

# Prélever du tissu d'une artère à la tempe

## Biopsie de l'artère temporale



On vous fera bientôt cette intervention. Cette fiche vous explique en quoi elle consiste, comment vous y préparer et quoi faire après.

### Pourquoi devrais-je subir cette intervention?

Elle permet de savoir si vous avez une inflammation de l'artère temporale : l'artérite temporale (aussi appelée maladie de Horton).

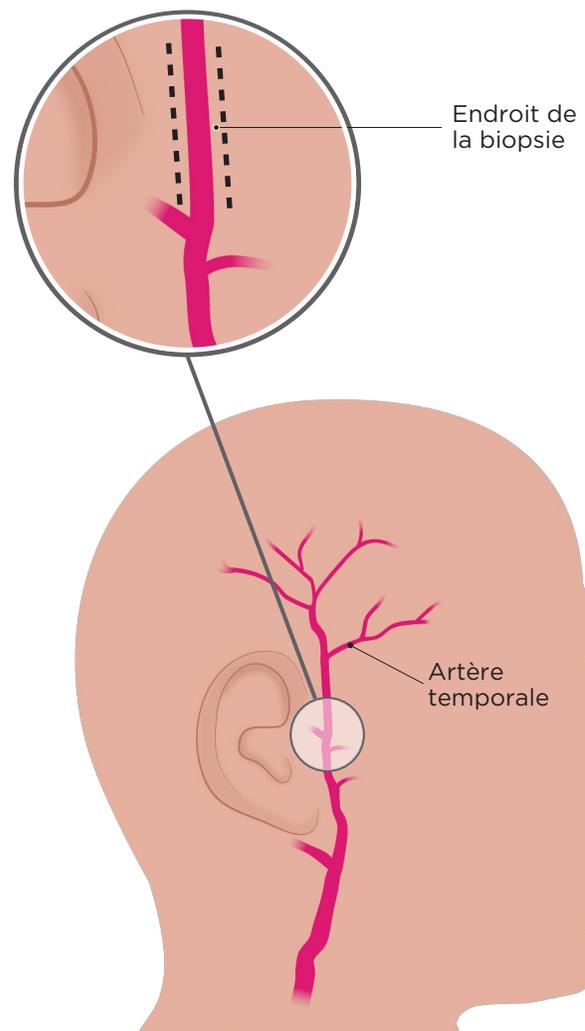
D'habitude, on fait cette biopsie chez les personnes qui ont une pression élevée dans l'oreille. Elle peut aussi être faite chez celles qui ont :

- la peau du crâne sensible au toucher et les artères gonflées au niveau des tempes
- des maux de tête fréquents au niveau des tempes
- une douleur à la mâchoire pendant les repas
- une baisse ou une perte subite de la vision à un œil
- une douleur ou une faiblesse à un bras
- de la fièvre, une fatigue et une perte de poids
- une sensation de pulsation et une rougeur à la tempe

### En quoi consiste l'intervention?

On prélève un petit morceau d'une artère de la tempe pour l'analyser.

### Biopsie de l'artère temporale





## Quels sont les risques?

Il y en a, mais ils sont rares. Voici les principaux :

- saignement
- douleur lors du prélèvement
- infection de la plaie
- accumulation de sang dans les tissus (hématome), bleu (ecchymose) ou enflure
- peau engourdie autour de l'endroit de la biopsie
- paralysie du front qui empêche l'œil de se fermer (très rare)

Parfois, le morceau de tissu prélevé n'est pas d'assez bonne qualité. Il ne peut pas être analysé. Il faut alors refaire la biopsie.

## Comment dois-je me préparer?

Si vous prenez un médicament pour rendre le sang plus fluide (ex. : anticoagulant, antiplaquettaire), il faudra l'arrêter pendant quelques jours. Votre médecin vous dira comment faire.

## Comment se déroule l'intervention?

On « gèle » (anesthésie) d'abord la zone pour que vous ne sentiez rien. On fait une coupure d'environ 3 cm de long près de l'oreille. Puis, on prélève un petit morceau d'une artère de la tempe pour l'analyser. On termine en refermant la plaie avec des points de suture ou des bandelettes (Steri-Strips). L'intervention dure 30 minutes en tout.

## Y a-t-il des précautions à prendre APRÈS l'intervention?

- > Attendez 3 jours après la biopsie avant de vous laver les cheveux.
- > Demandez à votre médecin quand vous pourrez refaire du sport.
- > Ne levez pas d'objets lourds tant que cela vous cause de la douleur.
- > Ne prenez pas d'aspirine ou d'anti-inflammatoires (ex. : Advil) pendant 2 jours après l'intervention, sauf avis contraire de votre médecin. Cela augmenterait le risque de saigner ou d'avoir un hématome.
- > Si vous avez des Steri-Strips, ne les enlevez pas. Attendez qu'ils tombent d'eux-mêmes.
- > Si vous avez des points de suture, vous pourriez devoir revenir à la clinique pour les faire enlever. Si c'est le cas, l'équipe vous dira quand.

## Y a-t-il des médicaments à prendre?

Vous pouvez prendre de l'acétaminophène (ex. : Tylenol) au besoin pour soulager la douleur. **Ne prenez pas d'aspirine.**

## Quels signes surveiller?

Contactez tout de suite une infirmière du CHUM au **514 890-8086**, si vous avez :

- > Rougeur, enflure, chaleur ou douleur plus forte à l'endroit de la biopsie
- > Saignements rouge vif
- > Écoulement de pus qui sent mauvais
- > Douleur qui n'est pas soulagée par les médicaments
- > Fièvre de plus de 38,5 °C (101,3 °F) ou frissons



## Que dois-je faire s'il me faut annuler ou déplacer mon rendez-vous?

Appelez le Centre des rendez-vous du CHUM.  
> 514 890-8051

## À qui m'adresser pour avoir de l'aide ou poser des questions?

Avant l'intervention, vous pouvez joindre la clinique d'ORL par téléphone du lundi au vendredi de 8 h à 16 h.

> 514 890-8235

Après l'intervention, appelez une infirmière du CHUM :

> 514 890-8086

Ce service d'aide du CHUM est offert 7 jours sur 7, 24 h sur 24. Lors de l'appel, assurez-vous d'avoir votre carte d'assurance maladie en main.



*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*



## RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)



## BLOC-NOTES



### Questions




### Personnes-ressources et contacts


Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal  
[chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)