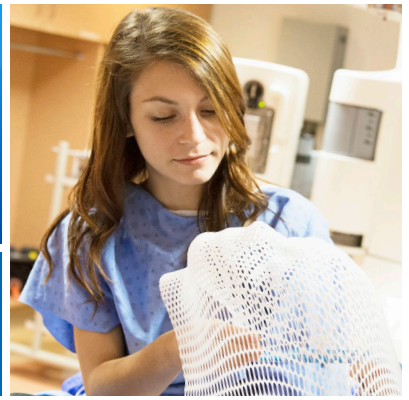


Traiter une tumeur au cerveau par la radiothérapie



Votre médecin vous a proposé de la radiothérapie pour traiter une tumeur au cerveau. Cette fiche décrit ce traitement et les précautions à prendre pour que tout se passe le mieux possible.

Qu'est-ce que la radiothérapie?

La radiothérapie est un traitement par radiations, c'est-à-dire des rayons X de haute énergie. Elle vise à détruire les cellules cancéreuses dans la région malade et à empêcher leur multiplication et leur développement.

Les radiations ont des effets sur les cellules cancéreuses ET sur les cellules normales du corps qu'elles traversent pour se rendre aux tumeurs. Alors que la plupart des cellules cancéreuses sont détruites définitivement, une grande partie des cellules normales se réparent d'elles-mêmes.

À quoi servent les premières visites?

Elles ont pour but de vous préparer pour le traitement puis de commencer celui-ci.

1^{re} visite : fabrication de votre masque et scan de planification (tomodensitométrie)

Généralement, on fabrique un masque de plastique qui a exactement la forme de votre visage pour faciliter les traitements. Le marquage des points précis où seront dirigées les radiations se fait sur le masque, de sorte que vous n'aurez pas de marques sur le visage.

La fabrication est sans douleur et le matériau utilisé le rend confortable et facile d'usage. Pendant la fabrication, vous êtes couché sur le dos, le cou soutenu par un appui.

Au cours de cette visite, l'équipe médicale examine aussi l'intérieur de votre corps à l'aide d'un appareil d'imagerie, le scanner. Cette procédure s'appelle un scan ou une tomodensitométrie. Le scan permet de délimiter très précisément la région de votre corps qui sera traitée et d'éviter d'atteindre les parties qui ne sont pas malades. C'est ce qu'on appelle le « plan de traitement ».



Parfois une résonance magnétique est également effectuée pour mieux visualiser la tumeur.

Prévoir une demi-journée pour cette 1^{re} visite.

2^e visite : vérification et premier traitement

Dans un premier temps, des technologues vous décriront les étapes du traitement. N'hésitez pas à préparer vos questions à l'avance et à leur poser.

Cette visite est en quelque sorte une « pratique » d'une session de traitement. Après avoir mis votre masque, vous serez placé dans la position très précise que vous garderez pendant tous les traitements. Cela se fait à l'aide de divers accessoires d'immobilisation. On procédera ensuite à un essai afin de vérifier que la région à traiter correspond bien au plan de traitement.

Puis, si tout est conforme, vous recevrez votre premier traitement immédiatement.

Comment se déroulent les traitements ?

Durant vos séances, vous serez toujours dans la même position. Le masque qui recouvre votre visage sera attaché à la table de traitement pour empêcher les mouvements de la tête durant les traitements.

À chaque séance, les technologues s'assurent que tout fonctionne bien du point de vue technique. Après avoir vérifié que vous êtes dans la bonne position, ils quittent la pièce. Mais un interphone et des caméras vous gardent en contact avec eux. Ils vous voient, vous entendent et vous pouvez leur parler.

Après votre traitement, un technologue vous donnera la date et l'heure de votre prochain rendez-vous.



Combien de temps durent les traitements ?

Chaque séance dure environ 20 minutes. Vous recevez des traitements pendant 3 à 6 semaines, tous les jours, du lundi au vendredi. Les horaires de traitement peuvent varier. Si vous avez des contraintes, avisez le technologue. Vous verrez régulièrement votre médecin qui s'assurera du bon déroulement des traitements.

Est-ce que je vais ressentir de la douleur ?

Pendant les traitements, vous ne sentirez aucun contact et aucune douleur. Cependant, vous aurez probablement des effets secondaires pendant ou après les traitements.

Quels sont les inconvénients et les effets secondaires à prévoir ?

Vous devrez vous déplacer tous les jours pour vos traitements. Essayez de vous organiser afin de limiter les perturbations sur votre vie quotidienne.

Voici les principaux effets secondaires possibles.

- Fatigue
- Perte d'appétit
- Rougeur et sensibilité cuir chevelu
- Perte de cheveux

D'autres effets peuvent survenir ou augmenter dans les jours qui suivent la fin des traitements.

Ils peuvent être dus à une augmentation de l'enflure (œdème) autour de la tumeur traitée. On pourra vous donner des médicaments pour cela ou changer la dose de ceux que vous prenez déjà.

Les effets secondaires peuvent être une aggravation de symptômes déjà ressentis ou nouveaux (voir les signes à surveiller dans l'encadré bleu, page 3).

Des effets plus tardifs peuvent aussi apparaître, parfois 6 mois après les traitements. Ils peuvent être dus à la destruction ou à l'enflure de tissus autour de la tumeur traitée. Les symptômes dépendent de la zone du cerveau qui a été traitée.

Comment me préparer AVANT mes traitements?

- Ayez une alimentation saine, basée sur le *Guide alimentaire canadien*.
- Si ce n'est déjà fait, cessez de fumer et de consommer de l'alcool. Parlez-en à votre médecin.

Comment prendre soin de moi PENDANT les traitements?

- > Prenez soin de votre peau.
 - Protégez vous du soleil.
 - Lavez les parties traitées par la radiation avec un savon doux et non parfumé, sans lanoline, au pH neutre. Si nécessaire, demandez conseil à un pharmacien.
 - Au besoin, votre médecin pourra vous prescrire une crème au cours des traitements. **N'utilisez aucun autre produit sur la peau traitée sans en parler à votre médecin.**
 - Rincez votre peau et épongez-la doucement pour l'assécher sans frotter.
- > Tentez de maintenir votre poids stable.
- > Maintenez une alimentation saine, basée sur le *Guide alimentaire canadien*.
- > Ne prenez pas de suppléments antioxydants ni de produits de santé naturels sans en parler à votre médecin.
- > Apportez votre liste de médicaments à jour et les coordonnées de votre pharmacie à chaque visite médicale.
- > Si vous êtes fertile, utilisez un moyen de contraception pendant toute la durée des traitements.

À surveiller

Avisez rapidement votre technologue si vous avez :

- des maux de tête importants
- des nausées ou vomissements
- des engourdissements
- de la difficulté à la motricité
- des faiblesses ou des étourdissements

Quelles précautions prendre APRÈS les traitements?

Des effets secondaires peuvent se manifester ou augmenter dans les 10 jours suivant la fin des traitements. Voici quelques conseils pour aider à garder votre bien-être.

- Appliquez la crème prescrite par votre médecin ou une crème hydratante non parfumée **jusqu'à ce que votre peau soit redevenue normale**. Continuez à vous protéger du soleil.



- La fatigue persiste pendant plusieurs semaines. Reposez-vous au besoin et reprenez lentement vos activités.
- Si vous êtes fertile, utilisez un moyen de contraception durant les 6 mois suivant la fin des traitements.
- Cessez de fumer et de consommer de l'alcool, si ce n'est pas déjà fait.
- Continuez à manger de façon saine, selon les recommandations du *Guide alimentaire canadien*.
- Faites de l'exercice de façon modérée. Par exemple, marchez 30 minutes par jour, plusieurs fois par semaine.
- Allez à tous vos rendez-vous de suivi et parlez à votre médecin de tout nouveau symptôme ou des symptômes qui persistent. N'hésitez pas à lui faire part de vos inquiétudes.



Chimiothérapie

Il est probable que vous receviez aussi de la chimiothérapie. Les intervenants cliniques en tiendront compte pour planifier vos rendez-vous de radiothérapie. N'oubliez pas de prévenir les technologues de tout changement (horaire ou autre) à vos traitements de chimiothérapie.

Est-ce que je peux annuler ou reporter un traitement ?

Nous vous recommandons fortement de ne pas manquer de séance de traitement. Si vous avez un empêchement important, vous devez appeler les technologues.

À qui poser mes questions pendant le traitement ?

Les technologues sont vos personnes-ressources pendant toute la durée des traitements de radiothérapie. Faites-leur part de vos questions, inquiétudes ou malaises. S'ils ne peuvent vous répondre, ils vous dirigeront vers la bonne personne.

Après les traitements, c'est votre intervenante clinique qui sera votre personne-ressource.

Leurs coordonnées vous seront fournies dès votre première visite.



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante



BLOC-NOTES



Questions



Personnes-ressources et contacts

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca