

# Nutrition par un cathéter

## Branchement



**Vous devez vous nourrir avec un cathéter (nutrition parentérale). Cette fiche vous explique comment brancher le sac d'alimentation et la pompe à votre cathéter.**

### Pourquoi dois-je me nourrir ainsi ?

Vous nourrir ainsi ne guérit pas votre maladie, mais vous donne une meilleure qualité de vie.

### Quand dois-je le faire ?

Suivez les indications de votre médecin. Le mieux est de le faire tout le temps aux mêmes heures de la journée.

Il faut 30 à 45 minutes pour le branchement. La durée du passage de l'alimentation varie de 8 à 12 heures.

Voir les étapes des procédures pages 2 à 16.

### Quelles précautions prendre AVANT de faire le branchement ?

Fermez portes et fenêtres, et éteignez le ventilateur (pour éviter les courants d'air et la propagation des microbes). L'air climatisé peut fonctionner.

### Peut-il y avoir des effets désagréables pendant le soin ?

Le taux de sucre dans votre sang pourrait être trop bas ou trop haut. Mais c'est rare. On vous dira quoi faire si cela arrive. Vous pourriez aussi uriner plus souvent la nuit.

### À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions ?

Vous pouvez appeler votre équipe de soins :

Du lundi au vendredi de 8 h à 16 h.

> 514 890-8000, poste 35420

En cas de besoin en dehors de ces heures, appelez une infirmière du CHUM.

> 514 890-8086

Ce service est offert 24 h/24, 7 jours/7.



#### RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.

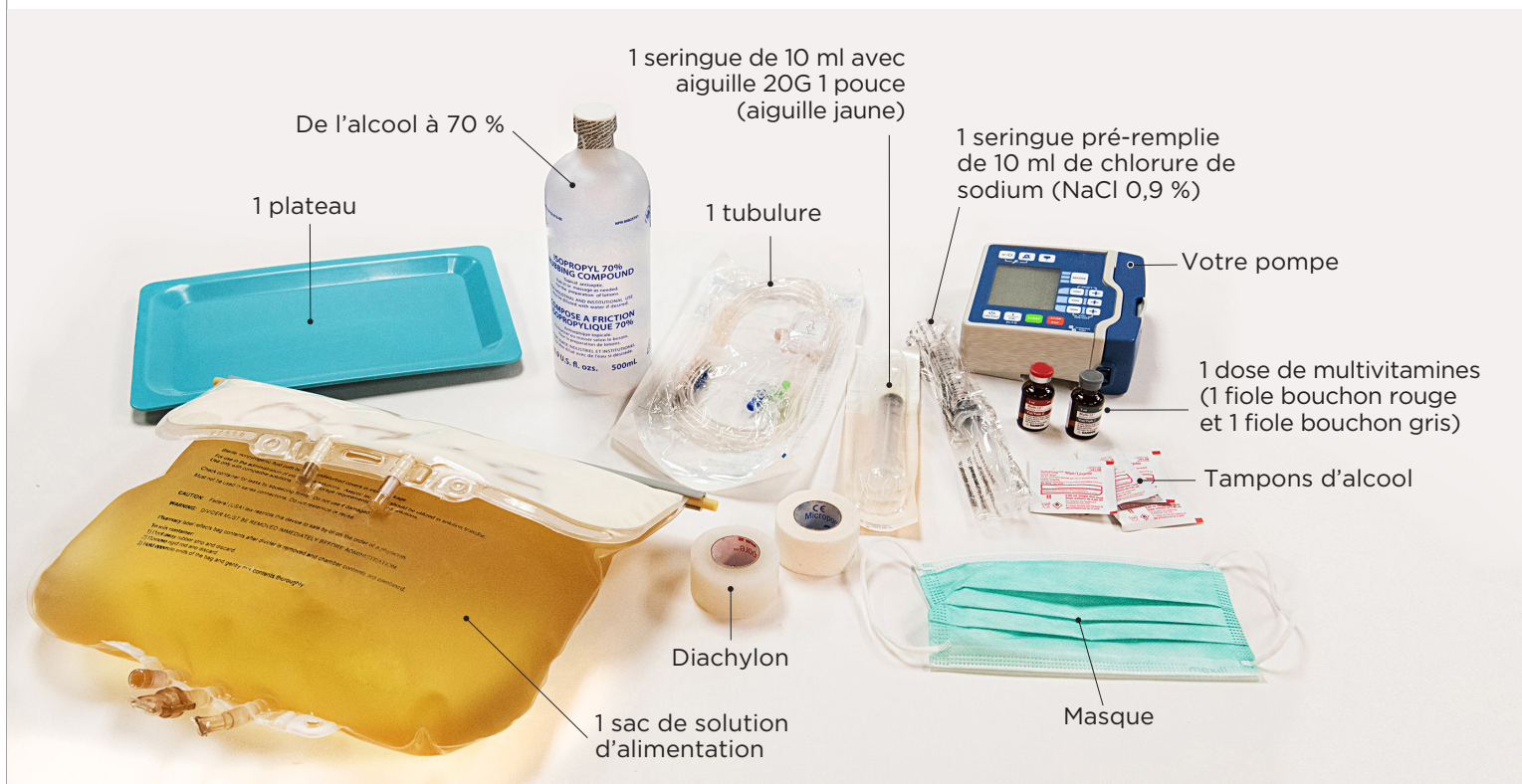


Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)

*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal [chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)

Pendant les procédures, prenez bien les précautions d'hygiène.



Vous pourrez aussi avoir besoin de :

### Précautions à prendre pendant l'alimentation

Assurez-vous que les tubulures et le sac d'alimentation restent intacts. Utilisez le sac à dos, même si vous ne pensez pas vous déplacer.

Ne prenez pas de bain ou ne faites pas de sport extrême. Avant de commencer une activité, vérifiez avec votre équipe de soins si elle est sécuritaire.

### À surveiller

- Fuites du sac ou des tubulures : cessez tout de suite l'alimentation.
- Contrôle du taux de sucre avant et après l'alimentation si cela a été prescrit.
- Signes d'infection comme de la fièvre et des frissons.



# 1

## PRÉPAREZ LE MATÉRIEL



- 1- Mettez le masque et nettoyez la table de travail et le plateau avec l'alcool.



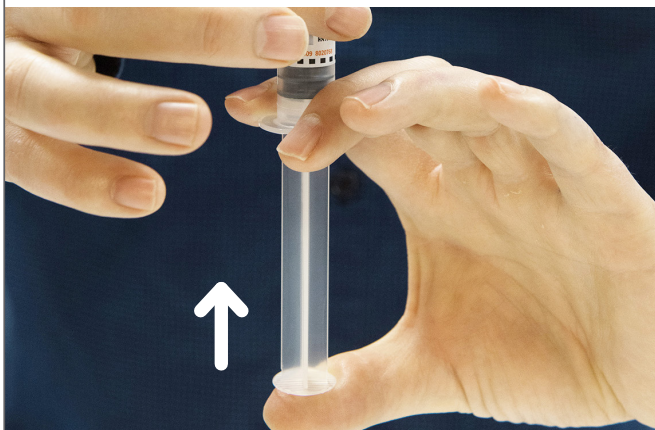
- 2- Sortez tout le matériel dont vous avez besoin et déposez-le sur la table. Placez une poubelle à côté.



- 3- Lavez-vous les mains. Faites-le avec la technique qu'on vous a apprise. Voir la fiche [Nutrition par un cathéter - Le lavage des mains.](#)

**2****PRÉPAREZ LA SERINGUE DE NaCl**

- 1- Sortez la seringue de son emballage en la tenant par son corps. Ne touchez pas à la tige du piston.



- 2- Gardez la seringue à la verticale, bouchon vers le haut. Poussez le piston vers le haut pour le décoller.



- 3- Tapotez sur la seringue pour enlever les bulles d'air à la base du piston. Dévissez légèrement le bouchon de la seringue.



- 4- Tenez la seringue d'une main. De l'autre, poussez sur le piston pour faire le vide d'air. Poussez jusqu'à ce qu'une goutte de liquide sorte. Révissez le bouchon et posez la seringue sur le plateau.

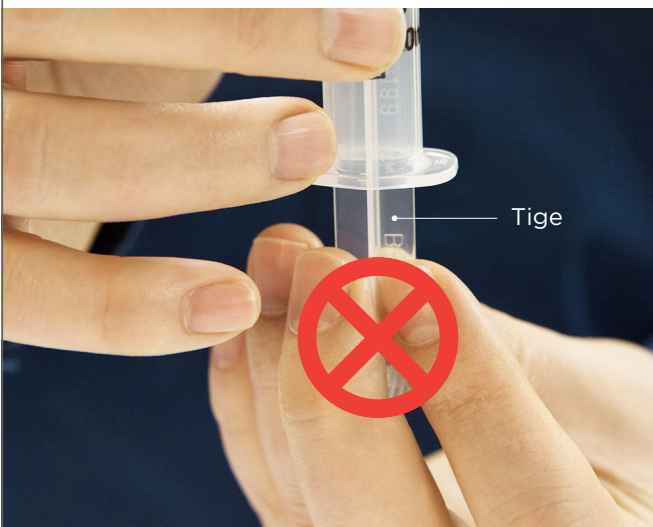
**3**

### PRÉPAREZ LA SERINGUE DE MULTIVITAMINES



- 1- Sortez la seringue de 10 ml de son emballage et assurez-vous que l'aiguille est bien fixée.

Tenez la seringue d'une main. De l'autre, tirez le piston pour remplir la seringue de 5 ml d'air. Puis, posez-la sur le plateau.



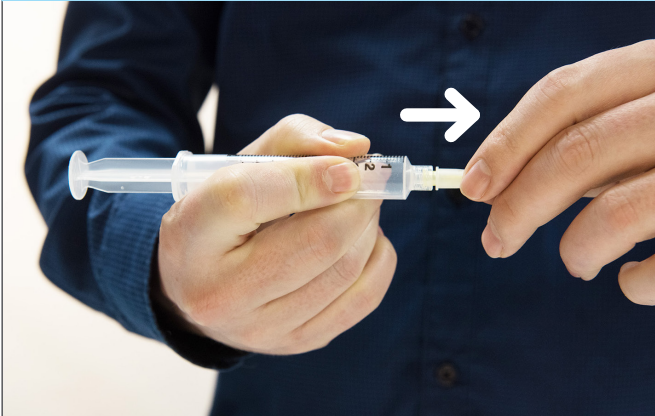
#### ATTENTION!

Tenez toujours le piston de la seringue par le bout. Ne touchez jamais à la tige.



- 2- Enlevez le capuchon de plastique d'une des deux fioles de vitamines.

Désinfectez le bouchon de caoutchouc de la fiole avec un tampon d'alcool pendant 30 secondes. Faites un mouvement circulaire du centre vers l'extérieur. Posez la fiole sur la table et jetez le tampon d'alcool.

**3****PRÉPAREZ LA SERINGUE DE MULTIVITAMINES (SUITE)**

- 3-** Prenez la seringue comme un crayon et enlevez le capuchon de l'aiguille en tirant (ne pas dévisser).



- 4-** Posez l'aiguille de manière oblique au centre du bouchon de caoutchouc. Placez le biseau vers le haut. Redressez la seringue et enfoncez l'aiguille.



- 5-** Inversez la fiole et la seringue. Poussez le piston pour faire entrer l'air dans la fiole. Puis, relâchez-le pour que le liquide entre dans la seringue. Si nécessaire, tirez le piston pour aspirer tout le liquide. Assurez-vous que le bout de l'aiguille reste dans le liquide.

**3****PRÉPAREZ LA SERINGUE DE MULTIVITAMINES (SUITE)**

- 6- Posez la fiole sur la table, retirez-en l'aiguille et remettez son capuchon à celle-ci.



- 7- Remplissez la même seringue avec encore 5 ml d'air (allez jusqu'à la marque 10) et posez-la sur le plateau.



- 8- Refaites les étapes 3 à 9 avec la 2<sup>e</sup> fiole de vitamines. Puis, posez la seringue sur le plateau.



**Vous ne devez préparer les multivitamines qu'au moment de faire le branchement. Il ne faut pas le faire à l'avance.**

**Préparez la seringue de vitamine K**

Si vous devez prendre de la vitamine K, il faut la préparer à ce moment-là. Voir en annexe 2, page 14.

**Lavez-vous les mains**

Vous devez à nouveau vous laver les mains avec la même technique.

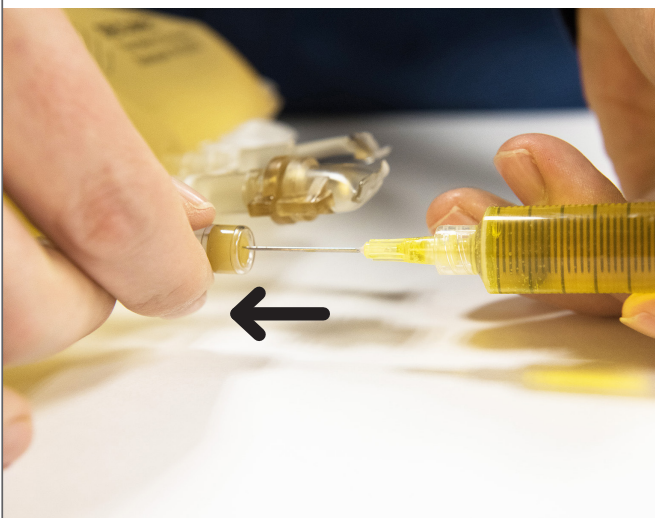
## 4

### AJOUTEZ LES VITAMINES DANS LA SOLUTION

Si vous devez prendre de la vitamine K, la procédure est la même que celle qui est décrite ci-dessous pour les multivitamines. Mais vous devez les ajouter à la solution en premier.



- 1- Désinfectez le site d'injection avec un tampon d'alcool pendant 30 secondes. Gardez le site d'injection entre les doigts. Jetez le tampon d'alcool. Vous devez le refaire si vous avez deux sortes de vitamines à prendre.

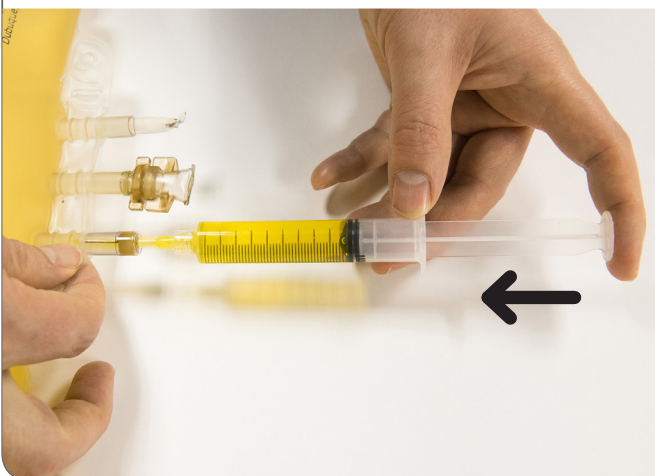


- 2- Prenez la seringue de vitamines et retirez le capuchon de l'aiguille. Entrez l'aiguille au centre du site d'injection, de façon parallèle à la table. Laissez la solution bien à plat. Enfoncez bien l'aiguille pour perforer les deux membranes. Si vous ne pouvez pas pousser l'aiguille à fond, retirez-la et recommencez.



#### ATTENTION

Une aiguille qui entre en diagonale dans le site d'injection peut percer et contaminer le sac. Jetez alors le sac et recommencez avec un nouveau sac.



- 3- Poussez le piston pour injecter les vitamines dans le sac. Vérifiez qu'elles entrent bien dedans. Retirez l'aiguille et remettez son capuchon.



# 5

## MÉLANGEZ LES SACS DE SOLUTION



1- Enlevez le caoutchouc qui sépare les deux sacs.



2- Puis, enlevez la gouttière en plastique.



3- Mélangez doucement les 2 parties du sac avec des mouvements de vagues. Vérifiez qu'il n'est pas troué. Jetez seringues, aiguilles, fioles et ampoules dans les contenants appropriés.

## 6

### VIDEZ L'AIR DE LA TUBULURE



**1-** Sortez la tubulure de l'emballage et vérifiez-la. Elle ne doit pas être pliée, et les bouchons protecteurs aux deux bouts doivent être en place.



**2-** Fermez la pince de la tubulure.



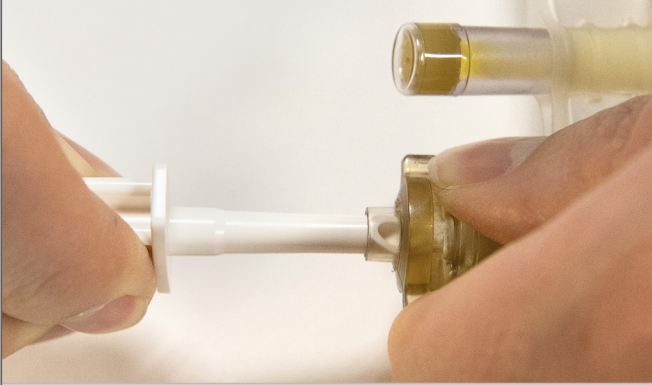
**3-** Brisez le sceau de l'embout du sac et gardez l'embout dans vos doigts.



**4-** Prenez la tubulure et enlevez le capuchon protecteur.

## 6

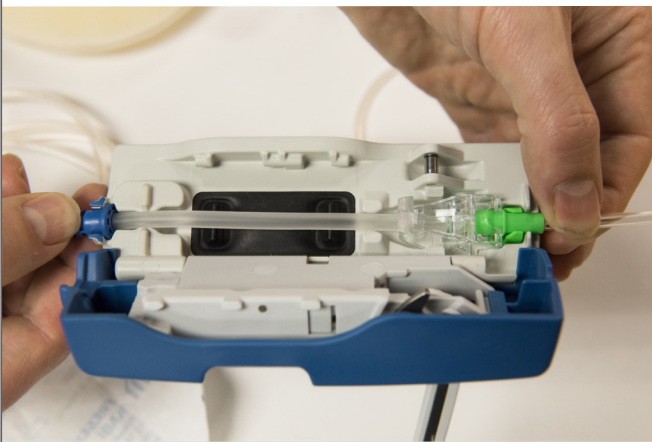
## VIDEZ L'AIR DE LA TUBULURE (SUITE)



- 5- Insérez la tubulure dans l'embout (biseau vers le haut). Enfoncez bien pour perforer le sac.



- 6- Allumez la pompe et vérifiez les informations (voir le guide des informations de la pompe).



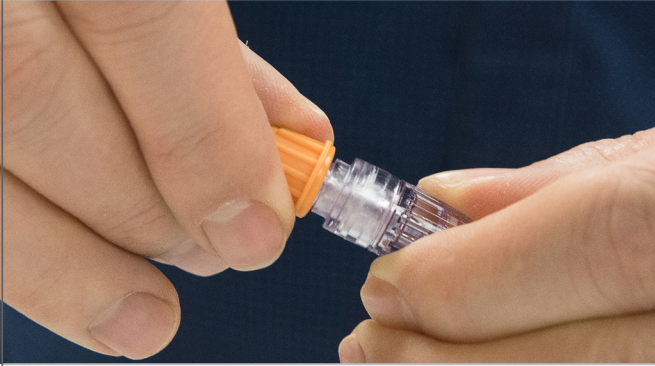
- 7- Ouvrez le capot et installez la tubulure dans la pompe.



- 8- Faites le vide d'air dans la tubulure en utilisant la touche prévue à cet effet. Appuyez sur la touche jusqu'à ce que la solution remplisse la petite chambre marquée d'une flèche. Gardez la flèche dirigée vers le haut.

### Lavez-vous les mains

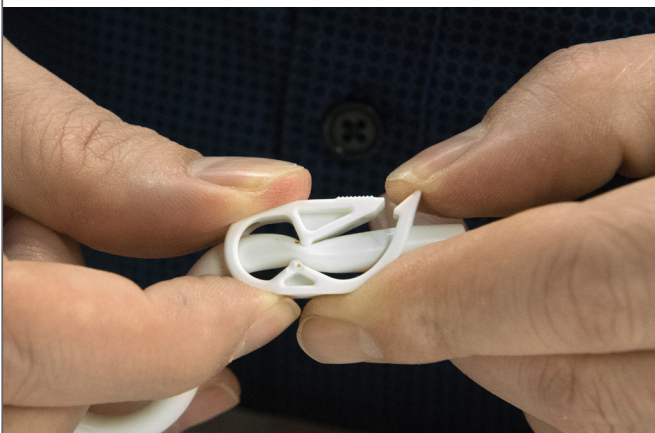
Vous devez à nouveau vous laver les mains avec la même technique.

**7****VÉRIFIEZ ET RINCEZ LE CATHÉTER**

- 1- Enlevez le bouchon orange du cathéter. Désinfectez le bout du cathéter avec un tampon d'alcool pendant 30 secondes. Gardez-le bout du cathéter entre les doigts.



- 2- Prenez la seringue de NaCl 0,9 % de l'autre main et enlevez son bouchon. Vissez-la au cathéter.



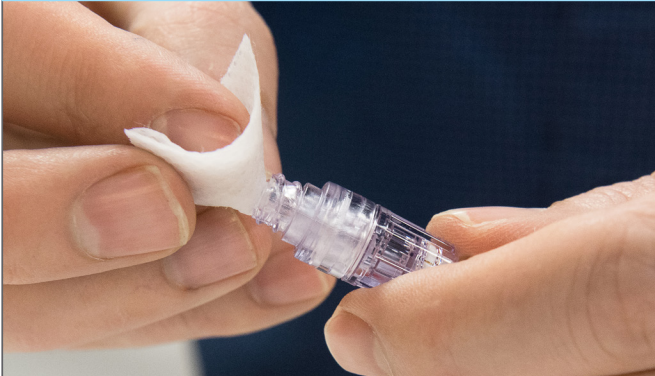
- 3- Ouvrez la pince du cathéter.



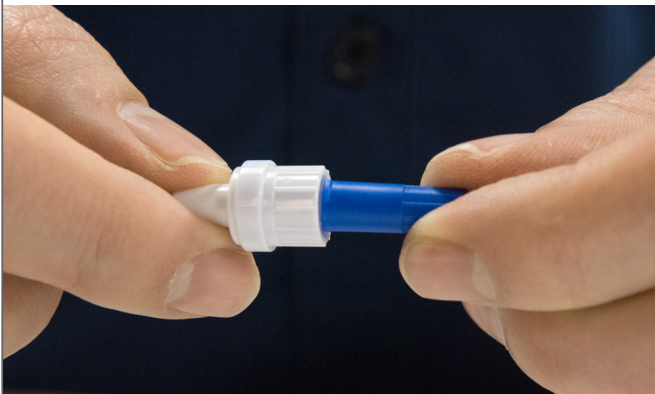
- 4- Poussez le piston par petits coups saccadés pour injecter le NaCl. Fermez la pince du cathéter, puis retirez la seringue du bouchon en la dévissant.

## 8

## BRANCHEZ LA TUBULURE AU CATHÉTER



- 1- Désinfectez le bout du cathéter avec un tampon d'alcool pendant 30 secondes. Gardez le bout du cathéter entre les doigts.



- 2- Prenez la tubulure de l'autre main et enlevez son bouchon protecteur. Vissez-la au cathéter.



- 3- Vérifiez le volume et le temps indiqués sur le sac d'alimentation pour programmer la pompe. Puis, ouvrez la pince du cathéter. Mettez ensuite la pompe en marche pour démarrer l'alimentation.



- 4- Installez le sac de solution et la pompe dans le sac à dos fourni. Attention de ne pas accrocher la tubulure lors du transport.



- 1- Ouvrez l'emballage de la seringue de 3 ml et laissez la seringue dessus (car souvent il n'y a pas de bouchon protecteur).



- 2- Ouvrez l'emballage de l'aiguille 22 G 1 pouce du côté de l'embout à mettre sur la seringue.



- 3- Prenez l'aiguille dans la main. Ne la déposez pas sur la table ou le plateau si elle n'est pas dans son emballage.



### ATTENTION!

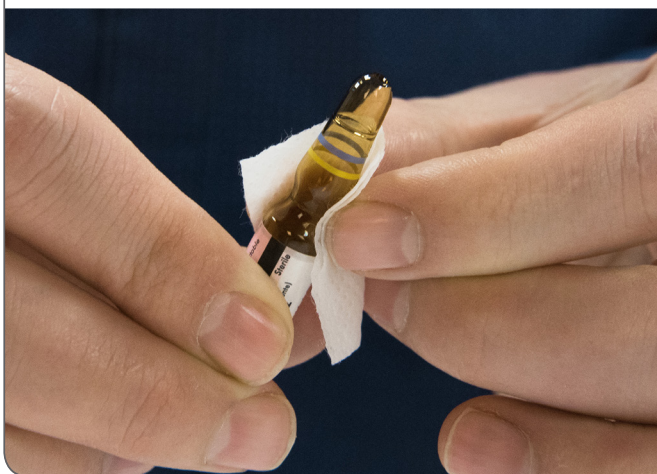
Il ne faut pas toucher avec les mains la partie qui se connecte à la seringue.



- 4- Prenez la seringue et enlevez le bouchon protecteur s'il y en a un. Vissez l'aiguille à la seringue. Assurez-vous que le piston fonctionne en tirant dessus, puis déposez la seringue sur le plateau.



- 5- Prenez une ampoule de vitamine K. Si nécessaire, frappez doucement le haut avec le bout du doigt pour faire descendre le liquide de la partie haute de l'ampoule.



- 6- Désinfectez le col de l'ampoule (partie étroite) avec un tampon d'alcool pendant 30 secondes.



- 7-** Ouvrez l'ampoule en brisant le col. Brisez-le dans la direction opposée à vous pour vous protéger des éclats de verre.



- 8-** Retirez le capuchon de l'aiguille et mettez celle-ci dans la solution. Évitez que l'aiguille touche le col ou les parois de l'ampoule. Tenez la seringue d'une main. De l'autre, tirez le piston pour aspirer la solution.



- 9-** Lorsqu'il reste très peu de solution au fond de l'ampoule, inclinez-la pour aspirer le reste. Puis, remettez le capuchon de l'aiguille.



- 10-** Enlevez le surplus d'air dans la seringue en poussant le piston, aiguille vers le haut. Puis, posez la seringue sur le plateau.