Prendre soin de mon œil après une opération de la rétine

CHUM

Vous pouvez jouer un rôle actif pour faciliter la guérison et éviter les complications. Cette fiche décrit les soins à apporter à votre œil et les précautions à prendre.

Quelles précautions prendre pendant les **24 heures** après l'opération ?

> À votre retour à la maison, buvez quelques gorgées d'eau. Si vous n'avez pas de nausées (mal au cœur) au cours des 30 minutes qui suivent, prenez un repas léger, comme un bouillon ou une soupe, avec un jus, un café ou un thé. Si vous le digérez bien, reprenez peu à peu une alimentation normale. Les nausées disparaissent dans les 24 heures après l'opération.

> Si vous ressentez de la douleur, prenez des Tylenol (une dose de 650 mg toutes les 4 heures, selon le besoin) ou un autre médicament antidouleur prescrit par votre médecin.

> **Ne touchez pas au pansement et ne le mouillez pas.** Le chirurgien l'enlèvera le lendemain de l'opération lors de votre rendez-vous de suivi.

À quoi dois-je m'attendre au cours des jours suivant l'opération ?

Dans les 5 à 7 prochains jours, c'est normal si :

- votre œil est rouge
- votre œil pleure
- votre paupière est enflée

RENDEZ-VOUS DE SUIVI

Date : .....

Heure : .....

Lieu : **CHUM**
Clinique d'ophtalmologie
Pavillon D, 1er étage, local D0120
1000, rue Saint-Denis
Montréal, H2X 0C1

Quels soins devrai-je apporter ensuite à mon œil ?

Le lendemain de l'opération, vous devrez mettre des gouttes dans votre œil. Votre chirurgien vous expliquera comment faire. Voir le tableau page 2.

4 005 140

62 © 2014 - Dernière révision : Mai 2024

Que dois-je faire pendant les prochains **jours** et les prochaines **semaines** pour protéger mon œil ?

> Attendez 2 jours après l'opération avant de vous mouiller la tête ou vous laver les cheveux.
> Pendant 1 semaine, portez une coquille protectrice sur votre œil durant la nuit.
> Pendant 1 semaine ou selon l'avis du médecin, évitez de soulever des objets de plus de 7 kg (15 lb), soit un peu plus de 3 bouteilles de soda de 2 litres.
> Pendant 2 semaines, pas de nage ou de spa.
> Si vous prenez un jeune enfant dans vos bras, faites attention qu'il n'accroche pas votre œil. De plus, il est mieux d'attendre 1 mois avant de prendre un animal dans vos bras.
> Conduite automobile : demandez l'avis de votre médecin avant de conduire.

Quels soins apporter à mon œil si on y a mis une bulle de gaz pendant l'opération ?

Si c'est votre cas, le médecin vous en a informé. En plus des autres précautions :

> **Mettez votre tête dans la position indiquée par votre médecin,** le temps et le nombre de fois nécessaires :

.....

> **Ne faites pas les choses suivantes sans l'accord de votre médecin :**
  - vous coucher sur le dos
  - prendre l'avion
  - faire de la plongée sous-marine ou de la randonnée en montagne

Cette bulle de gaz affectera-t-elle ma vue ?

Au début, vous verrez moins bien de loin. Il se peut que vous voyiez une ligne sombre. Cette ligne correspond au rebord de la bulle de gaz. Vous verrez mieux en regardant au-dessus de cette ligne.

La bulle pourra se séparer en plusieurs petites bulles avant de disparaître pour de bon.

Quels signes surveiller ?

Appelez une infirmière de la ligne Santé Patient CHUM au **514 890-8086** (24 heures sur 24, 7 jours sur 7) si vous avez :

> des maux de tête ou une douleur à l'œil qui ne sont **pas soulagés** par le Tylenol ou qui durent ou reviennent plus de 48 heures après l'opération
> des nausées (envies de vomir) qui durent plus de 24 heures après l'opération, avec ou sans vomissements

Tableau pour la prise des gouttes

Nom des gouttes	Matin	Midi	Soir	Au coucher

Vous devez apporter vos gouttes pour les yeux et ce tableau à votre prochain rendez-vous avec votre médecin.

RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.

Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site **chumontreal.qc.ca/fiches-sante**

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca

Ce document est protégé sous la licence Creative Commons