

Prévenir l'infection à CMV après une transplantation



Vous venez d'avoir une transplantation et cela vous rend plus à risque de faire une infection à cytomégalovirus (CMV). Cette fiche vous donne des conseils pour vous protéger.

Qu'est-ce que le CMV ?

Le CMV est un virus très commun qui se transmet par contact avec les liquides corporels (ex. : salive, sang, etc.) d'une personne infectée.

En général, le virus cause peu ou pas de symptômes. **Les signes les plus fréquents sont :**

- fatigue
- fièvre
- perte d'appétit
- douleurs aux muscles
- frissons
- ganglions enflés

Ils peuvent durer de quelques jours à quelques semaines. Par la suite, le virus reste dans le corps pour toujours. On ne peut pas l'éliminer complètement.



Quels sont les risques pour moi ?

Vous prenez un traitement qui rend votre système immunitaire plus faible. Cela l'empêche de bien vous défendre contre les maladies.

Le CMV pourrait causer chez vous des problèmes graves comme :

- Une infection des poumons (pneumonie).
- Une inflammation du foie (hépatite).
- Une inflammation de l'estomac (gastrite).
- Une inflammation de la rétine (rétinite). Cela peut faire baisser la vision.
- Une inflammation du gros intestin (colite).

Quand elles apparaissent, ces complications doivent être traitées d'urgence. Le mieux est de les éviter. Pour cela, il faut traiter l'infection le plus vite possible. Vous trouverez plus de détails à ce sujet à la page 2.

Suis-je à risque d'avoir le CMV ?

On estime qu'au moins 1 personne sur 2 porte le virus. Vous pourriez donc l'avoir attrapé avant la greffe. Dans ce cas, il pourrait se réactiver et vous rendre malade. Vous pourriez aussi avoir reçu un organe d'un donneur infecté.



Comment savoir si j'ai le virus?

On vous fait des prises de sang régulièrement pour le dépister. Si vous avez le CMV, il est probable qu'il se manifeste dans les 6 premiers mois après la transplantation.

Vous devez aussi surveiller les signes d'infection à CMV. Si vous en avez au moins un, **dites-le à votre infirmière de suivi** sans tarder.

Nom :

Tél. :

Comment le CMV est-il traité?

On cherche à diminuer la quantité de virus dans votre corps. On le fait notamment avec des médicaments qui ralentissent la multiplication du virus. On les appelle des antiviraux. Ils peuvent être pris par la bouche ou injectés dans les veines. Toutefois, on ne peut pas éliminer le virus. Il reste présent dans le corps.

Il faut bien suivre le traitement pour qu'il soit efficace. Voici quelques conseils :

- > Prenez vos médicaments de la façon prescrite.
- > Respectez votre calendrier de prises de sang.
- > Avisez votre équipe de soins de tout changement à votre état de santé.



Combien de temps dure le traitement?

La durée varie d'une personne à une autre. Votre équipe de soins pourra vous le préciser.

Que faire si je dois annuler ou déplacer une prise de sang?

Appelez la Clinique de transplantation du CHUM.
> **514 890-8255**

Les heures d'ouverture sont de 8 h à 15 h 30, du lundi au vendredi.

À qui parler pour avoir de l'aide ou poser des questions?

Appelez votre infirmière de suivi du lundi au vendredi entre 8 h et 16 h.

En dehors de ces heures, appelez le numéro suivant :
> **514 890-8444**

Demandez à la téléphoniste de vous passer le médecin transplantateur de garde.



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca