

Nutrition par un cathéter

Débranchement et soins



Vous devez vous nourrir avec un cathéter (nutrition parentérale). Cette fiche vous explique comment débrancher le sac d'alimentation et la pompe de votre cathéter. Elle vous montre aussi comment faire les soins du cathéter.

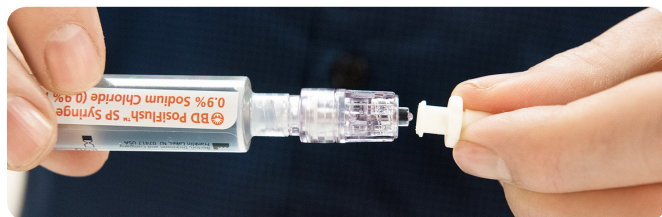
Quand dois-je faire les soins?

> Après chaque prise d'alimentation

Débranchement de l'alimentation, rinçage du cathéter, injection d'héparine (selon le cathéter) et installation du bouchon alcoolisé : voir annexe 1, pages 2 à 9.

> Une fois par semaine

Changement du bouchon du cathéter : voir annexe 2, pages 10 à 12.



Y a-t-il des précautions à prendre avant le débranchement?

Vérifiez que tout le contenu du sac est passé avant d'arrêter la pompe. Regardez aussi si rien n'a coulé à côté. Si c'est le cas, appelez votre équipe de soins.

Quels éléments dois-je surveiller?

Examinez l'endroit où entre le cathéter. Voir la fiche [Changer le pansement d'un cathéter Hickman](#).

Vérifiez que la tubulure du cathéter n'est pas brisée ni pliée et que la pince est fermée.

À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions?

Vous pouvez appeler votre équipe de soins : Du lundi au vendredi de 8 h à 16 h.

> **514 890-8000, poste 35420**

En cas de besoin en dehors de ces heures, appelez une infirmière du CHUM.

> **514 890-8086**

Ce service est offert 24 h/24, 7 jours/7.



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca

ANNEXE 1 : DÉBRANCHER L'ALIMENTATION

Lorsque l'alimentation est terminée, suivez la procédure décrite ci-dessous. Prenez bien les précautions d'hygiène.

Matériel dont vous aurez besoin :

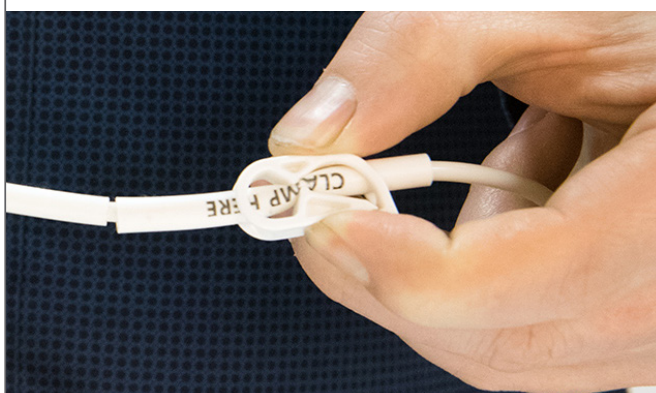


1

DÉBRANCHEZ L'ALIMENTATION



1- Sortez le sac de solution et la pompe du sac à dos.



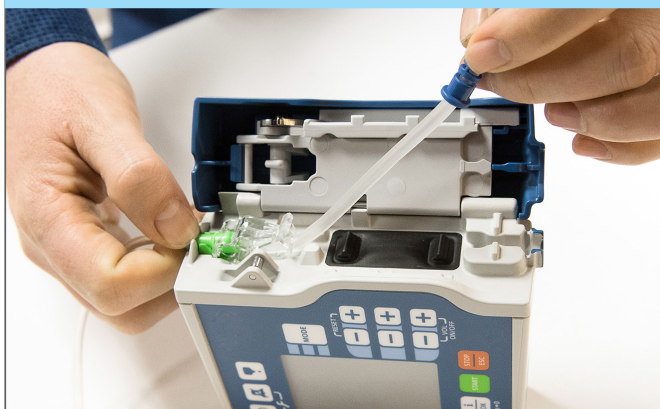
2- Fermez la pince du cathéter.



3- Arrêtez la pompe en appuyant sur STOP.



4- Vérifiez le volume reçu, remettez à zéro, puis éteignez la pompe.

1**DÉBRANCHEZ L'ALIMENTATION (SUITE)**

5- Ouvrez le capot, puis sortez la tubulure de la pompe.



6- Dévissez la tubulure du cathéter. Attention de ne pas dévisser le bout du cathéter. Jetez la tubulure et le sac de solution.



7- Placez la pompe sur sa charge.



8- Mettez le masque et nettoyez la table de travail et le plateau avec l'alcool. Puis, mettez le matériel nécessaire sur la table.

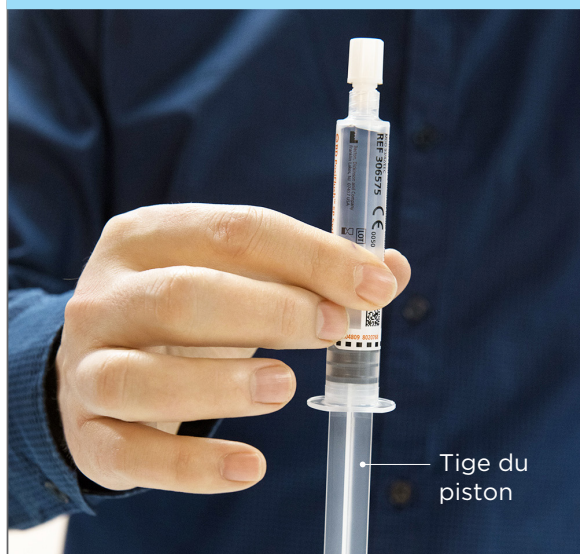


Lavez-vous les mains

Faites-le avec la technique qu'on vous a apprise. Voir la fiche [Nutrition par un cathéter - Le lavage des mains.](#)

2

PRÉPAREZ LA SERINGUE DE NaCl



- 1- Sortez la seringue de son emballage en la tenant par son corps. Ne touchez pas à la tige du piston.



- 2- Gardez la seringue à la verticale, bouchon vers le haut. Poussez le piston vers le haut pour le décoller.

2

PRÉPAREZ LA SERINGUE DE NaCl (SUITE)



- 3- Tapotez sur la seringue pour enlever les bulles d'air à la base du piston.



- 4- Dévissez légèrement le bouchon de la seringue.



- 5- Tenez la seringue d'une main. De l'autre, poussez sur le piston pour faire le vide d'air. Poussez jusqu'à ce qu'une goutte de liquide sorte.



- 6- Revissez le bouchon et posez la seringue sur le plateau. Préparez la seringue d'héparine de la même façon.

Lavez-vous les mains

Vous devez à nouveau vous laver les mains avec la même technique.

3**VÉRIFIEZ ET RINCEZ LE CATHÉTER**

- 1-** Désinfectez le bout du cathéter avec un tampon d'alcool pendant 30 secondes. Gardez le bout du cathéter entre les doigts.



- 2-** Prenez la seringue de NaCl 0,9 % de l'autre main et enlevez son bouchon. Puis, vissez-la au cathéter.



- 3-** Ouvrez la pince du cathéter.



- 4-** Poussez le piston par petits coups saccadés pour injecter le NaCl. Fermez la pince du cathéter, puis retirez la seringue du bouchon en la dévissant.

4

METTEZ DE L'HÉPARINE LOCK DANS LE CATHÉTER



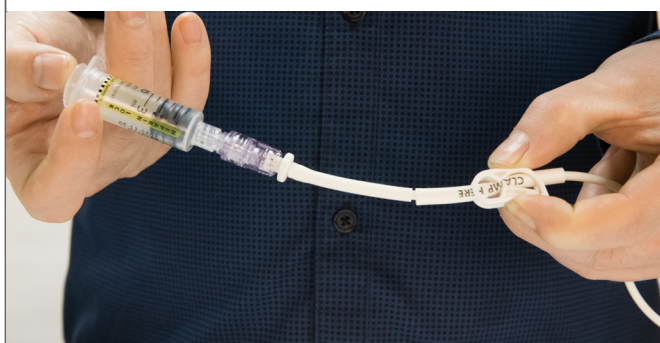
- 1- Désinfectez le bout du cathéter avec un tampon d'alcool pendant 30 secondes. Gardez le bout du cathéter entre les doigts.



- 2- Prenez la seringue d'héparine de l'autre main et enlevez son bouchon protecteur. Puis, vissez la seringue au cathéter.



- 3- Ouvrez la pince du cathéter. Poussez le piston de la seringue par petits coups saccadés afin d'injecter l'héparine environ 1 ml à la fois. Arrêtez d'injecter quand il reste 0,5 ml d'héparine.



- 4- Fermez alors la pince du cathéter tout en continuant à pousser le piston.



- 5- Dévissez la seringue du cathéter.

5**POSEZ LE BOUCHON ALCOOLISÉ**

1- Ouvrez l'emballage et laissez le bouchon dans son contenant.



2- Désinfectez le bout du cathéter avec un tampon d'alcool pendant 30 secondes. Gardez le bouchon entre les doigts.



3- Prenez le contenant du bouchon orange de l'autre main. Puis, vissez le bouchon orange sur le bout du cathéter



4- Retirez le contenant en tirant.

ANNEXE 2 : CHANGER LE BOUCHON DU CATHÉTER

1

VIDEZ L'AIR DU BOUCHON



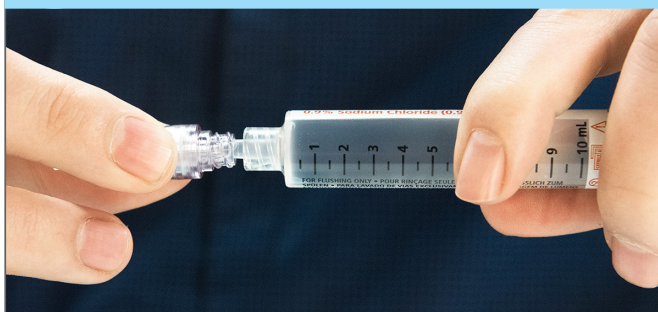
- 1- Préparez la seringue de NaCl selon la méthode décrite page 5.



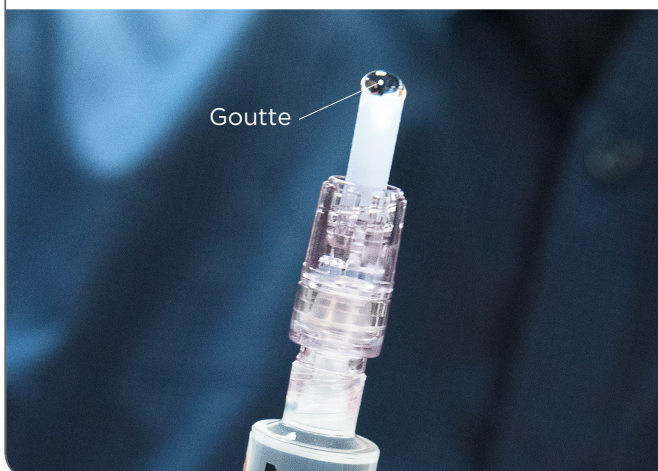
- 2- Ouvrez l'enveloppe du bouchon et déposez celui-ci sur le plateau. Désinfectez le bout du bouchon avec un tampon d'alcool pendant 30 secondes. Gardez le bouchon entre les doigts.



- 3- Prenez la seringue de NaCl de l'autre main et enlevez son bouchon protecteur.

1**VIDEZ L'AIR DU BOUCHON (SUITE)**

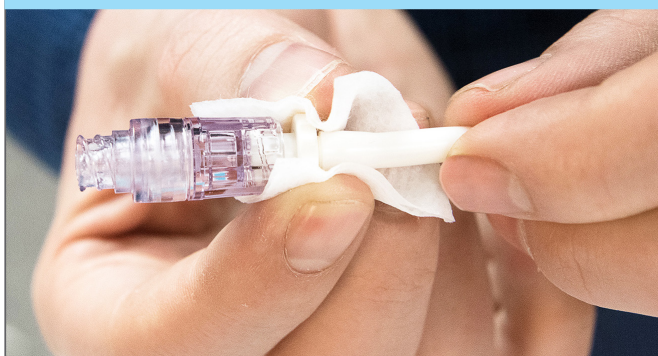
4- Vissez la seringue au bouchon.



5- Placez la seringue à la verticale, bouchon vers le haut. Puis, injectez lentement le NaCl pour vider l'air du bouchon (environ 0,2 ml). Assurez-vous de voir monter la bulle d'air et de faire sortir une goutte de liquide. Posez le tout sur le plateau.

Lavez-vous les mains

Vous devez à nouveau vous laver les mains avec la même technique qu'à la page 5.

2**CHANGEZ LE BOUCHON**

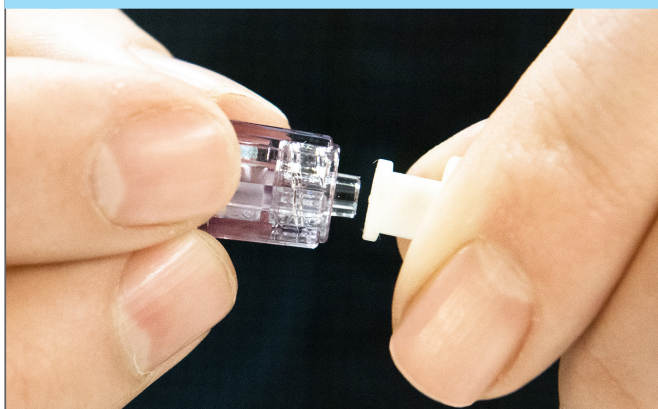
1- Au bout du cathéter, désinfectez la jonction cathéter-bouchon avec un tampon d'alcool pendant 30 secondes. Gardez le cathéter entre les doigts.



2- Prenez la seringue munie du bouchon de l'autre main. Enlevez le protecteur du bouchon transparent.

2

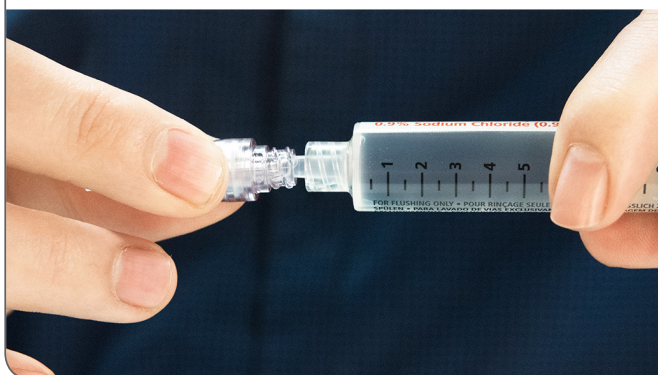
CHANGEZ LE BOUCHON (SUITE)



- 3-** Assurez-vous que la pince du cathéter est fermée et retenez votre respiration. Enlevez le vieux bouchon en le dévissant.



- 4-** Installez, sans le contaminer, le nouveau bouchon en le vissant au cathéter. Vous pouvez de nouveau respirer normalement. Poussez le piston par petits coups saccadés pour injecter le NaCl. Puis, fermez la pince du cathéter.



- 5-** Retirez la seringue du bouchon en la dévissant.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca