

Changer mon pansement à l'œil après une énucléation



Vous venez de vous faire enlever un œil par chirurgie. C'est ce qu'on appelle une énucléation. Cette fiche vous donne les renseignements dont vous aurez besoin pour changer le pansement qui recouvre la plaie.

Pourquoi dois-je changer mon pansement après l'énucléation?



- Pour appliquer un onguent antibiotique sur votre plaie, ce qui réduit le risque d'infection.
- Pour garder votre pansement propre et sec.

Quand dois-je changer mon pansement?

Le premier pansement est changé par le médecin à votre premier rendez-vous après l'opération. Ensuite, vous devrez faire un nouveau pansement **tous les jours**.

Qui peut changer le pansement?

Il est conseillé qu'un proche le change pour vous.

Quand pourrai-je arrêter de changer mon pansement?

La durée varie d'une personne à l'autre. Vous devrez le faire jusqu'à ce que votre médecin vous dise d'arrêter.

Combien de temps dois-je prévoir?

De 5 à 10 minutes sont nécessaires.

De quel matériel ai-je besoin?

- Onguent antibiotique prescrit par votre médecin
- Au moins 2 compresses propres
- Pansement spécial pour l'œil, appelé coussinet oculaire
- Ruban adhésif médical
- Tampons imbibés d'alcool
- Mouchoirs de papier

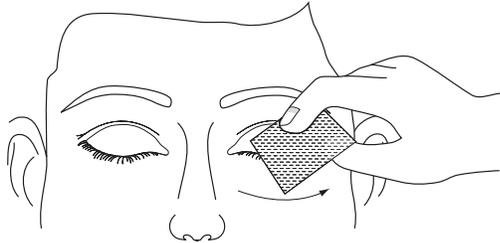
Tout le matériel peut être acheté dans une pharmacie.

Quelles précautions dois-je prendre AVANT de changer le pansement?

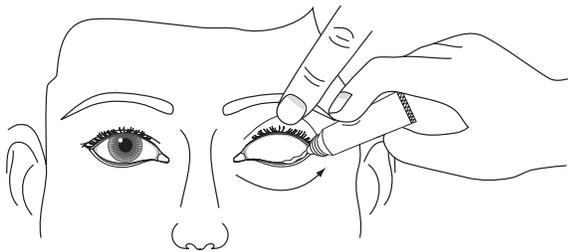
- 1** Lavez-vous les mains avec de l'eau chaude et du savon.
- 2** Placez tout le matériel dont vous aurez besoin sur une table propre.
- 3** Retirez le bouchon du tube d'onguent antibiotique en prenant soin de ne pas toucher le bout. Déposez le tube ouvert et le bouchon sur un mouchoir de papier. Si par erreur vous touchez le bout du tube d'onguent, nettoyez-le avec un tampon d'alcool.

Voici les étapes à suivre pour changer le pansement

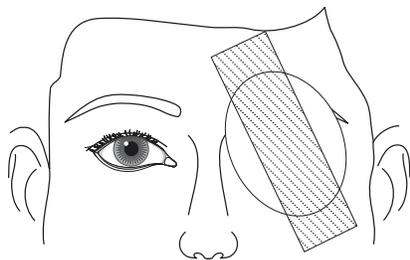
- 1 Retirez le pansement.
- 2 Appliquez une compresse propre d'eau tiède sur la paupière fermée pendant quelques secondes.
- 3 Nettoyez la paupière du haut et la paupière du bas, toujours de l'intérieur vers l'extérieur, tel qu'illustré ci-dessous.



- 4 Tirez la paupière du haut et appliquez l'onguent, toujours de l'intérieur vers l'extérieur, tel qu'illustré ci-dessous.



- 5 Fermez la paupière.
- 6 Mettez un pansement spécial pour l'œil appelé coussinet oculaire.
- 7 Faites tenir le coussinet avec du ruban adhésif.



Y a-t-il des précautions à prendre APRÈS avoir changé le pansement ?

Refermez le tube d'onguent en faisant attention de ne pas toucher le bout. Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon.

Quels sont les signes de complications à surveiller ?

Les complications sont rares, mais la plaie peut s'infecter. Cette infection se manifeste par :

- une douleur qui dure plus de 24 heures ; elle augmente et n'est pas soulagée par les médicaments prescrits ni les antidouleurs (analgésiques) vendus en pharmacie ;
- un écoulement de liquide clair teinté de sang de plus en plus abondant.

Si ces signes sont présents, appelez une infirmière de la **ligne Santé Patient CHUM au 514 890-8086**.

À qui poser mes questions ?

Pour toute question liée à ce soin, appelez une infirmière de la **ligne Santé Patient CHUM au 514 890-8086**. Ce service est disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

Que dois-je faire si je dois déplacer un rendez-vous de suivi ?

Appelez sans tarder la Clinique d'ophtalmologie : **514 890-8000, poste 11571**. En dehors des heures d'ouverture, laissez un message.



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal www.chumontreal.qc.ca