

Votre séjour au Centre des naissances



L'équipe du Centre des naissances est heureuse de vous accompagner dans cette expérience unique qu'est la naissance de votre enfant. Cette fiche vous offre quelques informations pratiques.

Si vous avez d'autres questions, n'hésitez pas à nous en faire part lors d'une de vos visites.

L'équipe du Centre des naissances

Afin de vous offrir les soins dont vous avez besoin et de vous accompagner au mieux durant votre séjour, l'équipe regroupe différents professionnels de la santé :

- obstétriciens-gynécologues
- omnipraticiens
- pédiatres
- infirmières
- consultantes en allaitement
- psychologues
- travailleuses sociales
- physiothérapeutes

Le CHUM étant un centre universitaire, il peut aussi y avoir des médecins résidents et des étudiants en médecine ou en sciences infirmières, tant pendant le travail qu'à l'accouchement.

Le médecin qui vous accouche ne sera pas nécessairement celui qui a suivi votre grossesse. Cela dépend des horaires de garde.

La durée du séjour

D'habitude, le séjour se termine de 24 à 48 heures après la naissance.

Le soutien

Une ou deux personnes peuvent vous accompagner durant le travail et l'accouchement (jour et nuit). Les jeunes de 12 ans et plus sont bienvenus. Si vous accouchez par césarienne, il est fortement recommandé d'être accompagnée pendant les premières 24 heures.



La chambre

Chaque chambre est pourvue d'un lit ajustable et d'un fauteuil qui peut s'incliner. Un placard est disponible pour ranger vos choses. Par contre, l'espace est restreint. On vous conseille d'utiliser des bagages de type cabine pour l'avion : petite valise à roulettes, sac à dos ou sac fourre-tout.

Le travail et l'accouchement

Lors de votre première visite, nous vous avons remis la fiche [Votre accouchement au Centre des naissances](#). Écrivez-y vos attentes et vos besoins concernant la période de travail et l'accouchement. Nous vous invitons à en discuter avec votre médecin.

Il vaut mieux informer votre entourage qu'il ne doit pas téléphoner à l'hôpital pour avoir de vos nouvelles, mais d'attendre votre appel. Par souci de confidentialité, aucune information n'est donnée par téléphone.

Après la naissance

Votre nouveau-né demeurera avec vous dans la chambre 24 heures sur 24, sauf s'il doit recevoir des soins spécialisés.

Visites

- Après la naissance, les visiteurs sont les bienvenus de 9 h le matin à 21 h le soir.
- Le lavage des mains est nécessaire pour toute personne qui désire prendre ou toucher le bébé.
- Les personnes souffrant d'un rhume ou d'une autre infection ne devraient pas vous rendre visite, car votre bébé est encore fragile.

À apporter à l'hôpital

Voyez la liste du matériel à apporter en annexe de cette fiche.

Environnement sans fumée

Sachez-le ! Pour la santé de tous, il est interdit de fumer et de vapoter partout au CHUM. Il n'y a pas de fumoir. Une fois à l'hôpital, des produits d'aide pourront vous être donnés. Cela fait partie des soins.



À qui poser mes questions ?

Posez-les à votre équipe de soins lors de votre prochain rendez-vous de suivi.

Pour des renseignements généraux sur les services et le séjour, vous pouvez aussi appeler la Clinique d'obstétrique au :

☎ 514 890-8355

Pour toute inquiétude liée à la grossesse qui ne peut attendre votre prochain rendez-vous :

- à 20 semaines ou moins de grossesse : appelez le professionnel de la santé qui s'occupe de votre suivi

- après 20 semaines

☎ 514 890-8326



RESSOURCES UTILES

Siège d'auto pour bébé

Pour savoir comment choisir et installer un siège, consultez le guide *Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans* qui vous a été remis lors de votre première visite médicale. Il est aussi disponible sur Internet :

inspq.qc.ca/mieux-vivre

Pour en savoir plus sur la grossesse, l'accouchement ou le suivi, visitez notre site Internet.



Des vidéos, d'autres fiches et plus encore vous attendent :

centredesnaissanceschum.com

Le contenu de ce document ne remplace en aucun cas les conseils de votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal www.chumontreal.qc.ca

Ce document vise à vous aider à préparer vos bagages pour votre séjour au Centre des naissances. Merci d'apporter seulement ce qui vous sera utile.

Nous vous invitons à laisser à la maison tout objet de valeur ou non essentiel. Le CHUM n'est pas responsable des objets perdus ou volés.



Pour la mère

À apporter

- Carte d'assurance maladie à jour (obligatoire)**
Si vous ne l'avez pas ou si votre carte est expirée, appelez le Service des comptes clients du CHUM, au 514 890-8072.
- Serviettes hygiéniques superabsorbantes (12 à 16)
- Matériel d'allaitement : soutiens-gorges adaptés (2), coussinets d'allaitement et crème à la lanoline pour les mamelons.
- Si vous prévoyez donner le biberon (seul ou avec l'allaitement), apportez : biberon et tétines (6 à 8) et tire-lait au besoin. La préparation commerciale de lait maternisé **est fournie** par l'hôpital.
- Trousse de toilette personnelle
- Culottes confortables (5 ou 6)
- Bas
- Souliers fermés avec de bonnes semelles : plus sécuritaires pour marcher durant le travail et même requis pour marcher avec un certain type d'épidurale
- Vêtement avec une ouverture à l'avant : facilite l'allaitement et le peau à peau



À apporter si vous voulez :

- Robe de chambre et pantoufles
- Oreiller supplémentaire ou coussin d'allaitement
- Bouteille d'eau réutilisable
- Jus ou breuvages froids et collations
- Bouteille en plastique compressible pour les soins du périnée

Pour créer un environnement calme et soulager la douleur durant le travail, selon vos souhaits :

- Bouillotte ou Sac Magique
- Matériel pour visualisation
- Peigne à grosses dents (acupression contre la douleur)
- Haut-parleur et fils pour musique
- Lampe avec lumière douce pour l'ambiance
- Huiles essentielles pour aromathérapie



SUITE À LA PAGE SUIVANTE



Pour le bébé

À apporter

- Couches (environ 30)
- Bonnet (1 ou 2)
- Petites couvertures, car le bébé sera le plus souvent en couche (2)
- Pyjamas (1 ou 2)
- Vêtements de sortie adaptés à la température
En hiver : housse, couverture et bonnet chaud

- Siège d'auto réglementaire pour la sortie (obligatoire)**

Pour savoir quel type de siège choisir et comment l'installer dans votre voiture, consultez le [Guide mieux vivre de la grossesse à deux ans](#).



À apporter si vous voulez

Ces objets sont fournis par l'hôpital. Apportez-les juste si vous voulez les vôtres.

- Lingettes humides
- Savon doux liquide non parfumé pour bébé, pour le corps et les cheveux
- Onguent pour les fesses de bébé
- Serviette de bain douce

Pour la personne qui accompagne

À apporter si vous voulez

- Vêtement avec une ouverture en avant pour faciliter le peau à peau. Par exemple, une robe de chambre, une veste ou une chemise.
- Trousse de toilette personnelle
- Vêtements de rechange
- Oreiller
- Serviette pour la douche (les serviettes que l'hôpital fournit sont petites)
- Collations et repas dans des plats bien fermés et marqués à votre nom



Un réfrigérateur et un four à micro-ondes sont disponibles pour les parents sur l'unité de soins.



Questions

Le contenu de ce document ne remplace en aucun cas les conseils de votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca