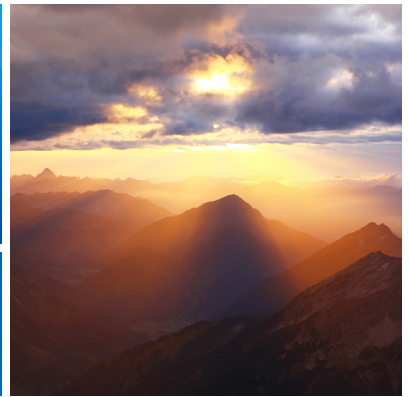




Les intervenants en soins spirituels accompagnent les patients et leurs proches. Par l'écoute et le dialogue, ils les aident à mieux vivre leur expérience de la maladie et répondent à leurs questions d'ordre spirituel quel que soit leur univers culturel.

Que peuvent être les questions d'ordre spirituel?

À l'hôpital avec une maladie grave ou une santé rendue plus fragile, on se pose souvent ce genre de questions :

- > Pourquoi cela m'arrive-t-il?
- > Qu'ai-je fait pour que ça m'arrive?
- > Est-ce que je dois changer ma façon de vivre?
- > Que va devenir ma famille?
- > Ma vie va-t-elle être affectée pour toujours?
- > Est-ce que je vais en mourir?

Les intervenants en soins spirituels vous aideront à voir plus clair dans ces questions.

Qu'est-ce que la spiritualité?

Tout le monde cherche à trouver un sens à ce qu'il vit, surtout quand la maladie frappe. Chacun le fait par le biais de sa spiritualité, qu'il en soit conscient ou non.

C'est elle qui influence notre façon de voir le monde et la place qu'on y occupe. Elle touche aussi le sens qu'on donne à notre vie, à la souffrance, à la maladie et à ce qui arrive après la mort. Elle prend forme dans nos croyances, religieuses ou non, nos valeurs et nos rites.

Qu'est-ce que l'accompagnement spirituel?

Les besoins spirituels sont plus présents en cas de détresse. On se sent souvent seul, même si on est bien entouré. Parfois, il est difficile de parler de ces choses à nos proches. L'intervenant en soins spirituels est la personne à qui confier ce qui nous préoccupe.

Il nous aide à repérer ce qui est le plus important dans notre vie, ce qui a de la valeur, ce qui est essentiel et vital. On peut ainsi s'appuyer sur cela pour faire face aux épreuves que l'on vit.

Ces points essentiels fondent notre existence et lui donnent son sens. Ce n'est pas parce que notre corps est touché par la maladie que l'essentiel en nous est atténué. Au contraire, cette base reste solide et nous aide à garder le cap sur la vie malgré la maladie.





Qui sont les intervenants en soins spirituels?

Ce sont des professionnels avec une grande connaissance de la spiritualité et des religions. Ils ont été formés à l'université, en théologie ou en sciences des religions. Ils ont aussi une formation en relation d'aide.

Ils répondent aux besoins spirituels des patients et de leurs proches en étant très ouverts. Ils tiennent compte des croyances, religieuses ou non, de la personne qui les consulte.

Leur présence dans toutes les unités de soins à l'hôpital contribue à l'humanisation des soins.

Quand puis-je voir un intervenant?

Cela peut se faire à n'importe quel moment de votre séjour à l'hôpital, quand vous en avez besoin. Souvent, on appelle l'intervenant :

- En début de séjour, pour lui confier ce qu'on vit dans le fait de se trouver à l'hôpital. Les premiers jours sont souvent difficiles et perturbants.
- Quand on veut parler d'une situation particulière de notre vie.
- Quand le moral est atteint par une mauvaise nouvelle ou quand on récupère moins vite que prévu.
- Quand on a des questions sur la spiritualité ou la religion.
- Pour partager une méditation ou une prière.
- Quand le malade et sa famille doivent faire face à la réalité de la mort.
- Pour préparer et célébrer un rituel, religieux ou non.



Ne restez pas seul si vous ressentez un inconfort intérieur. L'intervenant en soins spirituels est une ressource possible. Il fait partie de votre équipe de soins.

Si vous voulez voir un intervenant en soins spirituels, demandez à un membre de l'équipe de soins. L'intervenant de votre unité viendra vous rencontrer dès que possible, en semaine. Vous pouvez aussi appeler directement au poste 11631.

Votre intervenant en soins spirituels :

Nom :

Il existe au CHUM une salle de recueillement pour méditer, faire silence, réfléchir...

> Pavillon D, 2^e étage, salle D02-4002, près de la cafétéria



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site **chumontreal.qc.ca/fiches-sante**

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal **chumontreal.qc.ca**