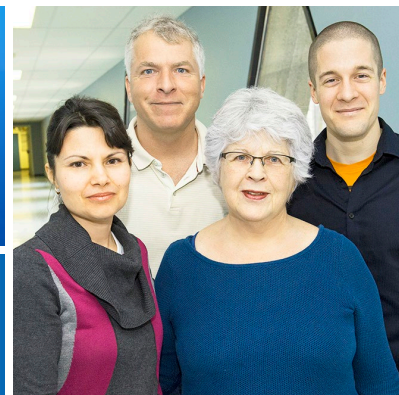


Test à la cosyntrophine (Cortrosyn)

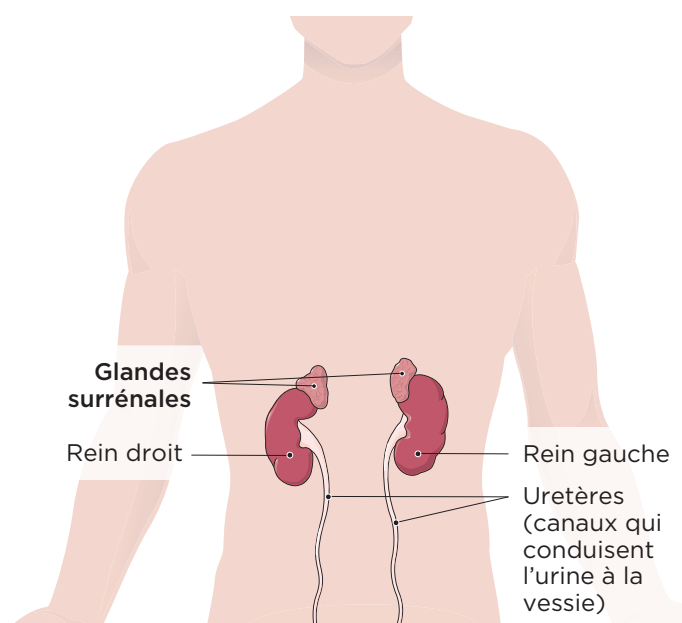


Votre endocrinologue vous a proposé de passer un test à la cosyntrophine (Cortrosyn). Cette fiche vous explique le but du test et comment il se déroule.

Pourquoi me propose-t-on ce test?

Ce test permet de vérifier s'il y a un manque de cortisol dans votre sang. Le cortisol est une hormone très importante pour le bon fonctionnement du corps. Cette hormone est produite par les glandes surrénales, qui sont situées au-dessus des reins. Grâce à ce test, votre endocrinologue peut vérifier si vous avez une « insuffisance des surrénales ».

Les glandes surrénales



En quoi consiste ce test?

Ce test consiste à mesurer le taux de cortisol dans votre sang **avant et après** avoir reçu une injection de cosyntrophine (Cortrosyn). La cosyntrophine stimule la production de cortisol par les glandes surrénales. Son effet ressemble à celui d'une hormone naturelle appelée ACTH. Cette hormone est produite par une glande du cerveau, l'hypophyse.

Est-ce que je dois être à jeun pour passer le test?

Vous devez être à jeun, c'est-à-dire ne pas avoir mangé, depuis minuit la veille. Par contre, vous pouvez boire de l'eau en tout temps.

Y a-t-il des effets secondaires?

Habituellement, ce test est bien toléré. Toutefois, vous pourriez ressentir une fébrilité (être un peu nerveux, par exemple) pendant quelques instants, après l'injection.

Quelles précautions dois-je prendre AVANT le test?

Certains médicaments peuvent fausser les résultats du test. Une période d'arrêt entre la prise de votre dernière dose et le test doit alors être respectée. Votre endocrinologue vous a probablement expliqué quoi faire si vous prenez certains de ces médicaments. Voici un aide-mémoire.

Médicaments de la famille des corticostéroïdes

Si vous prenez des comprimés de :

- prednisone, cortisone (Cortone), ou dexaméthasone : **prenez une dernière dose au plus tard 24 heures avant le test**
- hydrocortisone (Cortef) : **prenez une dernière dose au plus tard 12 heures avant le test**



Si vous utilisez un inhalateur (pompe) :

- Advair, Alvesco, Asmanex, Flovent, Pulmicort, Qvar, Symbicort, Zenhale ou autre : **prenez une dernière dose au plus tard 12 heures avant le test.**

Si vous avez reçu une **infiltration de cortisone** dans une articulation au cours des 3 derniers mois, dites-le à votre endocrinologue.

Autres médicaments

- **Ne prenez pas d'insuline ni de médicament antidiabétique oral (par la bouche) le matin du test.** Ne prenez aucun autre médicament ni produit de santé naturel. Apportez vos médicaments. Vous les prendrez s'il y a lieu après le test, lorsque vous irez manger.



Si vous avez des questions, contactez l'unité d'investigation endocrinienne où vous avez rendez-vous (voir à la fin de cette fiche).

Comment se passe le test?

- Durant ce test vous êtes assis dans un fauteuil.
- L'infirmière vous installe d'abord un cathéter, généralement dans le pli de votre coude. Le cathéter est un petit tube placé dans une veine de votre bras, comme pour un soluté, mais fermé par un bouchon. Cela permet à l'infirmière de faire les prises de sang et d'injecter la cosyntrophine sans avoir à vous repiquer plusieurs fois.
- Puis, on vous fait 2 prises de sang afin de connaître votre taux de base de cortisol.
- Par la suite, l'infirmière injecte la cosyntrophine.
- Deux autres prises de sang sont faites, 30 et 60 minutes après l'injection. Cela permet d'évaluer dans le temps l'effet de la cosyntrophine sur votre taux de cortisol.

Combien de temps dure le test?

Il dure environ 1 heure 30 minutes.

Que dois-je faire PENDANT le test?

- Vous ne devez ni boire, ni manger, ni fumer durant toute la durée du test.
- Vous devez rester dans votre fauteuil. L'activité physique peut fausser les résultats du test, car elle a un effet sur les glandes surrénales. Pensez à aller aux toilettes avant le test.
- Vous ne pouvez pas aller à un autre rendez-vous.
- Avertissez un membre de l'équipe de tout malaise.

Quand vais-je connaître les résultats?

Votre endocrinologue vous donnera les résultats à votre prochain rendez-vous. Il est préférable de prendre rendez-vous avec lui dès que vous connaissez la date de votre test.



Rappel : le jour de votre test, n'oubliez pas d'apporter

- une liste à jour de vos médicaments : demandez-la à votre pharmacien
- votre carte d'assurance maladie du Québec valide (vérifier la date d'expiration)



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Où faut-il passer ce test?

À l'unité d'investigation endocrinienne du CHUM (Médecine métabolique).



RENDEZ-VOUS

Date :

Heure :

Lieu : **Hôpital CHUM**
1051, rue Sanguinet
Pavillon C, 10^e étage
Montréal, H2X 3E4

Tél. : 514 890-8141



Questions

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca

