

Traiter une grossesse hors de l'utérus avec un médicament

Le méthotrexate

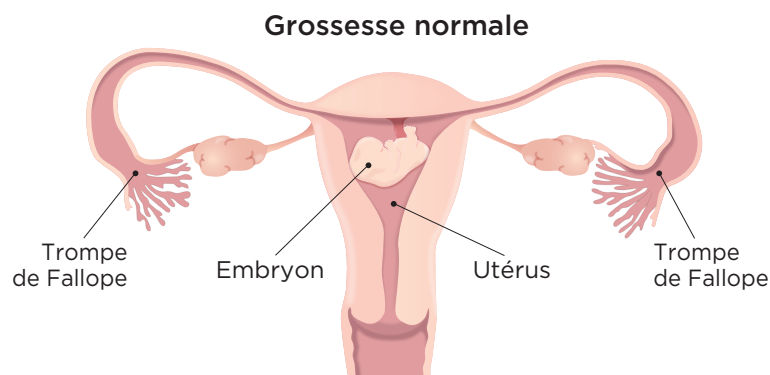
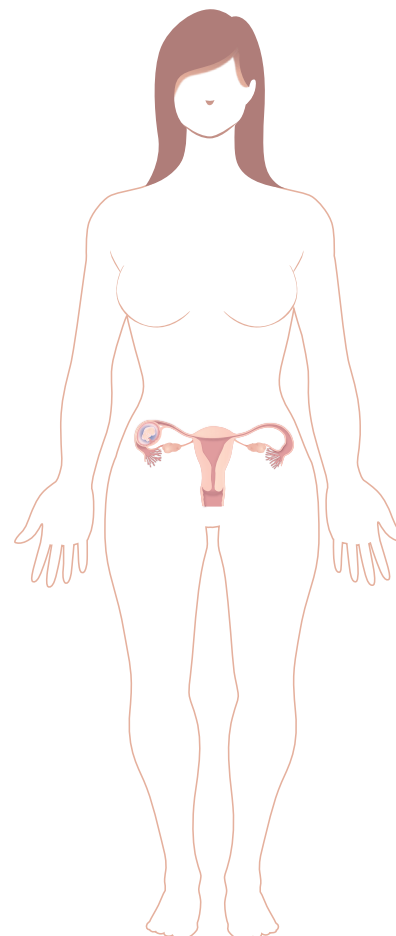
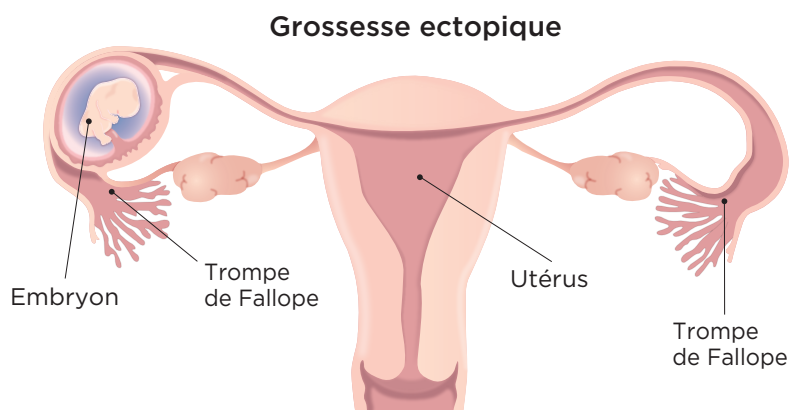


Vous faites une grossesse en dehors de l'utérus (grossesse ectopique). Vous devez prendre un médicament pour l'arrêter. Cette fiche vous explique comment se passe ce traitement et les précautions à prendre ensuite.

Qu'est-ce qu'une grossesse ectopique ?

Lors d'une grossesse normale, l'embryon grandit dans l'utérus. Lors d'une grossesse ectopique, l'embryon se trouve à l'extérieur de l'utérus. Le plus souvent, il est dans la trompe de Fallope. Plus l'embryon grossit, plus la trompe s'étire, ce qui cause de la douleur.

Sans traitement, la trompe finit par éclater et il faut opérer. Si la grossesse ectopique est trouvée à temps, on peut y mettre fin sans danger avec un médicament : le méthotrexate.



Comment le médicament agit-il?

Il arrête le développement des cellules qui se multiplient vite, comme celles de l'embryon. Les cellules meurent et disparaissent.

Comment le médicament est-il donné?

Il est injecté dans le muscle de la fesse. Votre médecin calculera la dose qui convient en fonction de votre taille et de votre poids. Si votre groupe sanguin est rhésus (Rh) négatif, vous devrez aussi avoir une injection appelée Winrho. Cela empêche votre corps de fabriquer par la suite des anticorps qui pourraient compliquer une future grossesse.

Quel sera mon suivi?

Une semaine après l'injection, on mesure le taux d'hormones de grossesse dans le sang pour voir si la gestation est arrêtée. Parfois, il faut injecter une 2^e dose de médicament.

Vous devrez ensuite faire une prise de sang par semaine jusqu'à ce qu'il n'y ait plus d'hormones. Cela prend en général 4 à 6 semaines et même parfois quelques mois.

Vos prochaines règles devraient débiter 4 à 6 semaines après que les hormones ont disparu.

Quels sont les effets secondaires?

Après l'injection, vous pourriez ressentir :

- Une légère douleur au ventre (crampes) qui peut durer d'une demi-journée à 4 jours.
- Un léger saignement vaginal pendant quelques jours ou quelques semaines.
- Des brûlures d'estomac.
- Des plaies dans la bouche pendant quelques jours.
- Des éruptions cutanées légères (comme de l'urticaire).
- Une atteinte du foie ou des cellules du sang (rare).



Quels signes dois-je surveiller?

Si vous avez l'un des signes suivants, appelez votre médecin ou allez à l'urgence le plus vite possible :

- douleur très forte
- grosse perte de sang

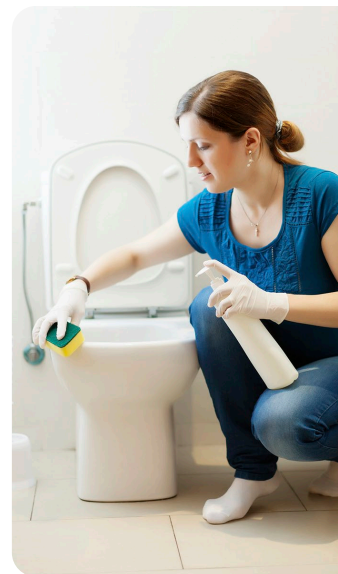
Si vous avez un autre symptôme qui vous inquiète, appelez la Clinique de fertilité du CHUM (voir à la fin de la fiche) ou le **8-1-1**.

Y a-t-il des précautions à prendre après l'injection?


Le méthotrexate peut aussi détruire des cellules normales. Aucune personne ou aucun animal ne doit être en contact avec vos liquides et matières organiques (urine, selles, vomi). Vous pouvez toutefois enlacer et embrasser vos proches sans souci.

Prenez les précautions suivantes avec vos liquides et matières organiques pendant 4 jours après l'injection.

- Tirez la chasse d'eau des toilettes 2 fois pour bien les éliminer.
- Portez des gants pour nettoyer les éclaboussures.
- Si une personne entre en contact avec ces matières, elle doit bien se laver avec de l'eau et du savon.
- Les vêtements salis par elles doivent être lavés à part 2 fois avant d'être portés de nouveau.
- Jetez vos serviettes hygiéniques dans un sac fermé dans les poubelles à l'extérieur de la maison.



Autres précautions à prendre après l'injection

- > N'ayez pas de relations sexuelles pendant deux semaines. Ensuite, utilisez un contraceptif jusqu'à la fin de votre suivi ou selon l'avis de votre médecin.
- > Ne prenez pas de vitamines avec de l'acide folique ou d'antibiotiques pendant 48 heures ou selon l'avis du médecin. Ils pourraient empêcher le médicament d'agir.
- > Attendez 3 mois avant de tenter une autre grossesse.
- > Ne prenez pas d'anti-inflammatoires tels que l'ibuprofène (Advil) pendant 2 jours. Vous pouvez prendre de l'acétaminophène (Tyléno).
- > Évitez l'alcool pendant 7 jours.
- > Évitez le soleil pendant 2 semaines. Puis, utilisez des protections contre le soleil pendant le prochain mois.
- > N'allaitiez pas pendant 4 jours.

Est-il normal que le moral soit atteint?

Oui. D'ailleurs, chez beaucoup de femmes, guérir le moral prend plus de temps que guérir le corps. Les sentiments de perte peuvent être très forts.

Vous et votre partenaire pouvez avoir de la peine sans l'exprimer de la même manière.

Si l'un de vous a du mal à gérer les sentiments causés par cette perte, parlez-en à votre équipe de soins.



Qui contacter pour avoir de l'aide ou poser des questions?

Appelez la Clinique de fertilité.

> 514 890-8309

En dehors des heures d'ouverture, appelez le 8-1-1.



RESSOURCES UTILES

Pour en savoir plus sur la grossesse, l'accouchement ou le suivi, venez visiter notre site Internet.



Des vidéos, d'autres fiches et plus encore vous attendent :

centredesnaissanceschum.com



Questions



Personnes-ressources et contacts

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca