

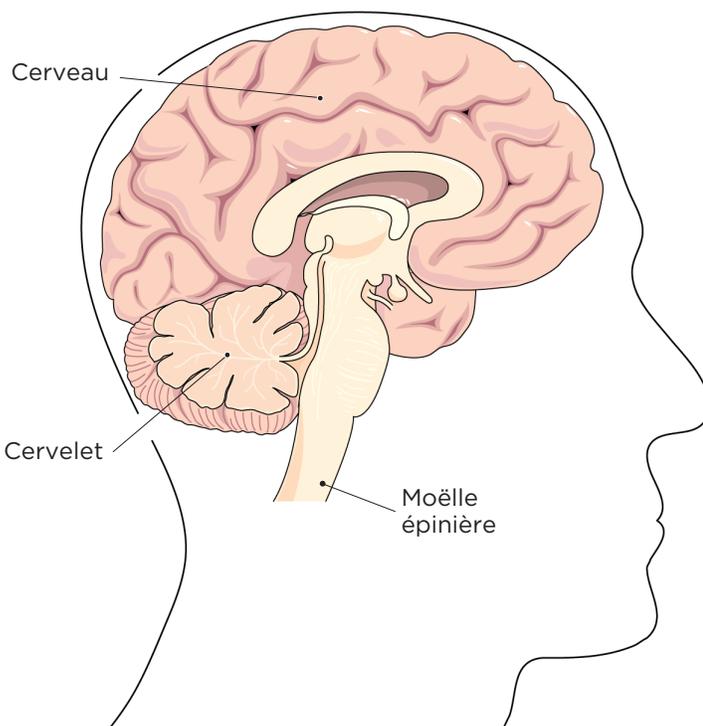


**Vous avez appris que vous avez une tumeur au cerveau. Cette fiche vise à vous aider à mieux connaître cette maladie et les traitements possibles.**

## Qu'est-ce qu'une tumeur au cerveau?

Ce type de tumeur survient lorsque des cellules saines à l'intérieur du cerveau se transforment en cellules anormales. Elles se multiplient alors de façon incontrôlée. L'ensemble de ces cellules anormales s'appelle une tumeur. Ces tumeurs peuvent croître dans n'importe quelle région de la tête.

### Le cerveau



En grossissant, les tumeurs créent de la pression à l'intérieur du cerveau. Cette pression peut causer plusieurs problèmes : maux de tête, étourdissements, confusion, paralysie, etc.

## Qui est le plus touché par cette maladie?

Les tumeurs au cerveau atteignent plus souvent les hommes que les femmes. Elles touchent des personnes de tous les âges, mais la plupart sont âgées de 50 ans et plus.

## Quelles sont les causes des tumeurs au cerveau?

Les causes ne sont pas bien connues. Mais on sait qu'il y a plus de risques d'avoir une tumeur au cerveau si :

- une personne a été exposée à des radiations à la tête ou au cou
- une personne a été exposée au chlorure de vinyle (produit chimique utilisé dans la fabrication du PVC (plastique))
- des membres de la famille ont déjà été atteints de maladies comme la neurofibromatose ou le syndrome de Turcot
- une personne est atteinte par le VIH

## Comment mesurer la gravité de ma tumeur au cerveau ?

Pour mesurer la gravité de la tumeur, les médecins se basent sur sa taille, l'endroit où elle se trouve, sa nature (type de cellules) et son grade, c'est-à-dire son degré d'agressivité.

La plupart du temps, pour en connaître le grade, des spécialistes doivent analyser un morceau de la tumeur. Ce morceau est recueilli à travers le crâne (biopsie) ou après avoir opéré la tumeur pour l'enlever en partie ou en totalité.

Il existe 2 grandes catégories de tumeurs au cerveau :

### > Les tumeurs de bas grade (grade I et II)

Tumeur composée de cellules à croissance lente qui peut prendre plusieurs mois, voire des années à se développer.

### > Les tumeurs de haut grade (grade III et IV)

Tumeur composée de cellules à croissance rapide qui peut prendre quelques jours à quelques mois à se développer. On les nomme aussi « tumeurs agressives ».

## À quel suivi médical dois-je m'attendre ?

Le suivi régulier et à long terme est important dans le traitement des tumeurs au cerveau. Vous devrez passer différents examens qui permettront à l'équipe médicale d'adapter votre traitement, au besoin.

Ces examens peuvent être :

- des examens cliniques qui renseignent le médecin sur votre état de santé
- des prises de sang qui aident à faire un suivi régulier de votre état de santé et à savoir si les traitements fonctionnent de façon sécuritaire



- des tests faits avec des appareils d'imagerie, comme un appareil IRM, qui permettent aux médecins de bien voir la tumeur

Vous pourriez avoir à passer d'autres examens. Votre médecin vous dira lesquels sont nécessaires.



## Quels sont les traitements possibles ?

Il existe différents traitements. Le choix dépendra de votre âge et de votre état de santé général, ainsi que du type et des caractéristiques de votre tumeur.

Pour choisir le traitement le plus efficace, plusieurs médecins spécialistes discuteront de votre situation. Vos désirs, vos avis et vos inquiétudes seront aussi importants dans le choix du traitement. La décision finale sera prise en accord avec vous.

Voici les traitements les plus souvent utilisés. Il est possible que vous en receviez plus d'un.

### Opération

La tumeur est enlevée au complet ou en partie.

## Radiothérapie

Traitement par radiation à l'aide de rayons dirigés vers la tumeur. Ces rayons visent à détruire les cellules cancéreuses.



## Chimiothérapie

Traitement par des médicaments destinés à détruire les cellules cancéreuses. Selon la sorte de tumeur, ils sont injectés dans les veines ou donnés en pilules.

## Corticothérapie ou anticonvulsivant

Traitements par des médicaments en comprimés (pilules) qui aident à réduire l'enflure autour de la tumeur et les crises de convulsions. Ces traitements complémentaires permettent de réduire les problèmes causés par la tumeur et les crises de convulsions. Ils sont utilisés en même temps que d'autres traitements.

## Essais cliniques ou protocoles de recherche

Essais de nouveaux médicaments, de nouveaux traitements ou de nouvelles combinaisons de traitements existants.

## Quels sont les symptômes que je dois surveiller à partir de maintenant ?

Les symptômes varient selon la position de la tumeur dans votre cerveau. Ils sont donc différents d'une personne à l'autre. Chaque situation est unique. Dites rapidement à votre infirmière pivot ou à votre médecin s'il y a des changements dans votre état de santé général ou si vous avez un des symptômes suivants :

- mal de cœur (nausées) ou vomissements
- fièvre
- vision double
- maux de tête plus fréquents ou plus intenses
- envie de dormir le jour (sommolence)
- difficulté à parler
- difficulté à avaler
- étourdissements ou pertes d'équilibre
- problèmes de mémoire
- changements de l'humeur ou de la personnalité (agressivité ou état dépressif, par exemple)
- confusion ou désorientation
- faiblesse ou paralysie d'un côté du corps
- mouvements incontrôlables des muscles (convulsions ou crise d'épilepsie, par exemple)



## À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions ?

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec votre médecin, votre infirmière pivot ou tout autre membre de votre équipe de soins.

Une équipe de garde est aussi disponible les soirs, la nuit et les fins de semaine.

Si la situation vous paraît urgente, présentez-vous à l'urgence la plus près de chez vous.



### RESSOURCES UTILES

Fondation canadienne des tumeurs cérébrales :

> [tumeurscerebrales.ca](http://tumeurscerebrales.ca)

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)



## BLOC-NOTES



### Questions




### Personnes-ressources et contacts


*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal  
[chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)