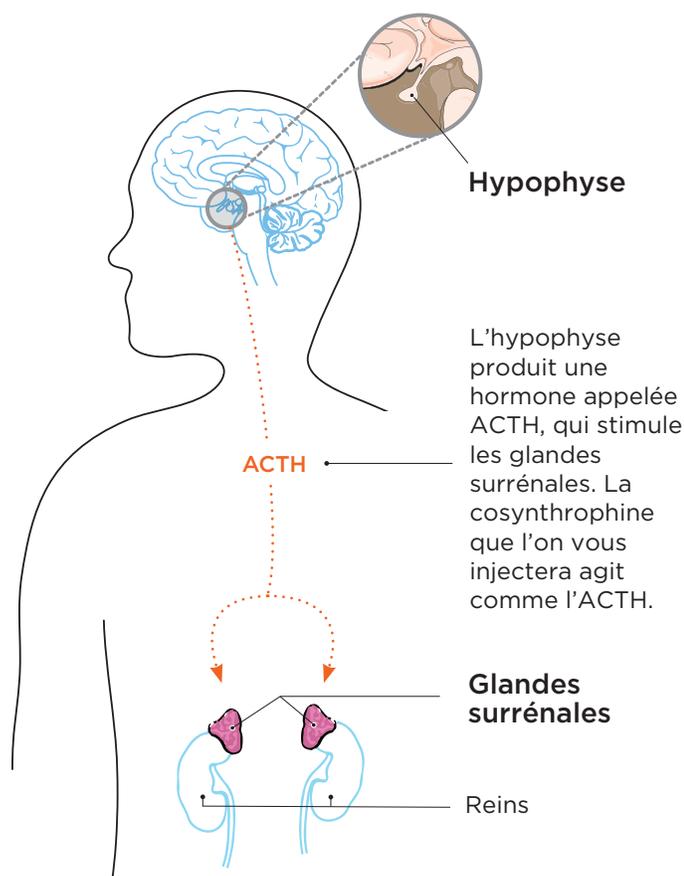
La mesure est faite **avant et après** avoir reçu une injection de cosyntrophine (Cortrosyn). La cosyntrophine ressemble à une hormone naturelle de l'hypophyse appelée ACTH. Elle stimule les surrénales à produire ces 2 hormones.

## Est-ce que je dois être à jeun pour passer le test?

Vous devez être à jeun, c'est-à-dire ne pas avoir mangé, depuis minuit la veille. Mais vous pouvez boire de l'eau en tout temps.

## Y a-t-il des effets secondaires?

Habituellement, ce test est bien toléré. Toutefois, vous pourriez ressentir une fiébrilité (être un peu nerveux, par exemple) pendant quelques instants, après l'injection.



## Quelles précautions dois-je prendre AVANT le test?

Certains médicaments peuvent fausser les résultats du test. Une période d'arrêt entre la prise de votre dernière dose et le test doit alors être respectée. Votre endocrinologue vous a probablement expliqué quoi faire si vous prenez certains de ces médicaments. Voici un aide-mémoire.

### Médicaments de la famille des corticostéroïdes

Si vous prenez des comprimés de :

- prednisone, cortisone (Cortone), ou dexaméthasone : **prenez une dernière dose au plus tard 24 heures avant le test**
- hydrocortisone (Cortef) : **prenez une dernière dose au plus tard 12 heures avant le test**



Si vous utilisez un inhalateur (pompe) :

- Advair, Alvesco, Asmanex, Flovent, Pulmicort, Qvar, Symbicort ou Zenhale ou autre : **prenez une dernière dose au plus tard 12 heures avant le test.**

Si vous avez reçu une **infiltration de cortisone** dans une articulation au cours des 3 derniers mois, dites-le à votre endocrinologue.

### Autres médicaments

- **Ne prenez pas d'insuline ni de médicament antidiabétique oral (par la bouche) le matin du test.** Ne prenez aucun autre médicament ni produit de santé naturel. Apportez vos médicaments. Vous les prendrez s'il y a lieu après le test, lorsque vous irez manger.



Si vous avez des questions, contactez l'unité d'investigation endocrinienne où vous avez rendez-vous (voir à la page 4 de cette fiche).

## Comment se passe le test?

- Durant ce test vous êtes assis dans un fauteuil.
- L'infirmière vous installe d'abord un cathéter, généralement dans le pli de votre coude. Le cathéter est un petit tube placé dans une veine de votre bras, comme pour un soluté, mais fermé par un bouchon. Cela permet à l'infirmière de faire les prises de sang et d'injecter la cosyntrophine sans avoir à vous piquer plusieurs fois.
- Puis, on vous fait 2 prises de sang pour connaître le taux de base de vos hormones (cortisol et 17-hydroxyprogestérone).
- Par la suite, l'infirmière injecte la cosyntrophine.
- Deux autres prises de sang sont faites, 30 et 60 minutes après l'injection. Cela permet d'évaluer dans le temps l'effet de la cosyntrophine sur vos hormones.



## Que dois-je faire **PENDANT** le test?

- Vous ne devez ni boire, ni manger, ni fumer pour toute la durée du test.
- Vous devez rester dans votre fauteuil. L'activité physique peut fausser les résultats du test, car elle a un effet sur les glandes surrénales. Pensez à aller aux toilettes avant le test.
- Vous ne pouvez pas aller à un autre rendez-vous.
- Avisez un membre de l'équipe de tout malaise.

## Quand vais-je connaître les résultats?

Votre endocrinologue vous donnera les résultats à votre prochain rendez-vous.

Il est préférable de prendre rendez-vous avec lui dès que vous connaissez la date de votre test.



## Où faut-il passer ce test?

À l'unité d'investigation endocrinienne du CHUM (Médecine métabolique).

Le personnel vous indiquera l'adresse, l'heure et la date du rendez-vous (voir à la page 4).

## Combien de temps dure le test?

Il dure environ 1 heure 30 minutes. C'est le temps requis pour vous installer et laisser à la cosyntrophine le temps d'agir.



### Rendez-vous et cycle menstruel

Pour les femmes, le jour du test est choisi en fonction du cycle menstruel. En effet, cet examen doit être fait entre le jour 1 et le jour 8 du cycle (le jour 1 est le jour du début des règles). Si le jour prévu du rendez-vous ne concorde plus avec le début de votre cycle, veuillez nous prévenir. Une autre date vous sera proposée.

Toutefois, si vous avez un cycle très irrégulier ou long (plus de 35 jours), le test peut être fait à n'importe quel moment.



**N'oubliez pas d'être à jeun le matin de votre test, depuis minuit la veille. Si vous avez des questions sur la préparation à ce test, n'hésitez pas à nous contacter.**

## Rappel : le jour de votre test, n'oubliez pas d'apporter

- une liste à jour de vos médicaments : demandez-la à votre pharmacien
- votre carte d'assurance maladie du Québec valide (vérifier la date d'expiration)



Si vous devez annuler ou reporter votre rendez-vous, veuillez s'il-vous-plaît nous appeler sans tarder.



## RENDEZ-VOUS

Date : .....

Heure : .....

Lieu : **Hôpital CHUM**  
1051, rue Sanguinet  
Pavillon C, 10<sup>e</sup> étage  
Montréal, H2X 3E4

Tél. : 514 890-8141



## RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)



## BLOC-NOTES



### Questions




### Personnes-ressources et contacts


*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal [chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)