

Traiter une tumeur au cerveau par la radiothérapie stéréotaxique



Votre médecin vous a proposé une radiothérapie stéréotaxique pour traiter une tumeur au cerveau. Cette fiche décrit ce traitement et les précautions à prendre pour que tout se passe le mieux possible.

Qu'est-ce que la radiothérapie ?

La radiothérapie est un traitement par radiations, c'est-à-dire des rayons X à haute énergie. Elle vise à détruire les cellules cancéreuses. Ou du moins à empêcher leur multiplication et leur développement.

Les radiations ont des effets sur les cellules cancéreuses ET sur les cellules normales du corps qu'elles traversent. Alors que les cellules cancéreuses sont souvent détruites définitivement, une grande partie des cellules normales se réparent d'elles-mêmes.

Qu'est-ce que la radiothérapie stéréotaxique ?

La radiothérapie stéréotaxique consiste à diriger vers la zone à traiter une grande quantité de très petits rayons à haute énergie, avec une grande précision (de l'ordre du millimètre). Un traitement à haute dose peut ainsi être effectué en peu de séances.



À quoi sert la première visite ?

Elle a deux buts :

> Fabrication de votre masque

Ce masque de plastique a exactement la forme de votre visage pour faciliter les traitements. Le marquage des points précis où seront dirigées les radiations se fait sur le masque. Ainsi vous n'aurez pas de marques sur le visage.

La fabrication est sans douleur et le matériau utilisé le rend confortable et facile d'usage. Pendant la fabrication, vous êtes couché sur le dos, le cou soutenu par un appui. Il est important que vous soyez confortable. Si ce n'est pas le cas, dites-le à l'équipe de soins.

> Imageries de planification

L'équipe médicale examine l'intérieur de votre corps à l'aide d'un appareil d'imagerie. Cette procédure s'appelle un scan ou une tomodensitométrie. Le scan permet de délimiter très précisément la région de votre tête qui sera traitée et d'éviter d'atteindre les parties qui ne sont pas malades. C'est ce qu'on appelle le « plan de traitement ».

Parfois une résonance magnétique est également effectuée pour mieux visualiser la tumeur.

Prévoir une demi-journée pour cette 1^{re} visite.

Comment se déroulent les traitements?

Dans un premier temps, des technologues vous décriront les étapes du traitement. N'hésitez pas à préparer vos questions à l'avance et à leur poser.

Durant vos séances, vous serez toujours placé dans la même position. Cela se fait à l'aide de divers accessoires d'immobilisation. Le masque qui recouvre votre visage sera attaché à la table de traitement pour empêcher les mouvements de votre tête durant les traitements.



À chaque séance, les technologues s'assurent que tout fonctionne bien du point de vue technique. Après avoir vérifié que vous êtes dans la bonne position, ils quittent la pièce. Mais un interphone et des caméras vous gardent en contact avec eux. Ils vous voient, vous entendent et vous pouvez leur parler.

Ils vérifient ensuite que la région à traiter correspond bien au plan de traitement.

Puis, si tout est conforme, vous recevez votre traitement immédiatement.

Des radiographies seront faites au début et en cours de traitement pour faire des ajustements au besoin.

Après votre traitement, un technologue vous donnera la date et l'heure de votre prochain rendez-vous, s'il y a lieu.

Il est possible qu'on vous donne des médicaments appelés stéroïdes. Cela servira à diminuer l'enflure qui pourrait se produire après le traitement dans votre tête.

Combien de temps durent les traitements?

Chaque séance dure entre 30 minutes et 2 heures. Le nombre de séances est déterminé par votre médecin. Si vous le désirez, il est possible d'apporter votre propre CD de musique pour vous distraire durant les traitements. Au cours de vos traitements, vous verrez votre médecin qui s'assurera du bon déroulement ceux-ci.

Est-ce que je vais ressentir de la douleur?

Pendant les traitements, vous ne sentirez aucun contact ni douleur. Cependant, vous aurez probablement des effets secondaires après le ou les traitements.

Quels sont les effets secondaires possibles?

La radiothérapie stéréotaxique au cerveau est généralement bien tolérée. Il y a rarement des nausées ou une perte de cheveux. Mais vous pourriez ressentir un peu de fatigue. Dans certains cas, il peut y avoir un petit risque de crise d'épilepsie dans les premières 48 h.

D'autres effets peuvent survenir ou augmenter dans les jours qui suivent la fin des traitements.

Ils peuvent être dus à une augmentation de l'enflure (œdème) autour de la tumeur traitée. On pourra vous donner des médicaments pour cela ou changer la dose de ceux que vous prenez déjà.

Les effets secondaires peuvent être une aggravation de symptômes déjà ressentis ou nouveaux (voir les signes à surveiller dans l'encadré bleu, page 3).

Des effets plus tardifs peuvent aussi apparaître, parfois 6 mois après les traitements. Ils peuvent être dus à la destruction ou à l'enflure de tissus autour de la tumeur traitée. Les symptômes dépendent de la zone du cerveau qui a été traitée.

Quelles précautions prendre APRÈS les traitements?

Des effets secondaires peuvent se manifester ou augmenter les jours qui suivent la fin des traitements. Voici quelques conseils pour aider à garder votre bien-être.

- > **Important! Il est recommandé de ne PAS conduire** les jours de traitements et les jours qui suivent. Votre médecin vous dira quand vous pourrez conduire de nouveau.



- > La fatigue peut durer plusieurs semaines. Reposez-vous au besoin et reprenez peu à peu vos activités. Si vous vivez seul, demandez à un proche de prendre de vos nouvelles le lendemain du traitement.
- > Si vous êtes fertile, utilisez un moyen de contraception pendant les 6 mois qui suivent la fin des traitements. Si vous prévoyez d'avoir des enfants, parlez-en à votre médecin.
- > Prenez soin de votre peau : protégez-la du soleil et lavez les parties traitées par la radiation avec un savon doux et non parfumé, sans lanoline, au pH neutre. Si nécessaire, demandez conseil au pharmacien.
- > Mangez de façon saine, selon les recommandations du *Guide alimentaire canadien*.
- > Allez à tous vos rendez-vous de suivi. Parlez à votre médecin de tout nouveau symptôme ou des symptômes qui durent. N'hésitez pas à lui faire part de vos inquiétudes.
- > Apportez votre liste de médicaments à jour et les coordonnées de votre pharmacie à chaque visite médicale.



À surveiller

Appelez vite l'équipe de soins si vous avez :

- des maux de tête importants
- des nausées ou des vomissements
- les membres engourdis
- de la difficulté à parler ou à bouger
- des faiblesses ou des étourdissements

Est-ce que je peux annuler ou reporter un traitement?

Il est fortement conseillé de ne pas manquer de séance. Si vous avez un empêchement important, appelez les technologues.

À qui poser mes questions pendant le traitement?

Vos personnes-ressources sont :

- Les technologues pendant toute la durée des traitements de radiothérapie. Faites-leur part de vos questions, inquiétudes ou malaises. S'ils ne peuvent vous répondre, ils vous dirigeront vers la bonne personne.
- Votre intervenant clinique après les traitements.

Leurs coordonnées vous seront fournies dès votre première visite.



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca