

Traiter le cancer de la thyroïde avec l'iode radioactif



Vous recevrez bientôt un traitement à l'iode radioactif. Cette fiche vous aidera à bien vous préparer et mieux comprendre le déroulement de ce traitement.

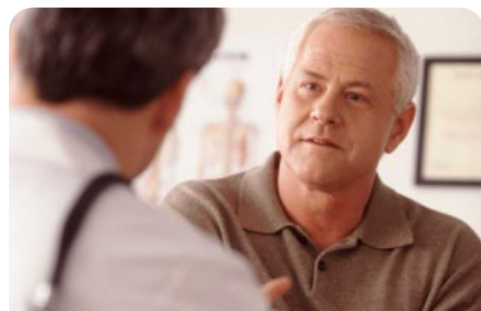
Qu'est-ce que le traitement à l'iode radioactif?

Le traitement consiste à prendre par la bouche un comprimé ou un liquide qui contient de l'iode radioactif. Dans le corps humain, l'iode radioactif est capté par les cellules de la thyroïde (normales et cancéreuses) et les détruit toutes.

Pourquoi suis-je traité avec de l'iode radioactif?

L'iode radioactif a pour but de détruire toutes les cellules cancéreuses de la thyroïde qui n'ont pas été enlevées par l'opération. En effet, la plupart des gens qui reçoivent ce traitement se sont déjà fait enlever la thyroïde (thyroïdectomie).

L'iode radioactif détruit aussi des cellules normales. Mais le traitement diminue les risques de voir le cancer revenir et augmente les chances de guérir complètement.



Quelles sont les contre-indications à ce traitement?

Vous ne pourrez pas avoir un traitement à l'iode radioactif si :

- vous avez eu certains examens médicaux ou des traitements incompatibles avec l'iode radioactif (votre médecin vous posera des questions à ce sujet)
- si vous êtes une femme enceinte qui allaite ou qui a allaité dans les 2 derniers mois



Si vous allaitez, on vous demandera de cesser complètement de le faire, au moins 2 mois avant le traitement à l'iode radioactif. En période d'allaitement, les seins captent beaucoup plus d'iode qu'en temps normal. Il faut cesser l'allaitement pour éviter que les seins accumulent trop d'iode radioactif.



ATTENTION

Si vous prenez des médicaments pour la haute pression, parlez-en à votre médecin.

Comment dois-je me préparer AVANT mon traitement à l'iode radioactif?

La préparation est très importante. Pour rendre plus efficace l'absorption de l'iode radioactif, il faut stimuler les cellules de la thyroïde. Pour cela, on augmente le taux d'une hormone, la thyroïdostimuline (TSH).

Il y a 2 façons d'augmenter le taux de TSH. Votre médecin vous suggérera **l'une ou l'autre** de ces façons. Suivez ses consignes attentivement.

1 Recevoir un médicament injectable (le Thyrogen)

Une première injection vous sera faite la veille du traitement, une seconde le matin même.

Ce médicament produit peu d'effets secondaires. Vous pourriez toutefois avoir des nausées, des maux de tête et des étourdissements après l'injection.

2 Arrêter de prendre vos hormones de remplacement (Synthroid)

Ces hormones remplacent celles qui étaient produites par votre thyroïde avant l'opération. Vous devez cesser de les prendre de 3 à 4 semaines avant le traitement à l'iode radioactif. Cela crée un état d'hypothyroïdie.

L'hypothyroïdie peut provoquer divers effets secondaires :

- fatigue
- intolérance au froid
- ralentissement du rythme cardiaque
- constipation
- troubles de concentration

Dois-je manger ou éviter certains aliments avant de commencer mon traitement à l'iode radioactif?

Vous devez réduire au minimum votre consommation d'aliments contenant de l'iode 14 jours avant le début de votre traitement. Pour plus de précisions sur ce régime, consultez notre document sur l'alimentation pauvre en iode.

Cela est très important pour que le traitement à l'iode radioactif soit efficace.

Vous devrez continuer à limiter les aliments contenant de l'iode pendant 2 jours, après la fin de votre traitement. Ensuite, vous pourrez recommencer à manger normalement.



Comment se déroule le traitement à l'iode radioactif?

Le traitement peut se faire à l'hôpital ou à la maison, selon votre cas.

Si vous devez recevoir des injections de Thyrogen, vous viendrez à l'hôpital pour une première injection et une prise de sang. Vous reviendrez le lendemain matin pour avoir votre 2^e injection. En après-midi, vous recevrez l'iode radioactif, en capsules ou en liquide, à prendre par la bouche.

Si vous devez être hospitalisé, vous pourrez quitter l'hôpital environ 24 heures après votre traitement.

Quels sont les effets secondaires du traitement à l'iode radioactif?

Le traitement à l'iode radioactif peut causer certains effets secondaires.

Pendant le traitement :

- nausées
- vomissements
- fatigue
- douleur dans la bouche

Plus tard, jusqu'à 1 an après le traitement :

- difficulté à bien goûter les aliments (durant environ 1 mois)
- douleur aux joues
- yeux qui coulent
- bouche sèche
- fausses couches

Ces effets secondaires peuvent habituellement être soignés et sont généralement temporaires. Mais ils peuvent parfois rester pour toujours. N'hésitez pas à en parler à votre médecin. Il pourrait vous recommander des traitements pour vous aider à les combattre.

Comment s'élimine l'iode radioactif?

Dans les jours qui suivent votre traitement, votre corps éliminera l'iode radioactif, surtout par l'urine, les selles, la salive et la transpiration.

Il est conseillé de boire normalement. Toutefois, entre 15 et 18 heures après le traitement, on pourrait vous demander de boire davantage pour éliminer plus rapidement l'iode radioactif.

Il est recommandé de prendre une douche tous les jours et d'aller à la selle régulièrement.



Y a-t-il des précautions à prendre APRÈS mon traitement à l'iode radioactif?

Le degré de radiations est faible. Mais vous devez quand même faire attention à quelques détails pour protéger les membres de votre famille et vos proches.

Nous vous recommandons de prendre les précautions suivantes durant les 5 jours qui suivent votre traitement.

Relations avec vos proches ou en public

- Prévoyez une absence du travail pour une période minimale de 5 jours.
- Évitez d'être en contact avec d'autres personnes, comme si vous aviez une maladie contagieuse. Évitez surtout les femmes enceintes et les jeunes enfants.
- Gardez une distance d'un mètre (environ un bras) avec vos proches.
- Ne dormez pas dans le même lit que votre conjoint(e).
- Ne partagez pas les objets de tous les jours, comme la vaisselle, votre brosse à cheveux, vos vêtements, etc.
- Demandez des conseils à votre médecin si vous devez partager les toilettes et la salle de bain avec d'autres personnes.
- Évitez les endroits publics (magasins, autobus, etc.).

Hygiène

- Utilisez des serviettes et des débarbouillettes individuelles.
- Utilisez une brosse à dents que vous jetterez après ces quelques jours.
- Lavez-vous les mains après chacune de vos activités.
- Assoyez-vous sur la toilette pour uriner, pour éviter les éclaboussures.
- Tirez la chasse d'eau au moins 2 fois après chaque usage.
- Lavez vos mains après être allé aux toilettes.

- Prenez une douche si vous avez beaucoup transpiré.
- Portez votre dentier le moins souvent possible. Lavez-le bien et jetez l'eau utilisée pour le laver.
- Favorisez la production de salive en mangeant des fruits, des bonbons sûrs et en mâchant de la gomme.



Vêtements et objets

- Lavez vos vêtements et votre literie (draps, serviettes, etc.) séparément de ceux des autres. Gardez vos vêtements sales dans un sac de plastique à l'écart des lieux communs, en attendant de les laver.
- Lavez et rincez bien vos objets personnels chaque fois que vous les utilisez (brosse à dents, peigne, etc.).
- Faites attention de ne pas mélanger vos choses à celles des autres.
- Portez vos lunettes au lieu de vos verres de contact.

Vais-je devoir passer des examens après mon traitement ?

Environ 5 à 10 jours après votre traitement, on vous donnera un rendez-vous en médecine nucléaire afin de prendre des images de votre corps entier (scintigraphie pancorporelle).

Cela permet de connaître la distribution précise de l'iode radioactif dans votre corps et d'évaluer la réponse au traitement. Vous devrez vous coucher sur une table d'examen, et des caméras passeront au-dessous ou autour de vous. Cet examen est sans douleur et dure de 30 à 60 minutes.

Est-ce que je peux tomber enceinte APRÈS ce traitement ?

Évitez de commencer une grossesse pendant au moins 12 mois après votre traitement. N'hésitez pas à en discuter avec votre médecin, il pourra vous renseigner à ce sujet.

À qui puis-je parler si j'ai besoin d'aide ou si j'ai des questions ?

Avant votre intervention, vous pouvez appeler la clinique d'ORL du lundi au vendredi de 8 h à 16 h.

> 514 890-8235

Après l'intervention, appelez une infirmière du CHUM.

> 514 890-8086

Ce service d'aide du CHUM est offert 7 jours sur 7, 24 h sur 24. Lors de cet appel, assurez-vous d'avoir votre carte d'assurance maladie en main.



RESSOURCES UTILES

Cancer de la thyroïde Canada

> 514 312-2390

> thyroidcancercanada.org

Société canadienne du cancer

> 1 888 939-3333

> cancer.ca

Le livre « *Thyroïde : enfin comprendre* », de Bélanger R., Boucher A. et Mircescu H. Éditions Marcel Broquet, 2011.

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca