

Être transféré au CHUM à Montréal pour mon opération



À la suite d'un accident à la main ou aux doigts, on vous a proposé d'être transféré au CHUM (Centre hospitalier de l'Université de Montréal). Cette fiche vous explique quels soins vous pouvez y recevoir.

Pourquoi dois-je aller à Montréal ?

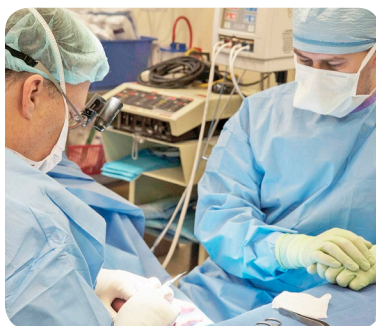
Votre accident nécessite une opération dans un centre spécialisé. Ce centre s'occupe de réimplanter les membres. C'est le Centre d'Expertise pour les Victimes d'Amputation traumatique nécessitant une Réimplantation ou une revascularisation Microchirurgicale d'Urgence (CEVARMU). Il se trouve à Montréal au CHUM.



Qu'est-ce qu'une réimplantation ?

C'est l'opération qui permet de rattacher un membre qui a été coupé (amputé).

Si le membre est resté en partie attaché, par exemple par la peau, l'opération se nomme alors « revascularisation ».



Combien de temps devrai-je rester à Montréal ?

En général, 5 à 10 jours. Dans certains cas, un séjour plus long est nécessaire.

Quels sont les risques liés à cette opération ?

Voici les plus fréquents :

- échec de l'opération pendant ou après l'intervention
- risques liés au fait d'être endormi longtemps (anesthésie)
- perte importante de sang avec besoin de transfusions
- infection de la plaie et autres retards de guérison
- membre peu mobile et peu sensible après la réadaptation
- membre qui supporte mal le froid
- besoin d'autres opérations au niveau des os, des nerfs, des veines ou ailleurs, durant ou après l'hospitalisation

Quels seront les impacts sur ma vie de tous les jours si je suis opéré?

Si l'opération réussit, il faudra changer certaines habitudes de vie pour éviter les complications futures.

- Arrêt du tabac à vie pour assurer la circulation du sang dans la partie réimplantée.
- Pas de produits avec de la caféine (cola, café, chocolat, thé, menthe, etc.) pendant environ 6 semaines. La caféine contracte les vaisseaux sanguins. Cela peut empêcher une bonne circulation du sang dans le membre réimplanté.
- Main immobilisée sans pouvoir l'utiliser pendant au moins 6 semaines.
- Conduite d'un véhicule impossible pendant 6 à 8 semaines.
- Arrêt de travail pendant la guérison, qui peut prendre plusieurs mois et jusqu'à 1 an.
- Gestion de la douleur.



Que devrai-je faire après mon départ du CHUM?

Vous devrez :

- Faire changer vos pansements au CLSC tous les 1 à 2 jours jusqu'à ce que vos plaies soient guéries.
- Aller à vos rendez-vous de suivi avec un ergothérapeute ou un physiothérapeute, 2 à 3 fois par semaine. Ces rendez-vous en réadaptation doivent commencer dans la semaine qui suit votre départ du CHUM. Ils peuvent se faire en centre de réadaptation ou en centre hospitalier près de chez vous.



- Selon les recommandations, faire des exercices tous les jours.
- Avoir un suivi avec votre chirurgien la semaine après votre congé de l'hôpital, et selon les besoins par la suite. Vous pourrez être vu par un chirurgien dans votre région si vous habitez trop loin de Montréal.

Dans combien de temps est-ce que je pourrai utiliser ma main?

Cela varie beaucoup d'une personne à l'autre. En moyenne, il faut compter 6 mois à 1 an de réadaptation avec un ergothérapeute ou un physiothérapeute. Votre équipe de soins pourra vous le préciser, selon votre cas.



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante



Personnes-ressources et contacts

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca