

La buprénorphine (avec naloxone) pour soulager la douleur



Votre médecin vous a prescrit un médicament appelé Suboxone pour soulager une douleur. Il s'agit d'un opioïde. Voici de l'information utile pour prendre ce médicament en toute sécurité.

Pourquoi ce médicament m'est-il prescrit ?

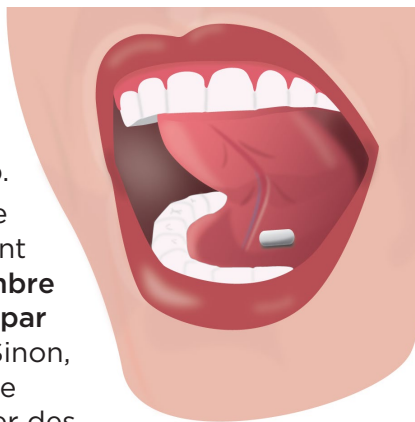
Il peut aider à soulager certaines douleurs.
Il renferme 2 produits :

- 1 de la buprénorphine : un opioïde qui soulage la douleur
- 2 de la naloxone : un antidote des opioïdes qui réduit plusieurs de leurs effets (sauf l'effet antidouleur)

Comment prendre ce médicament ?

Important

- > Laissez-le fondre sous la langue sans le croquer ni l'avaler d'un coup.
- > Prenez-le chaque jour, en respectant **la dose et le nombre de fois prescrits par votre médecin**. Sinon, il peut ne pas être efficace ou causer des effets indésirables.
- > Le comprimé met 2 à 10 minutes pour fondre. Ne mangez et ne buvez rien pendant ce temps-là.



Les patients qui reçoivent une prescription de ce médicament s'engagent à respecter un contrat thérapeutique.

Voici les règles à suivre :

- > respecter les doses prescrites
- > obtenir votre prescription auprès d'un seul médecin
- > acheter tous vos médicaments à la même pharmacie (de votre choix)



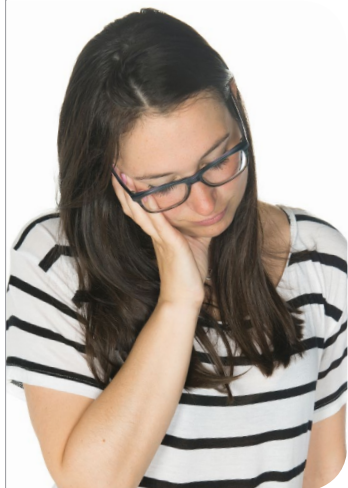
N'arrêtez jamais de prendre votre médicament du jour au lendemain, car vous pourriez subir un sevrage (envie de vomir, vomissements, tremblements, diarrhées, frissons, etc.). Vous devez d'abord en parler à votre médecin.

Quelle est la durée du traitement ?

S'il est efficace, il peut être pris pendant des mois ou des années.

Quels sont les effets secondaires ?

Ce médicament peut causer certains effets secondaires. Plusieurs d'entre eux sont temporaires. Voici les principaux :



- Constipation
- Mal de tête
- Étourdissements
- Nausées (mal au cœur) ou vomissements
- Douleur au ventre
- Augmentation de la transpiration
- Envie de dormir (somnolence)

Si vous avez de la somnolence ou si un autre effet vous incommodé, parlez-en avec votre médecin.

Pourrais-je développer une dépendance à ce médicament ?

Être dépendant voudrait dire que vous prenez le médicament pour avoir du plaisir ou une sensation de bien-être. Si vous le prenez tel que prescrit, il y a très peu de risque que cela se produise. Parlez-en avec votre équipe de soins.

Puis-je conduire et faire des travaux manuels pendant le traitement ?

Évitez de conduire ou d'utiliser certains outils au début du traitement.

Quand votre dose est stable et si vous n'êtes pas somnolent, il n'y a pas de problème. Mais soyez sûr d'être vigilant et bien éveillé. Aux yeux de la loi, vous restez responsable de vos actes.

Puis-je prendre ce médicament pendant la grossesse ou si j'allaite ?

Si vous êtes enceinte ou allaitez, ou si vous prévoyez une grossesse, dites-le sans tarder à votre médecin. Il évaluera la situation avec vous.

Il vous proposera peut-être un autre médicament.

La Suboxone est sécuritaire pour le bébé. Par contre, si vous en prenez durant toute la grossesse, votre bébé peut vivre un sevrage après la naissance.

Important. N'arrêtez jamais d'un coup votre traitement en cours de grossesse. L'arrêt crée des symptômes de sevrage pour vous et pour le bébé. Parlez-en d'abord avec votre médecin.



Que faire si je prends d'autres médicaments ou des produits de santé naturels ?

Certains médicaments ne doivent pas être pris en même temps, car le mélange peut causer une surdose. C'est le cas par exemple des benzodiazépines (ex. : Valium, Ativan, Serax, Xanax) et des autres opioïdes.

Informez les médecins que vous consultez que vous prenez de la Suboxone. Parlez à votre pharmacien avant de prendre des produits naturels.

Puis-je prendre de l'alcool pendant le traitement ?

Non, l'alcool est déconseillé pour la durée du traitement. Il peut causer de la somnolence ou l'augmenter.



ATTENTION

Vous devez être opéré bientôt?

Contactez sans faute le médecin qui vous a prescrit la Suboxone. Un arrêt du médicament ou une réduction de la dose pourrait être indiquée quelques jours avant l'opération.



Que dois-je faire si j'oublie de prendre une dose?

Prenez-la dès que possible. Par contre, si l'heure de la prochaine dose approche, attendez le moment habituel.

Ne doublez pas la prochaine dose.

Où dois-je ranger mon médicament?

Rangez-le dans un endroit sûr, hors de la portée des enfants. Les médicaments sont sensibles à la chaleur et à l'humidité. Ne les rangez pas dans la cuisine ou dans la salle de bains.



Pour votre santé et celle de vos proches : ne prenez jamais les médicaments d'une autre personne et ne partagez jamais les vôtres avec quelqu'un d'autre. Rappelez les doses qu'il vous reste à la pharmacie.

Quels sont les signes de surdose?

La surdose est rare avec ce médicament. Voici tout de même les signes à reconnaître :

- une respiration difficile, lente ou irrégulière
- l'absence de réaction au bruit ou à la douleur

IMPORTANT

Pour votre sécurité, une personne avec qui vous habitez ou un voisin doit connaître les signes de surdose.

Que faire en cas de surdose?

> Si vous êtes en mesure de réagir :

- Appelez le **9-1-1** ou rendez-vous à l'urgence d'un hôpital le plus vite possible.

> Si vous avez l'antidote à prendre en cas d'urgence (naloxone par spray nasal; voir ci-dessous) :

- Appelez le **9-1-1**.
- Ayez une personne près de vous.
- Prenez l'antidote comme on vous l'a montré.

> Si un proche peut vous donner l'antidote, il doit :

- Appelez le **9-1-1**.
- Vous donner l'antidote comme il l'a appris.

Cet antidote, la naloxone sous forme de spray nasal, s'obtient en pharmacie gratuitement sans ordonnance. Le pharmacien vous montrera comment vous en servir.





RAPPELEZ-VOUS

Vous pouvez agir sur votre douleur par d'autres moyens! Comment?

En pratiquant :

- des activités légères
- la relaxation
- vos loisirs et passe-temps favoris
- des thérapies alternatives : acupuncture, massage, méditation pleine conscience, yoga adapté, etc.



À qui m'adresser pour demander de l'aide ou poser des questions?

Contactez la Clinique de la douleur, du lundi au vendredi, de 9 h à 16 h :

> **514 890-8455**

En dehors de ces heures, parlez à votre pharmacien.



RESSOURCES UTILES

Drogues : aide et référence
Service d'information et de soutien
> **1 800 265-2626**

Association québécoise de la douleur chronique :
> **douleurchronique.org**

Société canadienne de la douleur :
> **canadianpainsociety.ca**

Société Française d'Étude et de Traitement de la Douleur :
> **sfetd-douleur.org**

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site **chumontreal.qc.ca/fiches-sante**



Questions

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca