

FEMMES

Prenez votre santé à cœur!



10 20 30



30 dernières années

Depuis les 30 dernières années, les maladies cardiaques sont la première cause de mortalité des femmes en Amérique du Nord



1 sur 3

1 canadienne sur 3 présente une maladie cardiovasculaire



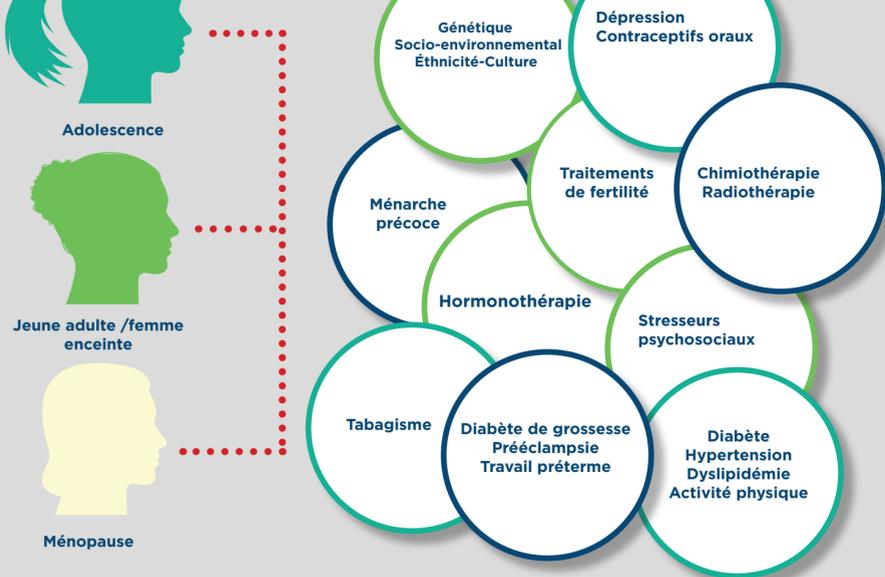
2x plus de chance

Une femme a 2 X plus de chance de mourir d'un infarctus qu'un homme

Il est temps d'agir et de sensibiliser les femmes à prendre soin de leur santé cardiovasculaire!

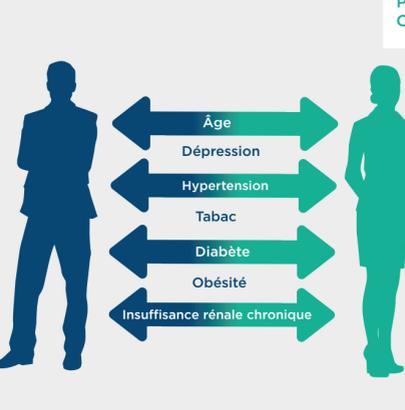
Pourquoi les femmes sont-elles plus à risque?

Les femmes possèdent une physiologie cardiovasculaire distincte, vivent plusieurs changements hormonaux et développent des mécanismes pathophysiologiques différents des hommes.



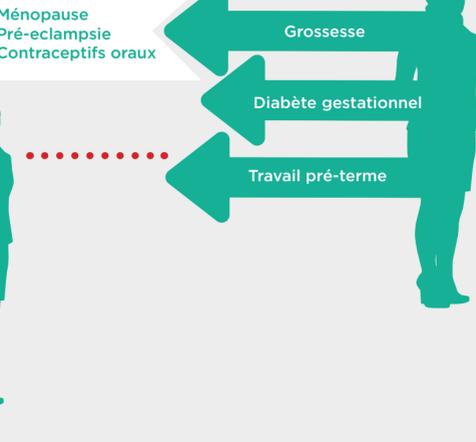
Facteurs de risque Risques communs entre les hommes et femmes

Facteurs de risque communs: Âge, Dépression, Hypertension, Tabac, Diabète, Obésité, Insuffisance rénale chronique



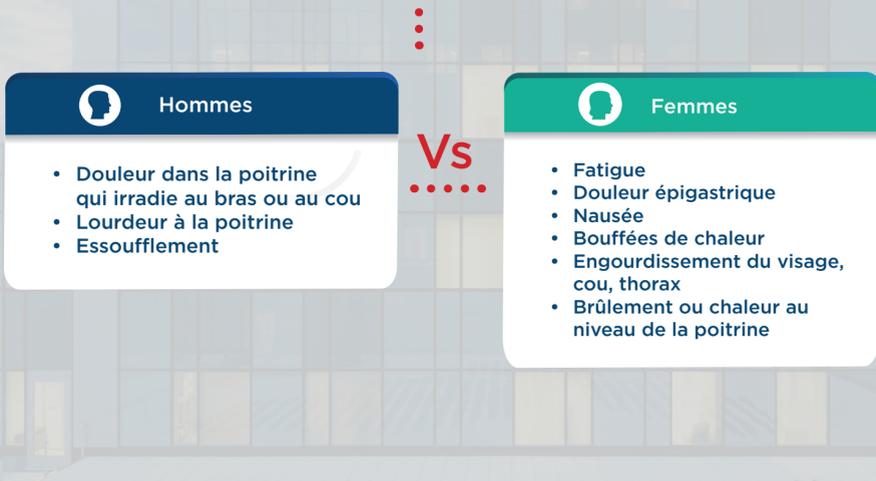
Risques spécifiques à la femme

Risques spécifiques à la femme: Ménopause, Pré-eclampsie, Contraceptifs oraux, Grossesse, Diabète gestationnel, Travail pré-terme



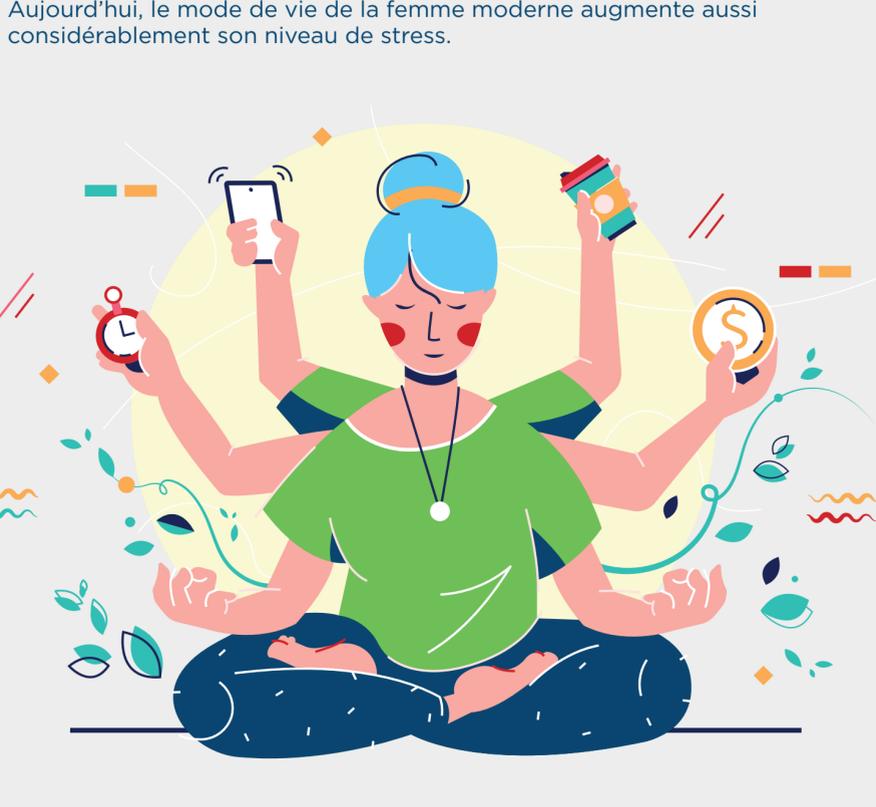
Des symptômes qui diffèrent

Des symptômes qui diffèrent: Les symptômes cardiaques peuvent varier entre hommes et femmes.



La femme moderne

Aujourd'hui, le mode de vie de la femme moderne augmente aussi considérablement son niveau de stress.



Les femmes et la science

La plupart des études et des recherches cliniques jusqu'à ce jour prennent peu en considération les particularités de la femme et sont basées sur des données masculines, c'est pourquoi...

- Depuis des décennies, les études incluent un nombre insuffisant de femmes, qui représentent seulement 1/3 des participants dans les essais cliniques en maladie cardiovasculaire
- Le « National Institute of Health » et la « Food and Drug Administration » ont rendu obligatoire l'inclusion des femmes dans les essais cliniques depuis 1993.
- Santé Canada encourage depuis 1997 la participation des femmes aux essais cliniques et l'analyse des données basées sur le sexe

Le 13 février, portez du rouge pour sensibiliser les autres femmes de votre entourage à l'importance de prendre en main leur santé cardiaque et d'être à l'affût des symptômes.

Prenez votre santé à cœur!

Bougez, mangez mieux et détendez-vous!

ELLE NOUS TIENT À CŒUR
TLM EN ROUGE • 13 FÉVRIER



#ELLENOUSTIENTÀCŒUR