

Ce qui m'attend

Après une réimplantation



Vous avez été opéré pour réimplanter (rattacher) un doigt, une main ou un avant-bras. Cette fiche vous aidera à mieux comprendre cette opération et les étapes de la réadaptation.

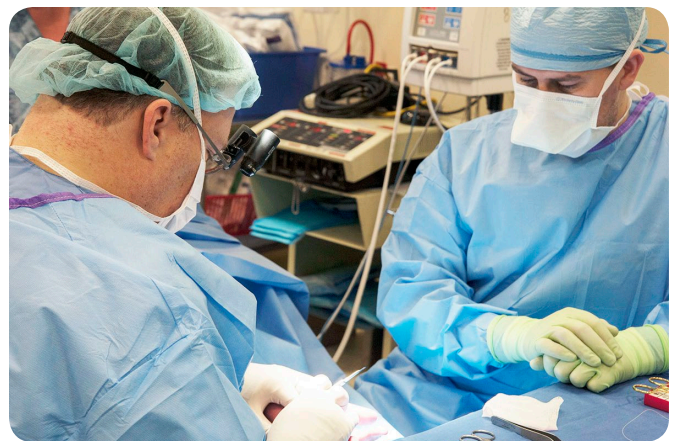
Qu'est-ce qu'une réimplantation?

C'est l'opération qui permet de rattacher un membre qui a été coupé (amputé).

Si le membre est resté en partie rattaché, par la peau par exemple, l'opération se nomme alors « revascularisation ».

Quelle est la durée du séjour à l'hôpital?

Elle est de 5 à 7 jours.



Quelles sont les grandes étapes de l'opération?

Voici les 5 principales étapes :

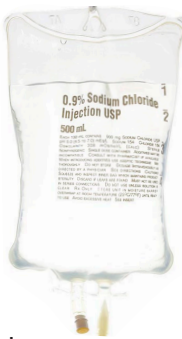
- 1** fixer les os ensemble à l'aide de broches spéciales
- 2** réparer les tendons
- 3** réparer les vaisseaux sanguins
- 4** réparer les nerfs
- 5** refermer la peau

L'opération est faite par un chirurgien plasticien, sous anesthésie locale (éveillé) ou générale (endormi).

Si vous avez été endormi, vous devrez rester au lit de 24 h à 48 h après votre réveil.

Quels appareils ou dispositifs vais-je avoir sur moi après l'opération?

- > **Un pansement.** Il sert à protéger le membre réimplanté. Il est important de le laisser en place. Il sera changé avant votre congé de l'hôpital.
- > **Des broches à travers les os, s'ils sont atteints.** Elles servent à garder les os en place pour qu'ils guérissent bien. **Elles ne doivent pas entrer en contact avec l'eau.** Ceci afin de prévenir les infections.
- > **Des points de sutures.** Ils ferment la plaie. L'infirmière les vérifiera 2 semaines après l'opération.
- > **Un système contre la douleur (bloc infra-claviculaire).** C'est un tube qui s'insère sous votre clavicule. On y injecte un liquide qui enlève les sensations dans tout votre bras.
- > **Un soluté.** C'est un liquide injecté par un petit tube en général placé dans une veine du bras. Ce liquide permet de vous hydrater tant que vous ne pouvez pas boire ou manger. Il est souvent retiré le lendemain de l'opération.
- > **Une sonde vésicale.** Un petit tuyau est inséré dans votre canal urinaire jusqu'à votre vessie. Il permet d'éliminer l'urine. Cela pourrait vous donner l'impression d'avoir envie d'uriner même si vous n'en avez pas besoin. C'est normal.
La sonde sera retirée lorsque vous pourrez vous lever et marcher (après 24 h à 48 h).
- > **Un apport d'oxygène.** Des embouts dans vos narines ou un masque vous apporteront de l'oxygène pour vous aider à récupérer.
- > **Une couverture chauffante.** Elle sera placée sur votre main ou votre bras. Elle permet de garder le membre réimplanté autour de 30 °C. Cela favorise une bonne circulation du sang.
- > **Des bas qu'on peut gonfler avec de l'air (bas séquentiels).** Ces bas compriment les jambes à intervalles réguliers. Ils stimulent la circulation du sang. Ils servent à prévenir la formation d'un caillot de sang dans une veine (thrombose veineuse) des jambes.



Quand vais-je voir de quoi a l'air mon membre réimplanté?

Vous le verrez au moment où votre pansement sera changé. D'habitude, c'est fait 3 jours après l'opération. Vous regarderez votre plaie avec le médecin et pourrez lui poser vos questions.

Votre peau sera très blanche. Ne vous inquiétez pas, c'est normal car le membre amputé a été conservé au chaud.

Comment vais-je me sentir après l'opération?

Vous pourriez :

- avoir mal
- être fatigué
- sentir un engourdissement général, car vous devez rester au lit de 24 h à 48 h
- être confus à cause des médicaments antidouleur (rare)

Que faire si j'ai de la douleur?

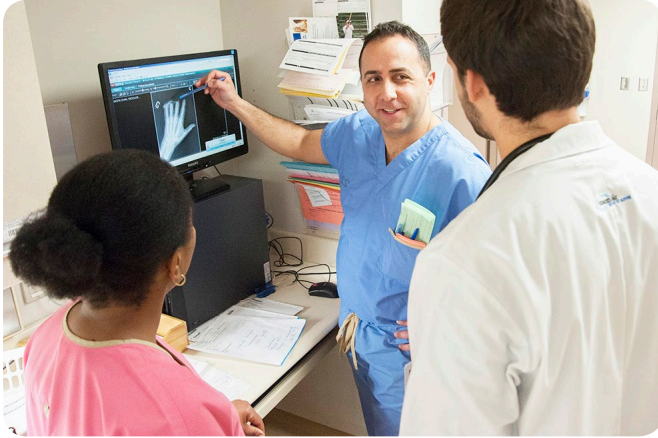
Tant que le système de gestion de la douleur (bloc infra-claviculaire) est en place, vous ne devriez pas en sentir. Si vous en sentez, dites-le à l'infirmière. Elle ajustera la dose.

Quand le bloc sera retiré, la veille de votre congé, vous pourriez sentir de la douleur. Des médicaments antidouleur à prendre par la bouche vous seront donnés. Si la douleur vous paraît trop forte, dites-le à l'infirmière.



Qui s'occupera de moi après l'opération ?

Votre équipe de soins réunit plusieurs personnes pour le suivi et la réadaptation :



- chirurgien et résident
- infirmière
- préposé
- ergothérapeute
- travailleur social
- psychologue
- patient ressource

L'ergothérapeute est le professionnel qui bâtira pour vous un programme d'exercices personnalisé. Il suivra votre réadaptation de près, et vous aidera à rendre votre main la plus fonctionnelle possible.

Le patient ressource est une personne qui a vécu un accident semblable au vôtre et qui a eu une réimplantation. Son écoute et le partage de son vécu peuvent apporter un soutien précieux. Une rencontre vous sera proposée dans les jours suivant l'opération.

Comment se passe la réadaptation ?

Cette étape est très importante et aussi très demandante. Elle exige chaque jour temps et efforts.

Elle vise à retrouver, pour le membre blessé :

- la capacité de le bouger et de l'utiliser
- de la force

Vous aurez un programme d'exercices très précis à faire. Les tissus réparés doivent bouger pour éviter qu'ils se « collent » ensemble (adhérences) pendant la période de cicatrisation.

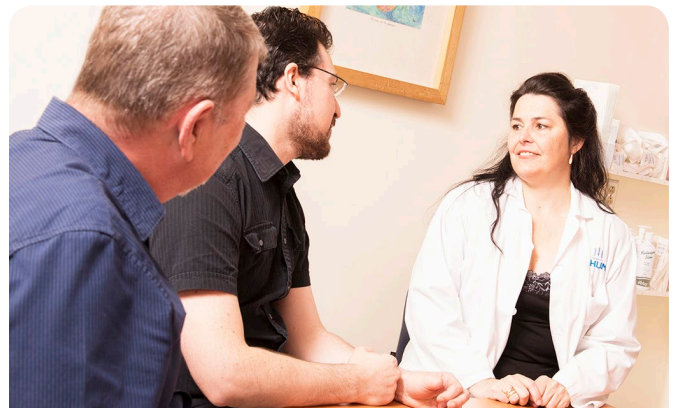
La plupart du temps, la réadaptation implique :

- un arrêt de travail temporaire
- une période de repos d'environ 2 semaines après l'opération
- de nombreux rendez-vous de suivi avec votre équipe de soins
- des exercices à faire à la maison
- un changement des activités et des habitudes de vie
- une adaptation psychologique, selon la gravité et l'impact de la blessure

Voyez en annexe une illustration des grandes étapes de la réadaptation. Voyez aussi les autres fiches à propos de la réadaptation qui vous ont été remises.

Combien de temps dure la réadaptation ?

La durée varie beaucoup d'une personne à l'autre. En moyenne, il faut compter de 6 mois à 1 an. Votre équipe de soins pourra vous le préciser, selon votre cas. Le suivi offert par le CHUM se déroule sur 1 an.



Quel sera le suivi après mon congé de l'hôpital?

Environ une semaine après votre congé, vous reverrez un médecin. Il regardera l'état des plaies et l'évolution de la guérison.

Selon votre lieu de résidence, ce rendez-vous peut avoir lieu au Centre d'expertise en réimplantation (CEVARMU) du CHUM ou dans votre région avec le médecin auquel on vous référera.

Voici les suivis qui auront lieu après, dans votre région :

> Avec l'infirmière

Lieu : à votre CLSC

But : changement du pansement

Fréquence : tous les 2 jours (au début)

> Avec l'ergothérapeute

Lieu : au centre de réadaptation ou à l'hôpital

But : exercices de réadaptation

Fréquence : chaque semaine (au début, de 2 à 3 fois)

> Avec le médecin plasticien ou l'orthopédiste

Lieu : à l'hôpital

But : suivi de la guérison et retrait des broches

Fréquence : adaptée selon le cas

Au besoin, vous pouvez aussi demander à voir un travailleur social ou un psychologue. Ces rencontres ont lieu à votre centre de réadaptation local.

Quels symptômes dois-je surveiller à mon retour à la maison?

Si vous avez l'un des symptômes suivants sur la plaie ou si vous avez de la fièvre, parlez-en à votre infirmière du CLSC à votre prochain rendez-vous.

- > Une rougeur qui s'étend.
- > Du liquide épais qui ne sent pas bon.
- > La peau chaude et une douleur qui augmente.
- > La main ou les doigts qui enflent.

Il pourrait y avoir une infection. Si vous êtes inquiet, n'hésitez pas à appeler un membre de votre équipe de soins.

Observez aussi **la couleur de la peau** du membre. **Si elle devient blanche, bleue ou noire**, parlez-en à un membre de votre équipe de soins.

À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions?

Appelez le numéro suivant :

> **514 890-8086**

Ce service d'aide est offert 7 jours sur 7, 24 h sur 24. Lors de cet appel, assurez-vous d'avoir votre carte d'assurance maladie en main.



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca

Voici les grandes étapes de la réadaptation, qui peut durer jusqu'à 1 an après l'opération. Vous en avez ainsi une idée générale. Les durées varient d'un cas à l'autre.

1

HOSPITALISATION

DURÉE : ENVIRON 1 SEMAINE

> Après l'opération

- Gestion de la douleur
- Pose d'une orthèse
- Début des exercices



2

GUÉRISON DE LA PLAIE ET RÉADAPTATION INTENSIVE

DURÉE : ENVIRON 8 SEMAINES

> 1 semaine après l'opération: retour à domicile

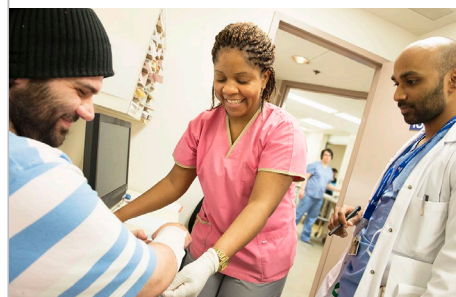
- Adaptation des activités
- Début du suivi dans votre région (ergothérapeute, infirmière, médecin)

> 6 semaines après l'opération: rendez-vous médical

- Retrait des broches
- Remplacement de l'orthèse par une autre plus petite

> 8 semaines après l'opération: rendez-vous en ergothérapie

- Évaluation des capacités du membre réimplanté



3

RÉADAPTATION INTENSIVE

DURÉE : ENVIRON 4 MOIS

> 6 mois après l'opération : rendez-vous médical

- Évaluation des capacités du membre réimplanté
- Au besoin, pose d'un appareillage spécialisé ou opération de correction



4

RÉADAPTATION ET PRÉPARATION AU RETOUR À LA VIE NORMALE

DURÉE : DE 2 À 6 MOIS



5

FIN DU SUIVI

8 MOIS À 1 AN APRÈS L'OPÉRATION

> Rendez-vous médical

- Évaluation finale
- Reprise des activités normales et du travail



Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca



Questions

Notez les questions que vous voulez poser à votre équipe de soins pour ne pas les oublier.





Observations - Remarques

Notez les observations que vous jugez importantes : sur vos symptômes, vos soins, votre suivi, votre niveau d'énergie, etc.





Personnes-ressources et contacts

Notez les numéros de téléphone, courriels, sites internet qui peuvent vous être utiles.