

# De la cortisone par le tympan

## Pour traiter une perte d'audition subite



Votre médecin vous a parlé de cette intervention parce que vous avez eu une perte d'audition subite. Cette fiche vous explique en quoi l'intervention consiste, comment s'y préparer et quoi faire après.

### En quoi consiste l'intervention ?

Le médecin injecte de la cortisone (un anti-inflammatoire) dans l'oreille moyenne à travers le tympan. Le but est de diminuer l'enflure dans l'oreille interne dans l'espoir d'améliorer votre audition.

On fait 3 injections à 1 semaine d'intervalle.



#### RENDEZ-VOUS

1<sup>re</sup> injection : .....

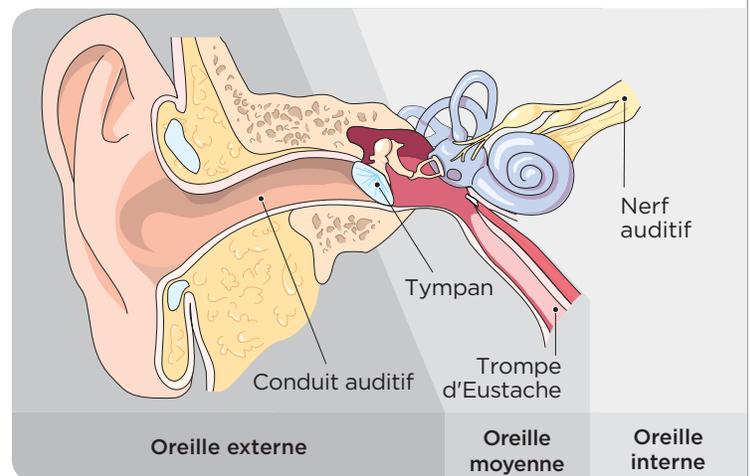
2<sup>e</sup> injection : .....

3<sup>e</sup> injection : .....



Les chances de succès sont meilleures si le traitement est fait rapidement après la perte d'audition.

L'oreille



### Qui peut être traité ?

L'injection est offerte aux personnes :

- qui ont eu une perte d'audition subite
- dont l'audition ne s'est pas améliorée avec la prise de cortisone par la bouche

### Quels sont les risques liés au traitement ?

Dans de rares cas, le trou fait par l'aiguille dans le tympan ne se referme pas. Si ce problème persiste, il peut être corrigé à l'aide d'une greffe. Il s'agit d'une intervention mineure faite en clinique.

## Y a-t-il des inconvénients ou des effets secondaires?

L'injection peut causer :

- une douleur et la sensation d'avoir l'oreille bouchée
- l'envie de vomir (nausée)
- des vertiges
- un goût de métal dans la bouche

D'habitude, ces effets ne durent pas plus d'une heure.

Le traitement est parfois peu ou pas efficace. Cela dépend de la personne.

## Comment dois-je me préparer à l'injection?

La veille ou le jour même, vous devez passer un audiogramme. Il s'agit d'un test qui mesure votre capacité à entendre des sons variés. Le test doit être refait avant chaque injection.

## Combien de temps faut-il prévoir pour l'intervention?

L'injection dure environ 30 secondes. Elle est suivie d'un temps d'observation de 45 minutes durant lequel vous restez couché.

## Quelles sont les étapes de l'injection?

Parfois, le médecin commence par « geler » (anesthésier) le tympan en y appliquant un produit. Il fait ensuite l'injection à l'aide d'une aiguille très fine. Il s'aide d'un microscope pour bien voir.

Après, vous devez rester couché pendant 45 minutes sans avaler et en gardant la bouche ouverte. Cela améliore les chances de succès et évite au médicament de passer de l'oreille à la gorge par la trompe d'Eustache.

## Quel suivi vais-je avoir?

Vous passerez un autre audiogramme 1 mois après la dernière injection. Le médecin vous reverra dans les jours qui suivront pour voir si le traitement a fonctionné.

## Y a-t-il des médicaments à prendre?

Il est conseillé de prendre de l'acétaminophène (ex. : Tyléol) une heure avant l'intervention.

Vous pouvez continuer à en prendre après l'injection si vous avez mal.

## À qui parler pour avoir de l'aide ou poser des questions?

Avant votre intervention, vous pouvez appeler la Clinique d'ORL, entre 8 h et 16 h du lundi au vendredi.

> 514 890-8235

Après l'intervention, appelez une infirmière du CHUM.

> 514 890-8086

Ce service d'aide du CHUM est offert 7 jours sur 7, 24 h sur 24. Lors de votre appel, assurez-vous d'avoir votre carte d'assurance maladie en main.



### RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)

*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal [chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)