

Bien me préparer à une biopsie du poumon

La biopsie transthoracique



Votre médecin vous a demandé de passer cet examen qui vise à prélever un petit morceau de poumon. Cette fiche vous explique comment vous y préparer, comment l'intervention se déroule et ce que vous devez surveiller après.

Pourquoi dois-je passer cet examen ?

Il sert à trouver la cause d'une image anormale des poumons lors d'une radiographie ou d'un scanner.

Cette cause peut être :

- une infection
- une inflammation
- une tumeur non cancéreuse (bénigne)
- une tumeur cancéreuse (maligne)

En quoi l'examen consiste-t-il ?

On fait passer une petite aiguille à travers les côtes. Elle sert à prendre un tout petit morceau de tissu de poumon pour l'analyser. L'examen se fait en radiologie, car le médecin suit le chemin de son aiguille grâce à un scanner.



Quels sont les risques de cet examen ?

La biopsie est en général sécuritaire. Voici les complications qui se produisent parfois :

- > **Un poumon qui se dégonfle (pneumothorax).**
Cela arrive 1 fois sur 5 et peut causer de l'essoufflement, de la toux et de la douleur. La plupart du temps, cela s'arrange tout seul. Pour 1 patient sur 5 qui a ce problème, on fait entrer un tube dans le thorax pour que le poumon se regonfle plus vite.
- > **Saignement dans le thorax (hémithorax).**
C'est rare. Cela s'arrête souvent tout seul.

Y a-t-il des contre-indications ?

L'examen peut ne pas convenir à des patients qui ont les poumons fragiles. Votre médecin vous dira si vous pouvez ou non passer cet examen, selon votre cas.

Comment dois-je me préparer ?

- > Vous aurez peut-être des **tests sanguins** à faire. Vous aurez peut-être aussi à passer des examens pour tester votre respiration.

- > Vérifiez la **liste détaillée de vos médicaments** avec votre médecin. Il vous fera peut-être arrêter les médicaments pour rendre le sang plus fluide (ex. : Plavix, Coumadin) ou ceux pour le diabète. Il vous dira quand le faire.
- > Si vous utilisez des pompes pour les poumons, faites-le comme d'habitude.
- > Dites au médecin si vous avez une allergie à des médicaments.
- > **Il est important de ne rien manger ou boire (être à jeun) pendant les 6 heures avant l'examen.**

Comment se passe la biopsie ?

Elle se fait au Service de radiologie. On vous dira où vous rendre, avec la date et l'heure.

- > Vous rencontrez le médecin qui fera l'examen et vous pourrez lui poser vos questions.
- > Vous êtes couché sur la table d'un scanner, sur le dos ou sur le ventre.
- > On désinfecte votre peau, puis on injecte un médicament pour la rendre insensible. Vous sentirez seulement une pression au moment de la biopsie.
- > On fait alors entrer la table dans le scanner.



- > Le médecin entre l'aiguille. Il utilise les images du scanner pour se guider jusqu'au poumon, à l'endroit où la biopsie doit être faite. Il est possible qu'il vous demande d'arrêter de respirer à certains moments.



Pendant l'examen, respirez calmement et évitez de tousser ou de bouger. On vous fera arrêter de respirer parfois. Une bonne collaboration de votre part permet au médecin d'agir plus vite et avec plus de précisions. Cela évite aussi les complications.

- > Quand la biopsie a été faite, l'aiguille est retirée et un pansement est posé sur la peau.

Combien de temps dure l'examen ?

En général, la biopsie prend environ 20 à 30 minutes.

Que se passe-t-il après l'examen ?

- > Vous allez en salle d'observation pendant quelques heures.



- > Vous pouvez manger, boire et prendre vos médicaments comme d'habitude.
- > Vous passerez peut-être une radiographie des poumons.
- > En général, vous pouvez rentrer chez vous le jour même.
- > Votre médecin traitant vous donnera les résultats quelques jours plus tard.

Vous pourrez prendre une douche 24 heures après la biopsie, ou un bain 48 heures après. Il est conseillé de vous reposer à la maison pendant au moins 24 heures après l'examen. Évitez de prendre l'avion dans les 3 jours qui suivent la biopsie.

Quels signes dois-je surveiller?

Voici les signes normaux que vous pourrez avoir.

- > Le site de la biopsie peut être sensible pendant quelques jours. Prenez des médicaments antidouleurs au besoin. Suivez les conseils de votre médecin.
- > Le site de la biopsie peut être enflé ou saigner un peu. Cela ne fait pas très mal et s'en va tout seul.
- > Vous pourriez cracher un peu de sang. C'est en général léger et ça dure que quelques heures après la biopsie.

Consultez votre médecin ou allez à l'urgence si :

- Vous avez une douleur au thorax qui dure ou augmente.
- Vos crachements de sang durent ou augmentent.
- Vous êtes de plus en plus essoufflé.
- Vous avez des signes d'infection : fièvre, frissons, rougeur, enflure ou écoulement.



Que faire si je dois annuler mon rendez-vous ou si j'ai des questions ?

Vous pouvez contacter le Service de radiologie.

- > **514 890-8000, poste 11792**



Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante



BLOC-NOTES



Questions



Personnes-ressources et contacts

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca