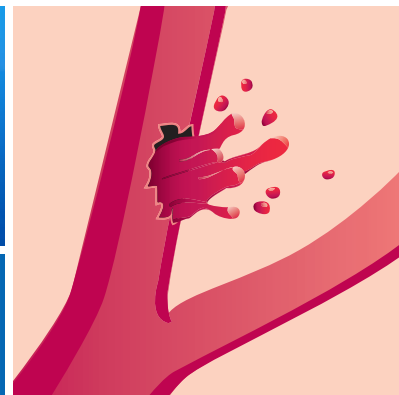


Avoir un saignement dans le cerveau

L'hémorragie cérébrale

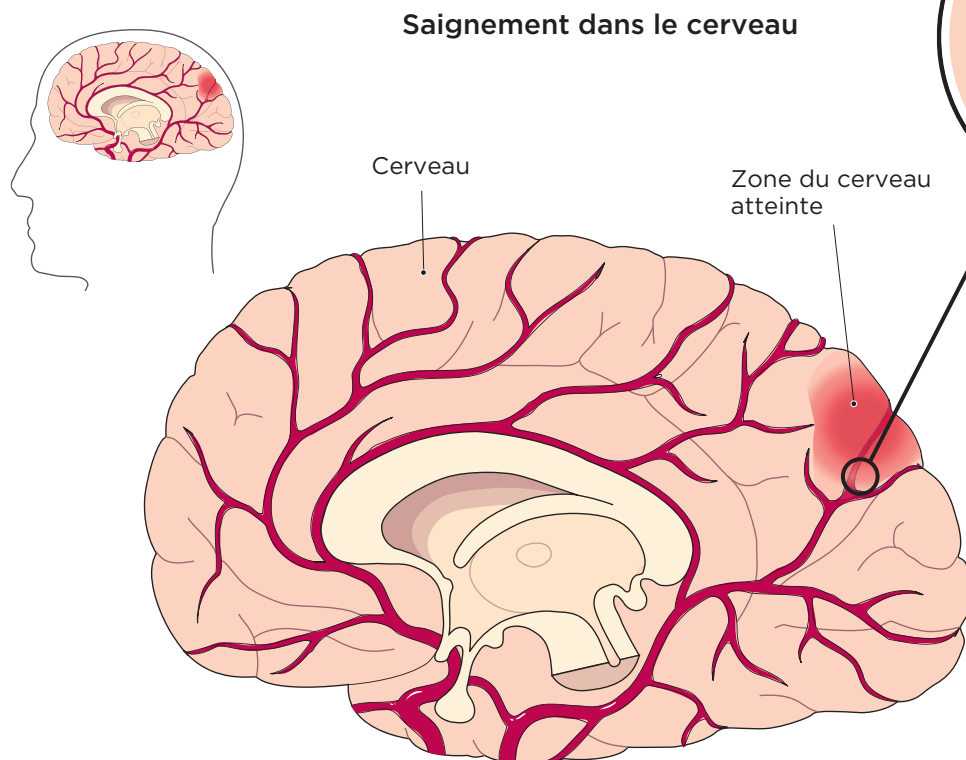


Vous venez de subir une hémorragie cérébrale. Un vaisseau sanguin dans votre cerveau a éclaté, ce qui a causé un saignement. Cette fiche vous aidera à mieux comprendre ce qui vous arrive et ce que vous pouvez faire.

En quoi consiste ce problème ?

Ce saignement a été causé par un vaisseau qui a éclaté dans le cerveau. Cela provoque la mort de cellules du cerveau en raison :

- du manque d'oxygène (le sang n'atteint plus certaines régions)
- de l'accumulation de sang qui se forme à l'endroit du saignement et qui écrase le cerveau.



Saignement dans le cerveau

Vaisseau sanguin qui éclate

Le saignement peut venir :

- d'un vaisseau sanguin situé entre le cerveau et le crâne : c'est l'**hémorragie sous-arachnoïdienne**
- d'un vaisseau sanguin situé dans le cerveau : c'est l'**hémorragie intracérébrale**

Quelles sont les principales causes de ce problème ?

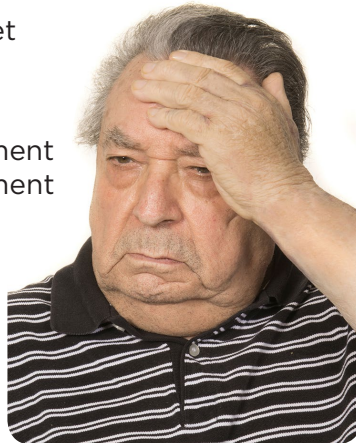
- Une haute pression dans les vaisseaux sanguins (hypertension).
- Diabète.
- Certains médicaments (ceux qui rendent le sang plus fluide, par exemple) ou les drogues.
- Des vaisseaux sanguins peuvent avoir une forme anormale (malformations ou anévrisme). Cela les rend plus faibles et parfois ils peuvent éclater.

Des facteurs augmentent le risque d'avoir une hémorragie cérébrale : avoir des cas dans la famille et être âgé.

Quels sont les principaux symptômes ?

Voici quelques-uns des symptômes possibles :

- mal de tête soudain et vraiment très fort
- perte de conscience
- agitation ou changement rapide du comportement
- vomissements
- envie de vomir (nausées)
- étourdissements
- difficulté à avaler
- faiblesse ou paralysie du côté droit ou gauche (visage, bras ou jambe, par exemple)
- difficulté à lire, écrire, parler, penser et calculer
- besoin de consignes pour faire une tâche simple (par exemple se laver les mains)
- problème appelé « négligence » : vous oubliez les objets, les gens et même vos membres qui se trouvent à votre gauche



- vous pouvez ne pas réaliser que vous avez ce problème (phénomène appelé anosognosie), et vous vous énervez parce que vous n'arrivez pas à faire quelque chose (par exemple ouvrir une porte ou marcher)

Apprenez les signes et les symptômes de l'hémorragie cérébrale pour réagir immédiatement si vous avez un jour un autre AVC : **VITE**.

VITE

Visage (est-il affaissé?)

Incapacité (vous est-il impossible de lever les deux bras à la même hauteur?)

Trouble de la parole (avez-vous du mal à parler?)

Extrême urgence (composez le **9-1-1**)

Quelles peuvent être les conséquences à long terme d'une hémorragie cérébrale ?

Cela peut changer votre vie et celle de vos proches. Vous pourriez avoir du mal à faire des activités simples de la vie quotidienne : manger, s'habiller, se laver, aller aux toilettes, téléphoner, faire des tâches ménagères, se déplacer, etc.

Cela pourrait toucher aussi les aspects suivants :

- > Moral : émotions, humeur, comportements, réflexion, organisation.
- > Mémoire.
- > Capacités physiques : mobilité des mains, des bras et des jambes, équilibre, contrôle des selles et des urines, sens et perceptions.
- > Capacités à communiquer : comprendre un message, parler, articuler ou produire des sons.
- > Fatigue.

Se rétablir d'une hémorragie cérébrale demande beaucoup d'efforts. Il y a des hauts et des bas. N'hésitez pas à demander de l'aide et à parler de vos soucis.

Quels tests ou examens pourrais-je passer ?

À votre arrivée à l'hôpital, vous pourriez avoir :

- un examen physique complet
- des analyses de sang et d'urine
- dans de rares cas, des examens du fonctionnement de votre cœur (électrocardiogramme et échocardiogramme)
- des examens d'imagerie (scans, IRM, angiographie, etc.) pour voir votre cerveau et comment le sang y circule, etc.

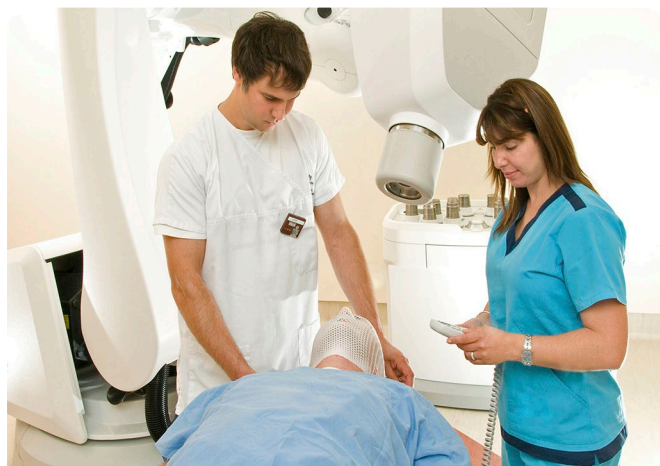
Comment la maladie est-elle traitée ?

Dans les premières heures après une hémorragie cérébrale, on cherche à :

- trouver ce qui vous arrive (diagnostic)
- stabiliser votre état
- vous traiter le plus vite possible

Parfois, on peut traiter l'hémorragie cérébrale par différentes opérations :

- Retirer l'accumulation de sang dans votre tête. Cela se fait sous anesthésie générale (vous êtes endormi) et il faut ouvrir le crâne.
- Mettre des petits ressorts de métal ou des petites particules dans les vaisseaux anormaux (embolisation par voie endovasculaire). Cela permet de les fermer ou de les rendre plus solides. On n'a pas à ouvrir le crâne. Le médecin fait passer un petit tube flexible (cathéter) depuis le pli de l'aîne jusqu'aux vaisseaux à réparer.
- Donner une dose élevée de rayons à haute énergie sur les vaisseaux anormaux afin de les réparer (radiochirurgie).



Comment prendre soin de moi les premiers jours après l'hémorragie cérébrale à l'hôpital ?

- Gardez le repos au lit.
- Portez les bas compressifs, si prescrits par le médecin.
- Changez de position et sortez du lit avec prudence avec l'aide d'un membre de l'équipe de soins.
- Buvez et mangez selon les consignes de l'équipe de soins. On doit d'abord vérifier si vous avez des difficultés à avaler. Voir la fiche [Détection des difficultés à avaler](#).
- Suivez les consignes de l'équipe de soins. Ils vont vous encourager à reprendre peu à peu vos soins d'hygiène et vos activités.



L'équipe planifie avec vous et vos proches la suite de vos soins (réadaptation, sortie de l'hôpital, retour à la maison).

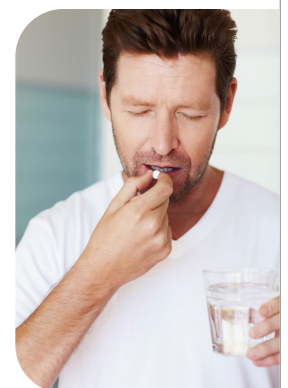
Mes médicaments seront-ils ajustés après l'hémorragie cérébrale ?

Si vous preniez des médicaments (diabète, tension, coagulation, etc.), il se peut que vos doses changent.

Il est aussi possible que vous en ayez de nouveaux à prendre. Le médecin et l'infirmière vous le diront.

Des médicaments peuvent aussi être utilisés pour réduire le risque de faire un autre AVC hémorragique. Ils visent à :

- baisser la pression artérielle (antihypertenseurs)
- contrôler la douleur à la tête et au cou (analgésiques)
- diminuer le stress et l'agitation qui augmentent la pression artérielle (sédatifs)



Y a-t-il des symptômes à surveiller?

Dites à l'infirmière si vous avez de nouveaux symptômes ou si ceux-ci deviennent plus forts. Par exemple :

- symptômes du système nerveux (ex. : faiblesse, difficulté à parler, vertiges)
- douleur
- mal à la tête
- mal au cœur (envie de vomir)
- picotements à la gorge
- difficulté à respirer
- symptômes déjà présents qui s'aggravent
- envie de dormir (sommolence)
- confusion
- perte d'équilibre



Est-ce que je peux aider à prévenir une autre hémorragie cérébrale?

Oui, vous pouvez agir sur certains facteurs pour diminuer les risques :

- Arrêter de fumer, si ce n'est pas déjà fait.
- Avoir une alimentation équilibrée, faible en gras et en sel. Consulter une nutritionniste au besoin.
- Faire de l'exercice pendant au moins 20 minutes, 5 fois par semaine.
- Prendre votre médicament pour faire baisser la pression artérielle comme l'a prescrit votre médecin, s'il y a lieu.
- Bien contrôler votre diabète en vérifiant votre taux de sucre régulièrement, s'il y a lieu.
- Perdre du poids, s'il y a lieu.
- Prendre des précautions pour prévenir les chutes et les coups à la tête.
- Diminuer le stress.
- Traiter votre apnée du sommeil s'il y a lieu.



À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions?

À l'hôpital

Votre équipe de soins pourra répondre à vos questions.

Après être rentré chez vous

Étant patient au CHUM, vous pouvez aussi appeler une infirmière du CHUM

> 514 890-8086

> Ce service est offert 24 h/24 h, 7 jours/7

Vous pouvez aussi joindre une infirmière du Centre ambulatoire de neurosciences du lundi au vendredi de 8 h à 16 h :

> 514 890-8123

Pour annuler ou changer un rendez-vous, appelez le Centre ambulatoire de sciences neurologiques, du lundi au vendredi de 8 h à 16 h :

> 514 890-8123



RESSOURCES UTILES

Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada :

> 1 800 567-8563 (au Québec)

> coeuretavc.ca

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal

chumontreal.qc.ca