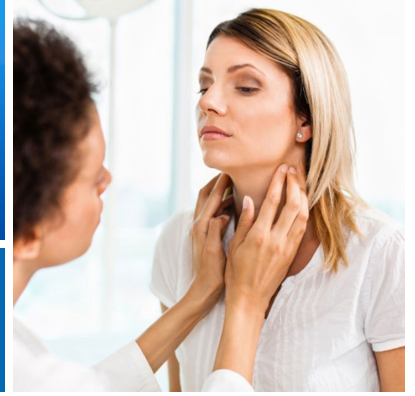


Le cancer de la thyroïde



Vous venez d'apprendre que vous avez un cancer de la thyroïde. Cette fiche vous aidera à mieux comprendre la maladie et ses traitements.

Qu'est-ce que la thyroïde ?

La thyroïde est une glande en forme de papillon située à l'avant du cou. Si elle est enflée ou qu'elle présente une masse cancéreuse, le médecin peut habituellement la sentir en tâtant le cou.

À quoi sert la thyroïde ?

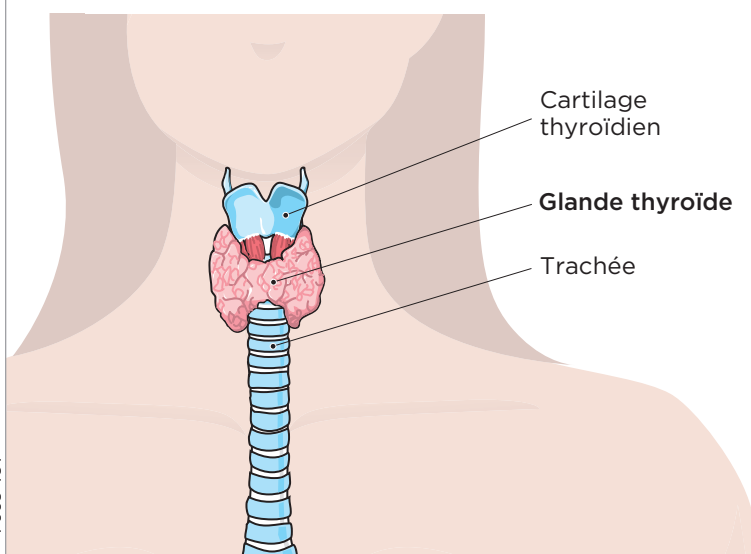
Le rôle principal de la thyroïde est de fabriquer des hormones (la T4 et la T3) qui permettent au corps de fonctionner normalement. La thyroïde est elle-même contrôlée par une hormone appelée TSH qui est sécrétée par l'hypophyse (une glande située à la base du cerveau).

Quels sont les effets des hormones fabriquées par la thyroïde ?

Les hormones fabriquées par la thyroïde ont des effets dans tout le corps. Elles participent entre autres :

- au fonctionnement du cœur
- au maintien d'une bonne digestion
- au fonctionnement des reins
- au maintien de la température du corps
- à la santé de la peau
- à la croissance et au développement des os
- au développement et au fonctionnement des muscles
- au bon fonctionnement du cerveau

Position de la thyroïde



Qu'est-ce que le cancer de la thyroïde ?

Le cancer de la thyroïde survient lorsque des cellules saines deviennent cancéreuses. Ces cellules se multiplient alors à une vitesse anormalement rapide et de façon désordonnée. Cela cause l'apparition d'une masse appelée « tumeur ».

Il existe plusieurs types de cancer de la thyroïde (papillaire et ses variantes, folliculaire, Hürthle, médullaire, pauvrement différencié et anaplasique).

Quelles sont les personnes les plus souvent atteintes par un cancer de la thyroïde ?

Le cancer de la thyroïde atteint plus souvent les femmes que les hommes. Et la plupart des personnes atteintes ont entre 25 et 65 ans.

Le cancer de la thyroïde est-il facile à traiter ?

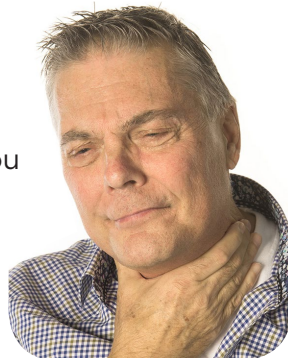
Les traitements du cancer de la thyroïde sont généralement efficaces. À long terme, le taux de survie dépasse les 90 %.

Quels sont les signes et les symptômes du cancer de la thyroïde ?

Souvent, les gens atteints de ce cancer ne ressentent aucun symptôme. Certains symptômes peuvent toutefois apparaître. Mais attention! D'autres maladies peuvent causer les mêmes signes.

Les symptômes suivants doivent être évalués par un médecin :

- bosse sur le devant du cou
- voix rauque
- difficulté à avaler
- difficulté à respirer



Pourquoi ai-je un cancer de la thyroïde ?

La plupart des cancers de la thyroïde apparaissent sans qu'on en sache la raison. Par contre, vous avez plus de risque d'avoir cette maladie dans les cas suivants :

- vous avez été exposé à des radiations dans la région du cou
- des membres de votre famille ont déjà eu un cancer de la thyroïde

Comment peut-on traiter un cancer de la thyroïde ?

Avant de vous proposer le traitement le plus efficace possible, des spécialistes discuteront de votre situation. Le traitement choisi dépend, entre autres, des caractéristiques de votre cancer, de l'endroit où il est situé et de la grosseur de la tumeur. Votre âge, votre état de santé global, votre avis et vos inquiétudes sont également pris en compte.

Votre traitement est personnalisé. Il pourrait être une combinaison de plusieurs types de traitements.

Voici les plus souvent utilisés.

L'opération : elle vise normalement à enlever toute la thyroïde.



L'hormonothérapie : si la thyroïde est enlevée, vous devrez prendre des hormones qui remplaceront celles que fabriquait la thyroïde. Cela ralentit aussi la croissance des cellules cancéreuses, s'il en reste après l'opération.

Le traitement à l'iode radioactif : ce produit détruit toutes les cellules cancéreuses de la thyroïde, mais aussi certaines cellules normales.

La radiothérapie : ce traitement par radiations dirige des rayons vers la tumeur. Cela détruit les cellules cancéreuses.

La chimiothérapie : des médicaments sont injectés dans vos veines ou donnés en comprimés (pilules) pour détruire les cellules cancéreuses.

Comment sera fait le suivi de mon traitement ?

Le suivi régulier et à long terme est important dans le traitement du cancer de la thyroïde. Vous devrez passer différents examens qui permettront à l'équipe soignante d'adapter vos traitements selon vos besoins.

Voici les principaux examens.

- Un examen physique où un médecin examine votre cou.
- Des prises de sang qui permettent de faire un suivi des taux d'hormones (la T3, la T4 et la TSH). Elles permettent aussi de mesurer les taux de 2 protéines, la thyroglobuline (Tg) et la calcitonine, qui peuvent indiquer un retour du cancer.
- Différents tests avec des appareils d'imagerie qui permettent aux médecins de bien voir la tumeur. Il peut s'agir d'un scan ou d'une échographie, par exemple.



Vous pourriez avoir à passer d'autres examens selon votre cas.

Quels signes ou symptômes dois-je surveiller ?

Si vous remarquez une bosse dans votre cou ou que vos symptômes s'aggravent, communiquez avec votre infirmière pivot ou avec votre médecin.

À qui parler si j'ai besoin d'aide ou si j'ai des questions ?

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec votre médecin.



RESSOURCES UTILES

Cancer de la thyroïde Canada :

> **514 312-2390**

> **thyroidcancercanada.org**

Société canadienne du cancer :

> **1 888 939-3333**

> **cancer.ca**

American Thyroid Association
(en anglais seulement) :

> **thyroid.org**

Le livre *Thyroïde : enfin comprendre*, de R. Bélanger, A. Boucher et H. Mircescu, aux Éditions Marcel Broquet, 2011.

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante



Questions

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca