

# Bien se préparer à une opération au côlon

## Colectomie

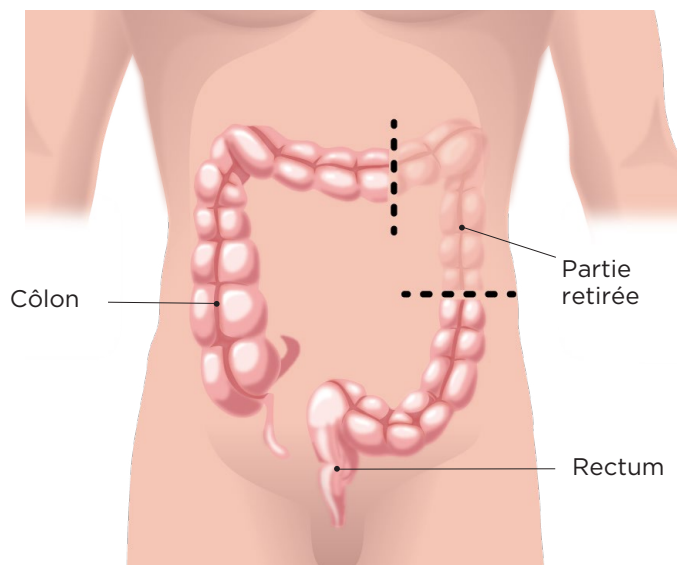


**Vous aurez bientôt une opération au gros intestin (côlon) pour traiter un problème de santé. Cette fiche vous explique comment vous y préparer et quoi faire pour bien récupérer après l'opération.**

### En quoi consiste l'opération?

On retire une partie ou la totalité du côlon. Puis, on recoud les parties d'intestin qui restent pour les raccorder. En général, il faut 4 à 6 semaines pour se rétablir.

#### Colectomie



Voici un exemple d'opération où on enlève une partie du côlon. Votre médecin peut vous montrer ce qu'il va faire dans votre cas sur le schéma en annexe, page 4.

### Pourquoi dois-je être opéré?

D'habitude, cette opération sert à enlever une partie du côlon qu'on ne peut pas guérir autrement. Son but peut être de traiter :

- une petite bosse qui s'est formée sur la paroi du côlon (polype)
- une maladie inflammatoire de l'intestin (colite ulcéreuse ou maladie de Crohn)
- l'inflammation de petits sacs qui se sont formés sur la paroi du côlon (diverticulite)
- un cancer

### Quels sont les risques?

Il y en a, mais ils sont rares. Voici les principaux :

- ouverture de la plaie
- infection
- problèmes temporaires de digestion
- blocage du tube digestif
- abcès
- fuite de liquide hors de l'intestin

## Comment dois-je me préparer?

### ALIMENTATION

À moins d'un avis contraire de votre médecin, suivez les consignes suivantes :

> Si on vous a conseillé une diète spéciale, suivez-la bien. Dans tous les cas, mangez sain et varié. Cela aide le corps à bien récupérer après l'opération.

> **Buvez des boissons sucrées à partir de 18 h la veille de l'opération et jusqu'à 2 heures avant.**

Les boissons qu'on recommande sont :

- thé glacé
- jus de fruits (pomme, canneberge)



> Arrêtez de manger des aliments solides à partir de **minuit la veille de l'opération**. Vous devez être à jeun.

### TABAC

Fumer augmente le risque d'infection et retarde la guérison. Il est donc fortement conseillé d'arrêter de fumer au moins **4 à 6 semaines** avant l'opération. Voir la fiche [Cesser de fumer avant mon opération](#).

### ALCOOL

- > **Dès maintenant** : diminuez la quantité que vous prenez.
- > **Dans les 7 jours avant l'opération** : évitez le plus possible de boire.
- > **Dans les 24 heures avant l'opération** : ne consommez pas du tout d'alcool.

L'alcool augmente le risque de délirium après l'opération. Il peut aussi causer des problèmes avec les médicaments qu'on va vous donner à l'hôpital. Arrêter d'en prendre peut prévenir ces complications.



### ACTIVITÉ PHYSIQUE

Il est important d'être actif les semaines avant l'opération. Cela aide à mieux récupérer. Voir la fiche [Des exercices à faire pour renforcer vos muscles](#).

Si vous n'avez pas l'habitude de faire de l'activité physique, commencez par marcher pendant 20 minutes chaque jour.

## Est-ce que mes selles vont être différentes après l'opération?

Au début, vos selles seront plus molles et plus fréquentes. Puis, votre intestin va s'adapter. Peu à peu, vos selles redeviendront normales. Si on vous enlève le côlon au complet, vous aurez une ouverture dans le ventre (une stomie) pour faire passer les selles. Celles-ci seront recueillies dans une poche.

## Quand pourrai-je reprendre mes activités?

Vous pourrez reprendre la plupart de vos activités de tous les jours dès votre retour à la maison. Mais **pendant 2 mois après** l'opération, évitez tout effort physique. Sinon, vous pourriez retarder la guérison.

Le retour au travail, la conduite automobile et les activités sportives doivent être autorisés par le médecin. Voici un aperçu des délais :

- > Retour au travail : 3 à 6 semaines.
- > Conduite automobile : 4 semaines.
- > Activités sexuelles : 2 à 3 semaines (voir la fiche [Les activités sexuelles après une opération](#)).
- > Sport : 8 semaines.

## Est-ce que je devrai changer mon alimentation après l'opération?

Si on vous enlève une partie du côlon, vous pourrez manger comme avant. Si le côlon a été enlevé au complet, vous aurez un régime spécial. Votre médecin vous le dira. Voir la fiche [Prendre soin de soi après une opération au côlon](#).



## Quel sera mon suivi?

Vous aurez un rendez-vous de suivi avec votre chirurgien 3 à 4 semaines après l'opération. On vous donnera la date de votre rendez-vous avant votre congé.

## À qui m'adresser pour avoir de l'aide ou poser des questions?

Vous pouvez appeler la Clinique de chirurgie digestive, du lundi au vendredi de 8 h à 16 h :  
> **514 890-8000, poste 33181**



## RESSOURCES UTILES

Société canadienne de recherche intestinale :

> [mauxdeventre.org](http://mauxdeventre.org)

Crohn et colite Canada :

> [crohnetcolite.ca](http://crohnetcolite.ca)

Cancer colorectal Canada :

> [colorectalcancercanada.com](http://colorectalcancercanada.com)

Société canadienne du cancer :

> [cancer.ca](http://cancer.ca)

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)

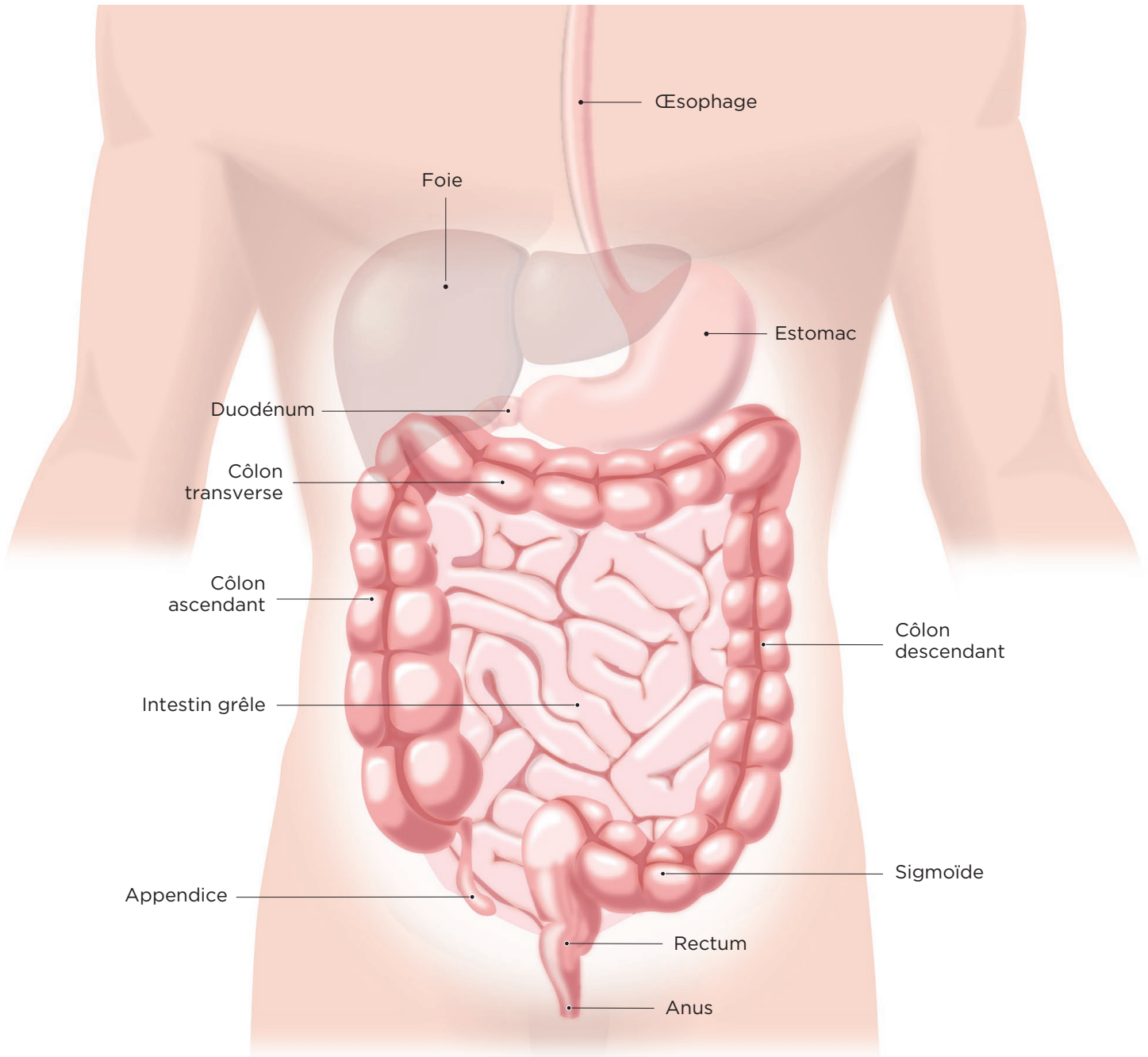


## Questions


*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal [chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)

Votre médecin peut vous montrer la partie du côlon qu'il va vous enlever sur le schéma ci-dessous.



Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal  
[chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)