

L'anémie falciforme

Gérer les complications possibles



Une personne avec une anémie falciforme peut avoir certaines complications. Cette fiche vous aidera à mieux les comprendre et à savoir quoi faire si elles surviennent.

Quelles sont les complications possibles de l'anémie falciforme?

Il y en a plusieurs :

- des douleurs importantes (crises de douleur appelées « vaso-occlusives »)
- des infections
- des problèmes aux reins, aux yeux, au foie, aux articulations ou aux poumons (syndrome thoracique aigu)
- un manque de globules rouges (anémie)
- un accident vasculaire cérébral (AVC)
- des plaies sur les jambes et les chevilles (ulcères veineux)
- des érections prolongées chez les hommes (priapisme)



Pourquoi y a-t-il ces complications?

L'anémie falciforme peut les causer de 2 façons :

- > Par la destruction massive des globules rouges déformés (hémoglobine S). Ceux-ci sont plus fragiles et meurent plus rapidement que les globules rouges normaux.
- > Par les globules rouges déformés qui se bloquent dans les petits vaisseaux sanguins.

De plus, la clientèle atteinte d'anémie falciforme est plus à risque d'infection que la population en général.

Comment puis-je aider à prévenir les complications?

En changeant vos habitudes de vie et en prenant quelques précautions, vous pouvez diminuer les risques de complications. Voir en annexe, page 3, comment reconnaître les signes de chaque complication et ce que vous pouvez faire pour agir.

Voir aussi la fiche [L'anémie falciforme - Prévenir et gérer les crises de douleur.](#)

Quels conseils généraux donnez-vous?

Ayez toujours à portée de la main :

- un thermomètre
- de l'acétaminophène pour arrêter la fièvre
- une bouteille d'eau pour boire assez
- des anti-inflammatoires contre la douleur (ibuprofène, par exemple)
- des compresses qui peuvent faire du chaud ou du froid, comme un Sac magique
- le nom et le numéro de téléphone de l'infirmière de suivi du CHUM



- Vous avez une perte de sensibilité dans les jambes ou les bras.
- Vous avez de la difficulté à parler, vous vous sentez confus ou vous perdez l'équilibre.
- Vous avez de la difficulté à respirer et une douleur au thorax.
- Vous n'êtes pas soulagé par vos médicaments anti-inflammatoire et antidouleur ou vous avez de nouvelles douleurs.

Téléphone de l'infirmière :

Heures d'ouverture : lundi au vendredi entre 8 h à 16 h.

En dehors de ces heures, présentez-vous à l'urgence du CHUM.

Quand dois-je consulter?

Consultez tout de suite l'infirmière de suivi si l'une des situations suivantes se présente.

- Vous n'avez pas de signes d'infection, mais votre température est de 38,5 °C (101,3 °F) ou plus pendant 24 à 48 heures et ne baisse pas malgré la prise de 1 ou 2 comprimés d'acétaminophène toutes les 4 à 6 heures.
- Vous avez de la température en même temps que des symptômes d'infection ou une grande faiblesse.
- Vous urinez plus souvent et en plus petites quantités, et cela vous brûle quand vous urinez.
- Vous avez très mal au ventre.

- Vous avez tout à coup très mal à la tête ou des problèmes de vision (vision brouillée, points noirs, perte en partie ou en totalité de la vue).



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca

Utilisez ces tableaux pour repérer les symptômes de certaines complications. Des conseils sur ce que vous devez faire sont donnés pour chaque cas ainsi que les complications qui peuvent être en cause.

TEMPÉRATURE

| SYMPTÔMES | QUOI FAIRE | QUAND ET QUI CONSULTER | COMPLICATION POSSIBLE |
|---|---|---|-----------------------|
| <p>> Température prise par la bouche de 38,5 °C (101,3 °F) ou plus.</p>  | <p>1 Prendre de l'acétaminophène 325 mg (1 à 2 comprimés toutes les 4 à 6 heures pendant 24 à 48 heures). Attention : pas plus de 12 comprimés par jour.</p> <p>2 Reprendre votre température avant de prendre l'acétaminophène.</p> | <p>Si la fièvre ne baisse pas et si d'autres signes apparaissent :</p> <ul style="list-style-type: none"> - douleur à la poitrine - difficulté à respirer - maux de tête - grande faiblesse <p>contactez sans tarder l'infirmière de suivi dans les heures ouvrables ou rendez-vous à l'urgence du CHUM.</p> | <p>Infection</p> |

VISAGE, MEMBRES, TÊTE

| SYMPTÔMES | QUOI FAIRE | QUAND ET QUI CONSULTER | COMPLICATION POSSIBLE |
|--|---|--|---|
| <p>> Engourdissement soudain du visage, d'un bras ou d'une jambe.</p> <p>> Difficulté à parler ou à comprendre, esprit soudain confus.</p> <p>> Maux de tête intenses et étourdissements.</p> | <p>Demandez à quelqu'un de vous accompagner à l'urgence sans tarder. Au besoin, demandez une ambulance.</p> |  | <p>Accident vasculaire cérébral (AVC)</p> |

POUMONS

| SYMPTÔMES | QUOI FAIRE | QUAND ET QUI CONSULTER | COMPLICATION POSSIBLE |
|---|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> > Difficulté à respirer. > Sensation de manquer d'air. | <ul style="list-style-type: none"> - Prendre votre température 3 fois par jour. - Vous reposer plus et diminuer le stress si possible. - Vous assurer que la pièce est bien ventilée. - Ne pas fumer, si possible. - Boire 3 litres d'eau par jour. - Soulager la douleur avec l'antidouleur prescrit par le médecin. | <p>Contactez sans tarder l'infirmière de suivi dans les heures ouvrables si la difficulté à respirer est légère, sans fièvre ni douleur thoracique.</p> <p>En dehors des heures ouvrables ou si la difficulté à respirer est forte et que vous avez aussi une douleur au thorax ou de la fièvre, rendez-vous sans tarder à l'urgence du CHUM.</p> | <p>Infection aux poumons</p> <p>Syndrome thoracique aigu</p> |



YEUX

| SYMPTÔMES | QUOI FAIRE | QUAND ET QUI CONSULTER | COMPLICATION POSSIBLE |
|---|---|---|------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> > Problèmes de vision : - vision embrouillée - points noirs - perte en partie ou totale de la vue | <ul style="list-style-type: none"> - Ne pas conduire de véhicule. - Demander l'aide d'un proche au besoin pour vous déplacer sans danger. | <p>Contactez sans tarder l'infirmière de suivi dans les heures ouvrables. Vous pouvez aussi appeler ou aller directement à la clinique d'ophtalmologie si vous y avez déjà un dossier. Une infirmière évaluera la situation et vous référera à un médecin au besoin.</p> <p>Clinique d'ophtalmologie Tél. : 514 890-8278 de 8 h à 16 h</p> <p>En dehors de ces heures ou si vous n'avez pas de dossier à la clinique d'ophtalmologie, présentez-vous à l'urgence du CHUM.</p> | <p>Problèmes à la rétine</p> |

ÉRECTION

| SYMPTÔMES | QUOI FAIRE | QUAND ET QUI CONSULTER | COMPLICATION POSSIBLE |
|---|---|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> > Érection prolongée qui dure plus de 2 heures. > Érection qui fait mal. > Érections sans stimulation qui durent moins de 2 heures, mais qui reviennent souvent. | <ul style="list-style-type: none"> - Prendre une douche froide et tenter de vous masturber OU prendre le médicament qui vous a été prescrit (Asaphen). | <p>Si l'érection dure ou se répète, contactez l'infirmière de suivi dans les heures ouvrables. Elle évaluera la situation et vous référera au médecin au besoin.</p> <p>Si l'érection dure plus de 2 heures, allez à l'urgence.</p> <p>Rapportez les érections sans stimulation lors du rendez-vous médical.</p> | <p>Érection en continu (priapisme)</p> |

ÉTAT GÉNÉRAL

| SYMPTÔMES | QUOI FAIRE | QUAND ET QUI CONSULTER | COMPLICATION POSSIBLE |
|--|---|---|-----------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> > Très grande fatigue > Faiblesse importante > Étourdissements > Cœur qui palpite > Essoufflement  | <ul style="list-style-type: none"> - Adapter vos activités selon vos capacités. - Maintenir l'exercice physique selon vos forces. | <p>Contactez sans tarder l'infirmière de suivi. Elle vous référera au médecin au besoin.</p> | <p>Anémie grave</p> |

JAMBES

| SYMPTÔMES | QUOI FAIRE | QUAND ET QUI CONSULTER | COMPLICATION POSSIBLE |
|---|---|--|--|
| <p>> Plaie aux jambes qui ne guérit pas en quelques jours.</p> | <ul style="list-style-type: none"> - Prendre votre température. - Observer la plaie et son contour à la recherche d'une rougeur, d'une enflure. - Noter si vous avez mal. - Protéger la plaie à l'aide d'une compresse stérile. | <p>Dès que vous voyez une plaie, contactez sans tarder l'infirmière de suivi. Elle évaluera la situation et vous référera au médecin au besoin.</p> | <p>Plaies aux jambes (ulcères veineux)</p> |

VENTRE

| SYMPTÔMES | QUOI FAIRE | QUAND ET QUI CONSULTER | COMPLICATION POSSIBLE |
|--|---|------------------------|--|
| <p>> Mal de ventre très fort.</p>  | <p>Contactez sans tarder l'infirmière de suivi dans les heures ouvrables ou rendez-vous à l'urgence.</p> | | <p>Calculs dans les voies biliaires ou les reins.</p> <p>Augmentation de la rate (splénomégalie)</p> <p>Problème au niveau de la rate.</p> |

URINES

| SYMPTÔMES | QUOI FAIRE | QUAND ET QUI CONSULTER | COMPLICATION POSSIBLE |
|--|----------------------------|--|---|
| > Sang dans les urines avec ou sans douleur au ventre. | Prendre votre température. | Contactez sans tarder l'infirmière de suivi dans les heures ouvrables ou rendez-vous à l'urgence. | Blocage des vaisseaux au niveau des reins |

RÈGLES (menstruations)

| SYMPTÔMES | QUOI FAIRE | QUAND ET QUI CONSULTER | COMPLICATION POSSIBLE |
|---|---|---|--------------------------------------|
| > Perte de beaucoup de sang pendant les règles. | <ul style="list-style-type: none"> - Vous reposer. - Arrêter tout médicament anti-inflammatoire (Ibuprofène, Naproxen). - Boire 3 litres d'eau par jour.  | Contactez votre gynécologue ou l'infirmière de suivi dans les heures ouvrables. | Règles très importantes (ménorragie) |

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca

