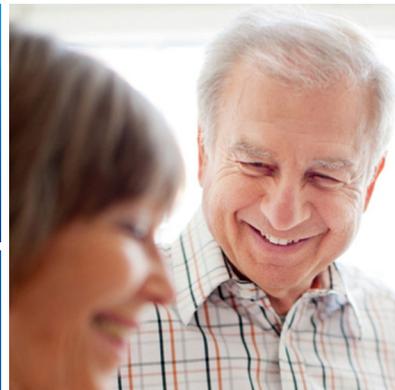


Test d'urine - Collecte de 24 heures : Analyse des porphyrines



Votre médecin vous demande de passer un test qui nécessite de faire la collecte de vos urines pendant 24 heures. Cette fiche décrit le but du test, en quoi il consiste et les étapes de la collecte.

Quel est le but de ce test ?

Il permet de détecter certaines maladies.

En quoi consiste ce test ?

Il consiste à collecter, dans un contenant, toutes vos urines pendant 24 heures. L'urine recueillie sert à mesurer certains éléments pour :

- poser un diagnostic
- choisir un traitement (si nécessaire)

Où faut-il aller pour obtenir un contenant ?

Rendez-vous au Centre de prélèvements du CHUM, entre 7 h et 14 h 30, du lundi au vendredi. Ayez en main l'ordonnance de votre médecin.

Le contenant opaque que l'on vous donnera est le **seul récipient accepté** pour ce test.



Comment faire la collecte d'urine ?

1 Inscrivez sur l'étiquette du contenant :

- votre prénom
- votre nom
- votre numéro de carte d'assurance maladie

LABORATOIRE DE BIOCHIMIE
CHUM
NE PAS URINER DIRECTEMENT DANS LE CONTENANT
Conservé ce contenant au réfrigérateur
Nom : *Luc Bienvenue*
RAMQ OU #DOSSIER : *12345678*
Date : _____
heure : _____

2 Urinez dans la toilette et videz complètement votre vessie. Tout de suite, **notez la date et l'heure sur l'étiquette** du contenant opaque. C'est le début de la collecte, même si vous n'avez pas encore versé d'urine dans le contenant. Le décompte de 24 heures commence.

LABORATOIRE DE BIOCHIMIE
CHUM
NE PAS URINER DIRECTEMENT DANS LE CONTENANT
Conservé ce contenant au réfrigérateur pendant et après la collecte
Nom : *Luc Bienvenue*
DÉBUT de la collecte
Date : *8 décembre 2020*
heure : *11:25*
Fin de la collecte : _____

3 Mettez toutes les autres urines des 24 heures qui suivent (jour, soir et nuit) dans le contenant opaque. Pour y arriver, urinez dans un récipient propre et sec, puis versez l'urine recueillie dans le contenant opaque.

N'urinez pas directement dans le contenant opaque. Vous risquez de vous brûler par des éclaboussures de l'agent de conservation.



ATTENTION

Si vous réutilisez le même récipient pour recueillir votre urine, rincez-le **seulement à l'eau chaude**. N'utilisez aucun savon, car cela fausserait le résultat de votre test.

4 Le lendemain, à l'heure exacte du début de la collecte, vous devez recueillir une dernière fois votre urine. **Important :** faites-le même si vous n'avez pas envie d'uriner. **Notez la date et l'heure sur l'étiquette.** C'est la fin de la collecte.

A sample of a urine collection label from the CHUM Laboratory of Biochemistry. The label is white with black and red text. It includes the CHUM logo, the text 'LABORATOIRE DE BIOCHIMIE', and a prominent warning: 'NE PAS URINER DIRECTEMENT DANS LE CONTENANT'. Below this, it says 'Conserver ce contenant au réfrigérateur pendant et après la collecte'. There are fields for 'Nom : Luc Bienvenue', 'RAMQ OU #DOSSIER:', 'Début de la collecte : Date : 8 décembre 2020, heure : 11:25', and 'FIN de la collecte : 9 décembre 2020, 11:25'. The label is shown as if it's on a container, with a dashed line indicating the bottom edge.

Exemple d'une collecte

Si la collecte débute le 8 décembre, à 11 h 25, elle doit se terminer le 9 décembre, à 11 h 25. Notez que l'heure de début importe peu. Vous devez seulement respecter la durée de 24 heures.

Faut-il prendre des précautions pendant la collecte?

- > **Conservez le contenant opaque au réfrigérateur** pendant toute la collecte.
- > Mettez **toutes** les urines produites pendant les 24 heures dans le contenant opaque. Sinon, les données recueillies seront incomplètes. Vous devrez alors recommencer la collecte.
- > Faites attention de ne pas contaminer votre urine avec des selles ou du papier hygiénique.

Que faut-il faire une fois la collecte terminée?

Vous avez **24 heures** pour rapporter votre contenant opaque bien identifié au Centre de prélèvements du CHUM, entre 7 h et 14 h 30, du lundi au vendredi. **N'oubliez pas d'apporter l'ordonnance de votre médecin.**

Quand les résultats seront-ils connus?

Votre médecin traitant vous donnera les résultats du test lors de votre prochain rendez-vous.



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca

06-PREL-DOC-55568