

Traiter les saignements de nez par la chaleur

La cautérisation



Votre médecin vous a proposé cette intervention. Cette fiche vous explique en quoi elle consiste, comment vous y préparer et quoi faire une fois rentré à la maison.

Pourquoi dois-je avoir cette intervention?

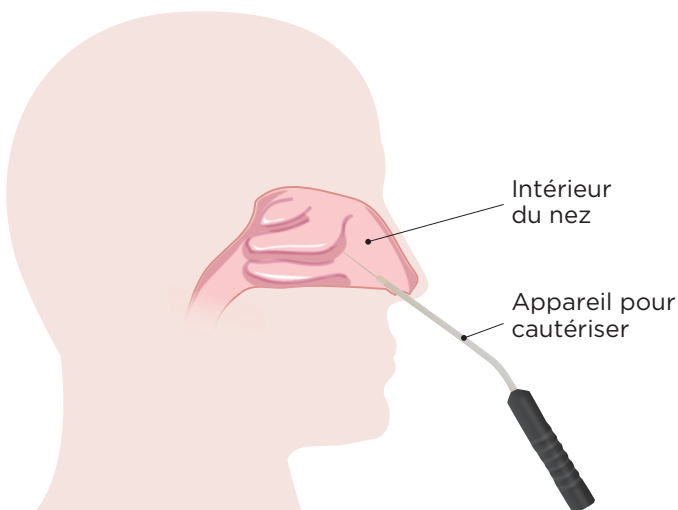
Vous avez des saignements de nez à répétition. Ils peuvent être causés par :

- des vaisseaux sanguins fragiles qui saignent facilement
- des médicaments qui rendent le sang plus fluide (anticoagulants)

L'intervention aide à éviter ces saignements.

En quoi consiste l'intervention?

On utilise la chaleur pour « brûler » les vaisseaux sanguins qui saignent souvent. Le sang ne passe donc plus à l'intérieur. C'est ce qu'on appelle une cautérisation.



Quels sont les risques?

Parfois, l'intervention ne fonctionne pas. Il faut alors la refaire.

Il se peut qu'après plusieurs cautérisations une ouverture se forme entre les narines.

Y a-t-il des contre-indications?

On ne peut pas faire l'intervention au moment où vous saignez beaucoup. On ne pourrait pas trouver l'endroit exact à traiter.

Dans ce cas, on remplit le nez de pansements absorbants pour arrêter le saignement. Vous serez revu bientôt par le médecin pour un suivi.

Pourrais-je avoir des inconvénients?

L'intervention fait enfler les tissus dans le nez (inflammation). Vous pourriez avoir le nez bouché (congestionné) pendant 1 semaine après le traitement.

Comment se déroule l'intervention?

- > Le médecin applique du coton imbibé de médicaments dans le nez pour rendre la zone insensible.
- > Parfois, il injecte dans le nez un autre produit pour que vous ne sentiez pas la douleur (anesthésiant).

- > Ensuite, il utilise un appareil qui « brûle » les vaisseaux sanguins en quelques secondes à l'aide d'un courant électrique. Ce n'est pas douloureux.

Y a-t-il des précautions à prendre APRÈS le traitement ?

MÉDICAMENTS

Apportez à votre rendez-vous une liste des médicaments que vous prenez. S'il y a une précaution à prendre avec l'un d'eux, votre médecin vous le dira.

PANSEMENT

Votre nez sera peut-être rempli de pansements fondants pour protéger la zone traitée. **N'y touchez pas.** Ils vont se dissoudre en 3 à 5 jours. Une fois à la maison, si un pansement tombe et que vous ne saignez pas, vous pouvez continuer vos soins de nez comme on vous les a prescrits.

HYGIÈNE

- > **Si on vous en a prescrit un**, utilisez le lubrifiant nasal afin de ramollir les croûtes de sang séché qui peuvent se former. Cela va aussi aider à faire fondre les pansements mis dans votre nez.
- > **Si on vous l'a prescrit**, mettez de l'onguent antibiotique (ex. : Polysporin) sur un coton-tige. Faites tourner le coton-tige à l'entrée de chaque narine afin de faire pénétrer l'onguent dans les muqueuses.
- > N'enlevez pas les croûtes de sang séché qui se forment dans votre nez. Cela pourrait vous faire saigner.
- > Ne vous mouchez pas pendant les 3 premiers jours après le traitement.
- > Toussez et éternuez la bouche ouverte tant que la plaie n'est pas guérie, c'est-à-dire durant environ 1 semaine après le traitement.
- > Assurez-vous que l'air n'est pas trop sec à la maison. Utilisez un humidificateur au besoin.



ACTIVITÉS PHYSIQUES

Ne faites pas d'activités physiques intenses pendant 2 semaines après le traitement.

Quoi faire si j'ai un saignement de nez APRÈS le traitement ?

Pincez les ailes du nez en écrasant vos narines l'une contre l'autre et penchez un peu la tête vers l'avant. Si votre nez continue de saigner après avoir appuyé sans arrêt pendant 10 minutes, appelez une infirmière du CHUM au **514 890-8086**.

À qui parler pour avoir de l'aide ou poser des questions ?

Avant votre intervention, vous pouvez appeler la Clinique d'ORL, du lundi au vendredi de 8 h à 16 h.

> **514 890-8235**

Après l'intervention, appelez une infirmière du CHUM.

> **514 890-8086**

Ce service d'aide du CHUM est offert 7 jours sur 7, 24 h sur 24. Lors de cet appel, assurez-vous d'avoir votre carte d'assurance maladie en main.



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca