

Traiter une dépendance aux opioïdes par un médicament

La buprénorphine/naloxone



Votre médecin vous a parlé de la buprénorphine/naloxone (Suboxone ou autre) ou vous en a prescrit. Cette fiche explique comment le traitement agit, comment le prendre et les conditions pour l'obtenir.

Qu'est-ce que ce médicament ?

La buprénorphine/naloxone est un médicament de la famille des opioïdes (hydromorphone, oxycodone, morphine, héroïne, etc.).

Elle se présente sous la forme d'un comprimé composé de 2 médicaments :

- 1 La buprénorphine.** Elle remplace les opioïdes que vous prenez.
- 2 La naloxone.** C'est un antidote des opioïdes. Elle reste inactive si le médicament est pris correctement. Mais si on l'utilise mal (en se l'injectant par exemple), elle devient active et elle annule les effets de la buprénorphine.

Pourquoi ce médicament m'est-il prescrit ?

Arrêter de prendre des opioïdes cause des symptômes de sevrage : on a mal partout, on sue, on a chaud et froid, on a de la diarrhée ou le nez qui coule.



Le médicament soulage ces symptômes pendant au moins 24 heures. Il diminue aussi l'envie de consommer (*craving*). En revanche, il ne donne aucun effet euphorisant (*high*).

Le médicament vous aidera à rendre votre mode de vie plus stable. Il vous permettra de reprendre vos activités de tous les jours et même de faire des études ou de travailler.

Quels sont les avantages d'un traitement contre la dépendance ?

Le traitement permet notamment de :

- Diminuer le risque de surdose (*overdose*).
- Diminuer le stress d'avoir à trouver ses produits pour consommer.
- Avoir un mode de vie plus sain.
- Protéger sa santé, diminuer le risque d'attraper une infection avec le matériel d'injection, comme le VIH ou l'hépatite.
- Avoir accès à des traitements médicaux.

Comment prendre ce médicament ?



Il faut le laisser fondre sous la langue. Respectez la dose et le nombre de fois prescrits pour limiter les effets secondaires.

On conseille de boire avant de le prendre. Le médicament fondra plus vite. De plus, il vaut mieux ne pas boire ou manger pendant 30 minutes après.

Important! Laissez fondre complètement les comprimés. Ne les croquez pas et ne les avalez pas. Sinon, ils ne seront pas efficaces.



Ne laissez personne d'autre que vous prendre le médicament. Cela peut être dangereux.

LE DÉBUT DU TRAITEMENT

Cela s'appelle la phase d'induction. Il y a 2 façons de la faire.

- 1 Le traitement démarre quand :
 - vous n'avez pas pris d'opioïdes depuis un temps établi par votre médecin
 - vous commencez à avoir des symptômes de sevrage
- 2 Le traitement démarre sans attendre les signes de sevrage, avec des doses très faibles (microdosages). Puis, on augmente peu à peu les doses.

Vous verrez avec votre médecin quelle méthode convient le mieux à votre cas.

Quelle est la durée du traitement ?

Pour traiter ce type de dépendance, le mieux est de prendre le médicament à très long terme (plusieurs années ou toute la vie). Pour arrêter, il faut faire un plan avec votre équipe de soins pour votre sécurité.



IMPORTANT

N'arrêtez jamais d'un coup le traitement. Sinon, vous aurez des symptômes de sevrage.

Quels sont les effets secondaires ?

Ce sont les mêmes que ceux des autres opioïdes, mais souvent moins forts.

Voici les principaux :

- Constipation
- Mal de tête (souvent passager en début de traitement)
- Étourdissements
- Envies de vomir (nausées) ou vomissements
- Mal au ventre
- Transpiration plus forte
- Envie de dormir (sommolence)

Si un effet vous dérange, parlez-en avec votre médecin. Il trouvera une solution avec vous.

Puis-je prendre de l'alcool pendant le traitement ?

Évitez ou limitez la prise d'alcool. Il peut rendre plus forte la somnolence.

Puis-je conduire et faire des travaux manuels ?

Évitez de conduire ou d'utiliser des outils dangereux au début du traitement.

Quand votre dose est stable et **si vous n'êtes pas somnolent**, il n'y a pas de problème. Mais soyez sûr d'être vigilant et bien éveillé. Aux yeux de la loi, vous restez responsable de vos actes.

Puis-je prendre ce médicament pendant la grossesse ou si j'allaite?



Si vous êtes enceinte, si vous allaitez ou si vous prévoyez une grossesse, **dites-le sans tarder à votre médecin**. Vous verrez avec lui comment continuer le traitement.

Important. N'arrêtez jamais d'un coup votre traitement en cours de grossesse. L'arrêt crée des symptômes de sevrage pour vous et pour le bébé.

Que faire si je prends d'autres médicaments ou des produits de santé naturels?

Certains médicaments et produits ne doivent pas être pris en même temps. Le mélange peut causer des effets secondaires graves et même une surdose.

Dites aux médecins que vous voyez que vous prenez de la buprénorphine/naloxone.



ATTENTION

Vous devez être opéré bientôt?

Contactez sans faute votre médecin. Il se peut qu'il décide avec vous de changer la dose. Il modifiera aussi les médicaments utilisés pendant l'opération.



Que dois-je faire si j'oublie de prendre une dose?

Prenez-la dès que possible. Par contre, si l'heure de la prochaine dose approche, attendez et prenez-la à ce moment-là.

Ne doublez pas la prochaine dose.

Si ça fait plus de 3 jours, il faut contacter votre équipe de soins.

Où dois-je ranger mon médicament?

Rangez-le dans un endroit sûr, hors de la portée des enfants. Il est sensible à la chaleur et à l'humidité. Ne le rangez pas dans la cuisine ou la salle de bains.



Quels sont les signes de surdose?

La surdose est rare avec ce médicament. Par contre, **le risque est élevé si vous prenez d'autres produits** (ex. : alcool, benzodiazépines) ou si vous prenez plus que les doses prescrites.

Voici les signes à reconnaître :

- respiration difficile, lente ou irrégulière
- absence de réaction au bruit ou à la douleur



Important. Pour votre sécurité, ceux avec qui vous habitez ou un voisin doivent connaître ces signes.

Que faire en cas de surdose?

> Si vous pouvez réagir :

- Prenez l'antidote (la naloxone) comme on vous l'a montré. Cet antidote est gratuit et s'obtient sans ordonnance à votre pharmacie. Le pharmacien vous montrera comment vous en servir.
- Appelez le **9-1-1** ou allez à l'urgence d'un hôpital le plus vite possible

Attention! La naloxone doit être prise seulement pour traiter une surdose. N'en prenez jamais pour soulager un effet secondaire.

> Si vous ne pouvez pas réagir, un proche doit :

- Appeler le **9-1-1**.
- Vous donner la naloxone comme il l'a appris.

Y a-t-il des conditions pour suivre le traitement?

Oui. Vous devez être présent aux rendez-vous. Au début du traitement, ils sont rapprochés, puis ils s'espacent. Prévenez vite l'équipe en cas d'empêchement.

Au début, vous prenez votre médicament chaque jour à la pharmacie que vous avez choisie. Peu à peu, vous pourrez peut-être prendre des doses seul chez vous (non supervisées). Cela dépend de votre suivi, de votre attitude et de votre stabilité.



Si vous changez de pharmacie ou si vous voulez plus de doses non supervisées (pour un voyage par exemple) : parlez-en le plus tôt possible avec votre équipe de soins.

Les doses perdues, volées ou détruites ne sont pas remplacées. Toutefois, il est important de le dire à votre équipe de soins si cela arrive.

À qui m'adresser pour demander de l'aide ou poser des questions?

Demandez à un membre de votre équipe de soins.



RESSOURCES UTILES

Donner la naloxone d'urgence :
Institut national de la santé publique.
> www.inspq.qc.ca
Taper « naloxone » dans le champ recherche → Administrer la naloxone

Soutien et information pour les personnes ayant un problème de toxicomanie :
> drogue-aidereference.qc.ca

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca