

# Un tube pour débloquent votre œsophage

## L'endoprothèse œsophagienne



On va bientôt vous installer une prothèse dans l'œsophage. Cette fiche vous explique comment se passe l'intervention. Elle vous offre des conseils pour vous y préparer et prendre soin de vous de retour à la maison.

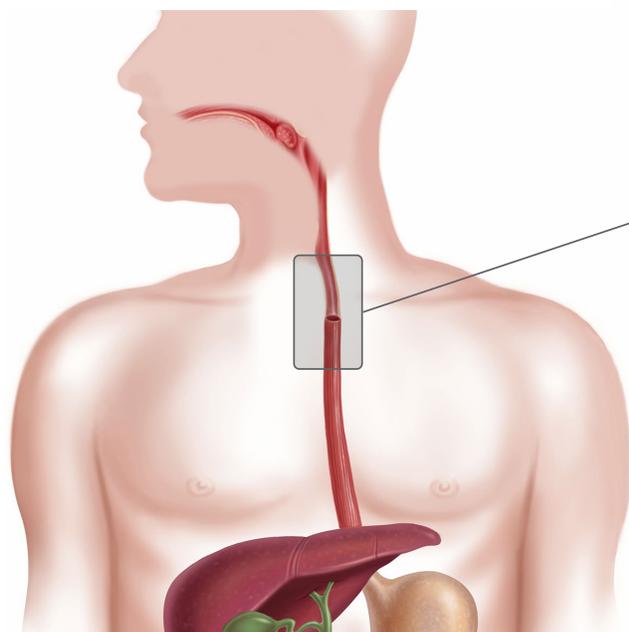
### Pourquoi dois-je avoir cette prothèse ?

Certains problèmes de santé peuvent boucher l'œsophage. On risque alors que :

- de la nourriture reste bloquée
- de la salive demeure dans la bouche

Cela peut provoquer des douleurs et des difficultés à avaler les aliments. De plus, cela peut vous forcer à cracher ou à vomir. L'intervention vise à diminuer les symptômes et à vous aider à mieux vous alimenter.

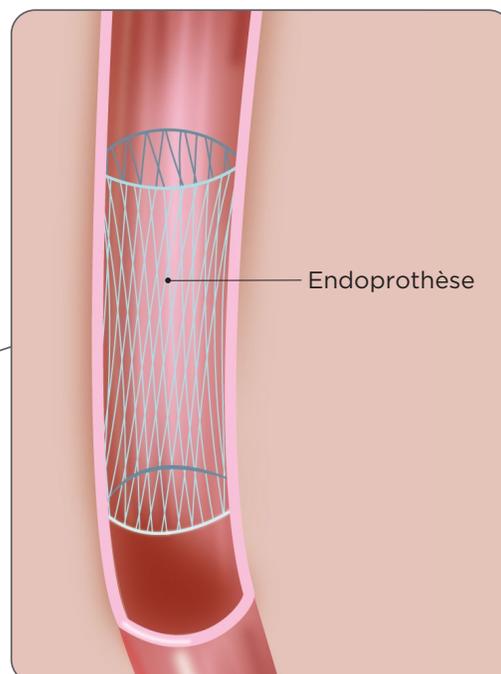
### Endoprothèse dans l'œsophage



### En quoi consiste l'intervention ?

Par la bouche, on fait entrer dans l'œsophage un tube appelé « endoprothèse ». Ce tube aide les aliments et la salive à descendre plus facilement dans l'estomac et sans causer de douleur.

Le tube est fait de métal, de plastique ou des deux. Votre médecin verra quel matériau le mieux à votre état de santé.



## Y a-t-il des risques ou des complications ?

Il peut y avoir des complications, mais elles sont plutôt rares (environ 1 cas sur 100) :

- trou dans l'œsophage
- saignement
- infection
- blocage des voies respiratoires
- formation d'un passage entre l'œsophage et la trachée
- blocage de la prothèse par une nouvelle tumeur

Il peut aussi arriver que la prothèse descende dans l'estomac ou se bouche. Selon le cas, il sera possible de prévoir une autre intervention pour le remettre à la bonne place.

## Y a-t-il des contre-indications ?

Non, cette intervention peut être faite dans tous les cas.

## Comment dois-je me préparer ?

- > **Quelques semaines avant**, vous passerez des examens en radiologie pour qu'on voie l'intérieur de votre œsophage. Cela permettra de trouver ce qui cause votre problème.
- > **Quelques jours avant**, si vous prenez des médicaments pour rendre votre sang plus fluide (anticoagulants) : vous devrez peut-être les arrêter si votre médecin veut prélever un morceau de tissu de l'œsophage (biopsie) pendant l'intervention. Il vous préviendra si c'est le cas.

- > **La veille**, ne mangez et ne buvez rien (soyez à jeun) au moins 8 heures avant l'intervention. Ne prenez pas de médicaments contre le diabète ni d'insuline pendant que vous êtes à jeun.



## Combien de temps dure l'intervention ?

La durée est d'à peu près 20 minutes. Cependant, vous devrez demeurer à l'hôpital pendant environ 2 heures.

## Comment cela se passe-t-il ?

- > Le médecin vous donne d'abord un médicament en spray pour rendre votre gorge insensible (la « geler »).
- > On vous donne aussi deux médicaments pour vous empêcher d'avoir mal et vous calmer.
- > On fait entrer un instrument (un endoscope) dans votre gorge. Il sert de guide pour vous poser le tube.
- > Le médecin met alors la prothèse en place.



Endoprothèse prête à être posée dans l'œsophage.

## Y a-t-il des effets secondaires ?

Pendant 48 heures après l'intervention, vous pourriez :

- avoir de la douleur
- tousser avec des crachats rosés ou des filaments de sang
- avoir envie de vomir (nausées)
- avoir des reflux gastriques

## Y a-t-il des précautions à prendre APRÈS l'intervention ?

Après la pose de la prothèse, attendez 4 heures avant de manger à nouveau et suivez les conseils suivants :

- Commencez avec un repas liquide.
- Si cela se passe bien, votre prochain repas peut être en purée. Celui d'après, solide mais tendre, à condition de bien mâcher les aliments.

- Mangez souvent et peu à la fois. Prenez trois petits repas et trois collations nutritives par jour.
- Mangez assis.
- Buvez bien pendant et après chaque repas.



- Ne vous couchez pas à plat : dormez avec deux oreillers sous la tête pour éviter d'avoir des reflux gastriques.



- Prenez vos médicaments anti-reflux ou tout autre médicament pour soulager les effets secondaires, si on vous en a prescrit.

## Quel sera mon suivi?

Selon votre situation, le médecin vous donnera un rendez-vous de suivi.

## À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions?

Avant l'opération, si vous avez des questions, appelez le CETOC (Centre d'évaluation trachéobronchique et œsophagienne du CHUM), du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h :

> **514 890-8000, poste 26252**

ou envoyez un courriel :

> **cetochoracique@gmail.com**

Après l'opération, pour toute question sur votre santé, vous pouvez appeler une infirmière du CHUM.

> **514 890-8086**

Ce service est offert 7 jours sur 7, 24 h sur 24. Lors de l'appel, assurez-vous d'avoir votre carte d'assurance maladie en main.



### RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)



### Questions


*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal [chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)