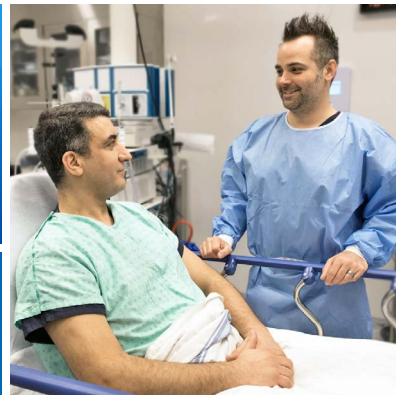


# Bien me préparer à un examen des bronches

## La bronchoscopie



Votre médecin vous a demandé de passer cet examen. Cette fiche vous explique comment il se déroule, comment vous y préparer et quoi faire après.

### Pourquoi dois-je passer cet examen?

Les raisons les plus courantes sont :

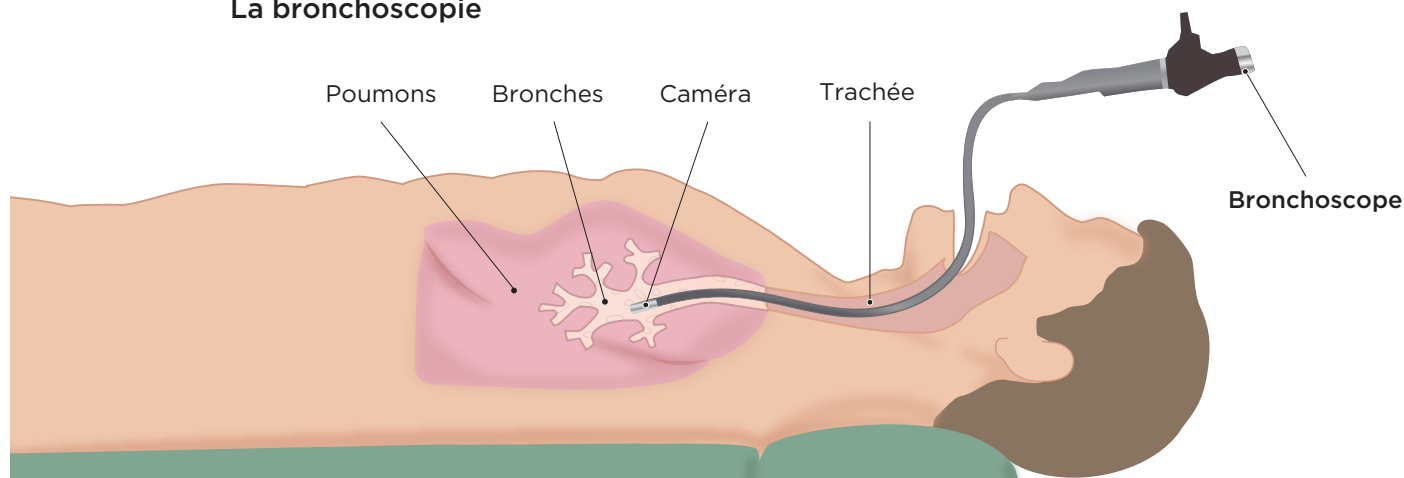
- > Pour faire un examen plus poussé parce qu'on a vu quelque chose sur une radiographie ou un scanner.
- > Pour retirer un corps étranger.
- > Pour savoir à quoi sont dus des symptômes que vous avez, comme :
  - toux qui dure sans raison connue
  - crachats de sang
  - infection des bronches qui revient sans cesse
  - respiration avec des bruits

### En quoi consiste cet examen ?

On examine les voies qui mènent de la gorge aux poumons, c'est-à-dire la trachée et les bronches. Pour cela, on utilise une caméra au bout d'un tube souple. Cet appareil s'appelle un bronchoscope. Pendant l'examen, on peut aussi prendre, pour les analyser, un morceau de tissu (biopsie) ou du liquide (lavage).

On fait parfois en même temps un autre examen appelé EBUS. Au bout du bronchoscope, une sonde envoie des ultrasons (échographie). Leur écho donne des images des ganglions du thorax, qui sont des petits organes du système immunitaire. Au besoin, on fait une biopsie de certains d'entre eux.

### La bronchoscopie



## Quels sont les inconvénients de l'examen ?

Pendant l'examen, le patient peut tousser et avoir l'impression de manquer d'air. On vous donnera des médicaments pour diminuer ces effets. Ils calment aussi l'anxiété.

## Quels sont les risques ?

La bronchoscopie est en général sécuritaire. Tout au long de l'examen, on vous surveille. On mesure, par exemple, le taux d'oxygène dans votre sang pour être sûr que tout se passe bien.

S'il y a une biopsie, il peut arriver que l'on crache du sang (souvent très peu) ou que le poumon se dégonfle (pneumothorax). Ce n'est pas fréquent et pas grave. En général, cela s'arrange tout seul.

On fera une radiographie, au besoin, pour vérifier que tout est rentré dans l'ordre.

## Y a-t-il des contre-indications ?

L'examen ne peut pas avoir lieu si vous avez fait une crise cardiaque moins de 6 semaines avant.

## Comment dois-je me préparer ?

- > Vous aurez peut-être des **tests sanguins** à faire.
- > Vérifiez la **liste de vos médicaments** avec votre médecin. Il vous fera peut-être arrêter ceux qui rendent le sang plus fluide (anticoagulants et antiplaquettaires). Il vous dira quand le faire. Il changera peut-être aussi la dose de vos médicaments pour le diabète.
- > Si vous utilisez des pompes pour les poumons, continuez à le faire comme d'habitude.
- > Dites au médecin si vous avez une allergie à des médicaments.
- > **Il est important de ne rien manger ou boire (être à jeun) pendant les 6 heures avant l'examen.**



### IMPORTANT

**Vous devez demander à un proche de venir avec vous pour vous ramener.** Si vous prenez des médicaments pour vous calmer pendant l'examen, vous ne pourrez pas conduire après. Un proche doit aussi rester avec vous pendant les 24 h après.



## Comment se passe l'examen ?

Il se déroule au Service d'endoscopie, au 2<sup>e</sup> étage du pavillon D. Dans la salle, il y aura un médecin, une infirmière et un inhalothérapeute.

- > On vous met un petit tube dans le bras (un cathéter) pour vous donner, plus tard, des médicaments pour vous calmer.
- > Vous rencontrez le médecin qui fera l'examen. Vous pouvez lui poser vos questions.
- > Juste avant de commencer, vous devez **retirer vos prothèses dentaires** si vous en avez.



- > Avec un spray, on vous envoie un produit anesthésiant. Il rend insensible votre gorge et votre nez. Cela réduit les réflexes de toux et d'envie de vomir (nausées).

- > Vous pourriez recevoir un produit pour vous calmer (sédatif). Cela vous permettra d'être un peu endormi pendant l'examen. Plus rarement, l'examen se fait sous anesthésie générale (vous êtes complètement endormi). On vous donnera de l'oxygène au besoin.
- > On vous met un embout dans la bouche pour rendre plus facile l'entrée du bronchoscope. On fait parfois entrer ce dernier par le nez.
- > Après avoir entré le bronchoscope, le médecin regarde les images sur un écran. Au besoin, il fait entrer d'autres instruments dans le bronchoscope (pince à biopsie ou aiguille).



- > Si vous toussiez ou avez la sensation d'étouffer, le médecin augmentera la dose des médicaments pour vous calmer. Faites aussi le mouvement d'avaler. Cela diminue le réflexe de la toux. Respirez avec calme en gonflant votre ventre. L'air entrera mieux et cela vous détendra. Plus vous êtes calme, plus l'examen est facile.

Pendant l'examen, le médecin vous parle. Il peut vous poser des questions ou vous demander d'arrêter de respirer un moment, par exemple. Vous pouvez lui répondre avec des signes de la main.

## Combien de temps l'examen dure-t-il ?

L'examen lui-même dure 15 à 30 minutes selon ce que le médecin doit faire. En tout, vous passerez environ 4 heures à l'hôpital.

## Que se passe-t-il après l'examen ?

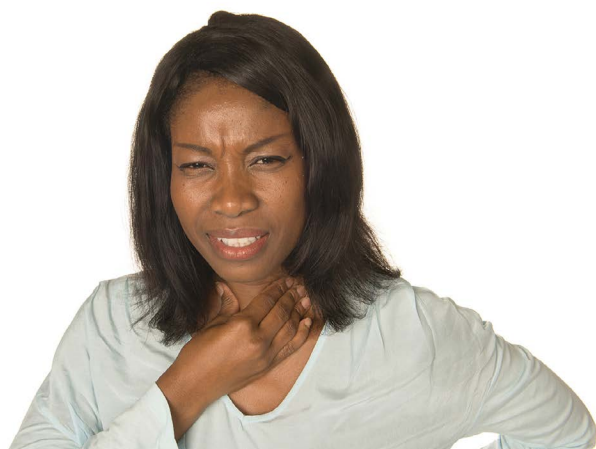
- > Vous allez en salle d'observation pendant quelques heures.
- > Vous ne pourrez ni manger ni boire tant que l'effet de l'anesthésiant n'est pas passé. En général, cela veut dire attendre 2 heures après l'examen ou selon ce que le médecin vous dira.
- > Vous passerez peut-être une radiographie des poumons si on vous a fait une biopsie.
- > Le médecin pourra vous donner tout de suite les résultats de ce qu'il a vu. Il faudra plusieurs jours pour avoir les résultats des analyses des prélèvements et des biopsies.
- > Vous pourrez rentrer chez vous le jour même.

## Quelles précautions prendre après l'examen ?

Si vous avez reçu un sédatif, vous serez moins attentif. Suivez bien les consignes suivantes :

- Soyez accompagné pour le retour à la maison.
- Ne conduisez pas avant le lendemain matin (voiture, vélo, véhicule motorisé).
- N'utilisez pas d'appareils dangereux (objet tranchant, outil de bricolage ou de jardinage...).
- Ne prenez pas de drogue ou d'alcool.
- Ne faites pas d'activité physique, restez au repos.
- Ne prenez pas de décision importante.





## Quels signes dois-je surveiller?

Après votre examen, il est normal d'avoir :

- mal à la gorge
- la voix rauque
- de la toux
- une légère fièvre (38 °C ou 100,4 °F) qui dure moins de 24 heures

**Vous pouvez aussi cracher un peu de sang, notamment s'il y a eu une biopsie. Cela s'arrête peu après l'examen.**

Appelez tout de suite une infirmière du CHUM si :

- votre température reste à plus de 38,5 °C (101,3 °F)
- vous avez mal à la poitrine
- vous êtes très essoufflé
- vous crachez beaucoup de sang

> **514 890-8086**

Ce service est offert 7 jours sur 7, 24 h sur 24. Lors de l'appel, assurez-vous d'avoir votre carte d'assurance maladie en main.

## Que faire pour poser des questions ou si je dois annuler ou déplacer mon rendez-vous?

Appelez le Service d'endoscopie.

> **514 890-8000, poste 11735**



## RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)



## BLOC-NOTES



### Questions




### Personnes-ressources et contacts


*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal [chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)