

Mesurer la pression du rectum et de l'anus

La manométrie anorectale



Vous allez avoir un examen de la région du rectum et de l'anus (zone anorectale). Cette fiche vous explique comment cela se passe et comment vous préparer.

Quel est le but de ce test ?

Le rectum et l'anus sont les dernières parties du gros intestin (côlon). Ils sont formés de muscles qui se coordonnent pour faire sortir les selles.

On fait une manométrie quand on cherche les causes de troubles comme :

- une **constipation qui dure**
- une **incontinence anale** (vous ne pouvez pas retenir vos selles)
- des douleurs

On peut aussi la faire pour préparer une opération du périnée (la zone entre les organes génitaux et l'anus).

En quoi consiste l'examen ?

La manométrie mesure comment se contractent et se relâchent les muscles du rectum et de l'anus. Elle évalue aussi si le rectum est efficace pour contenir les selles.

Pour cela, on fait entrer un petit tube muni de capteurs de pression dans votre anus et votre rectum. On prend plusieurs mesures dans différentes situations.

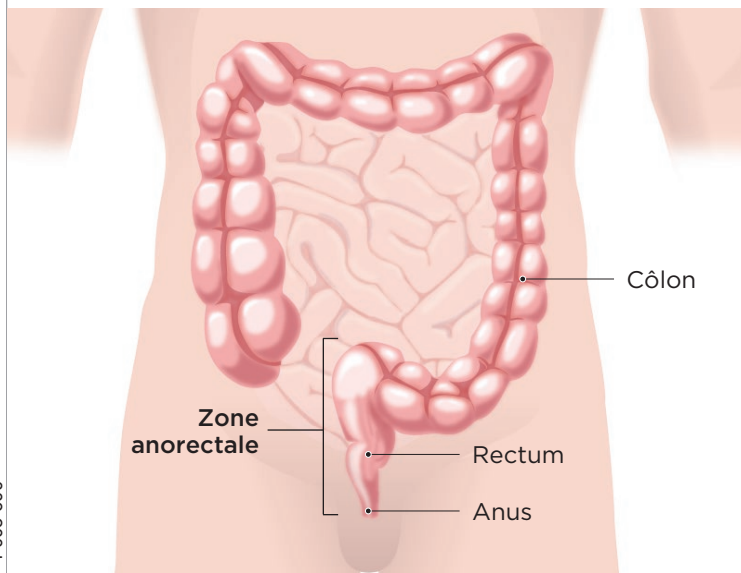
Souvent, on fait aussi un examen pour voir l'intérieur du rectum (une coloscopie). Mais cela n'est pas nécessaire avant la manométrie.

Y a-t-il des contre-indications ?

Elles sont rares. Vous ne pourrez pas passer cet examen si :

- Vous avez eu une opération au rectum ou à l'anus il y a peu de temps.
- Vous avez un problème à l'anus ou au rectum qui empêche l'installation de la sonde. Cela peut être un anus trop étroit et serré (sténose anale) ou le rectum qui descend dans l'anus (prolapsus).

Dites à l'équipe de soins si vous avez une maladie qui touche l'anus ou le rectum (ex. : maladie inflammatoire de l'intestin ou cancer colorectal).



Comment dois-je me préparer?

Avant qu'on vous installe la sonde, vous allez devoir bien vider votre rectum à l'aide d'un lavement (de type Fleet). C'est un laxatif à mettre dans le rectum.

Vous devez l'acheter à la pharmacie (vente libre). Faites le lavement environ 2 heures avant l'examen.

Vous pouvez manger et prendre vos médicaments comme d'habitude. Vous ne devez pas être à jeun pour cet examen.

Comment se passe l'examen?

La manométrie anorectale est faite par une infirmière spécialisée.



Comme vous devez participer à l'examen, on ne vous donnera pas de calmant avant. Mais l'intervention ne cause pas de douleur.

- > On vous allonge sur le côté gauche et on vous recouvre d'un drap.
- > Le tube est inséré dans le rectum. Puis, on prend des mesures de la pression au repos pendant environ 5 minutes.
- > On fait ensuite d'autres mesures pendant que vous faites de petits exercices : toux, serrement bref de l'anus, serrement plus long, poussée, etc.
- > Puis, pour faire d'autres mesures, on gonfle plusieurs fois un petit ballonnet qui se trouve au bout du tube. Enfin, on retire le tube.



Combien de temps cela dure-t-il?

L'examen lui-même prend environ 15 à 20 minutes. Il ne faut compter que 30 minutes pour l'ensemble de la procédure après votre arrivée dans la salle d'examen.

Venez à l'endroit et à l'heure indiqués sur votre lettre de convocation.

Quels sont les risques ou les complications?

Certains patients ressentent un léger inconfort de courte durée au niveau du rectum ou du bas-ventre à la suite de l'examen.

De rares fois, on peut :

- Ressentir de la douleur. Si cela arrive, on arrête tout de suite l'intervention.
- Saigner un peu à cause du passage du tube, surtout s'il y a des hémorroïdes. Cela n'est pas grave chez la majorité des gens.
- Saigner un peu après l'examen parce que les tissus de l'anus ou du rectum sont irrités. C'est très rare et, le plus souvent, cela ne dure pas.

Aucun risque grave n'est connu pour cet examen.

Que se passe-t-il après l'examen?

Vous pouvez tout de suite reprendre vos activités de tous les jours.

La manométrie sera analysée par un médecin spécialiste. Votre médecin traitant recevra un rapport dans les 4 semaines après l'examen.

Qui appeler si j'ai besoin d'aide ou un problème avec mon rendez-vous?

Pour poser des questions au sujet de l'examen, appelez l'infirmière, entre 8 h et 16 h, du lundi au vendredi :

> **514 890-8000, poste 36391 ou 10156**

Pour annuler ou déplacer votre rendez-vous :

> **514 890-8403**



RESSOURCES UTILES

Société Nationale Française de Gastro-Entérologie :

> **snfge.org**

Onglet Grand public → Informations pour patients → PDF : Information patient avant une manométrie anorectale

Société canadienne de recherche intestinale :

> **mauxdeventre.org**

Cliquer sur Centre d'info → Tests et procédures diagnostiques

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site **chumontreal.qc.ca/fiches-sante**



BLOC-NOTES



Questions

Notez les questions que vous voulez poser à votre équipe de soins pour ne pas les oublier.



Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal **chumontreal.qc.ca**